

## JADŁOSPIS GRUDZIEŃ 2021r.

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK 06.12.2021r.</b>		
<p><b>CHLEB PSZENNY*</b>(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <u>Z MASŁEM(7)</u> <b>SER ŻÓŁTY (7)</b> PAPRYKA CZERWONA <b>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b> HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO</p>	<p><b>ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY*</b> (warzywa: por, marchew, <u>seler9</u>, pietruszka, soczewica, czosnek, sól, pieprz mielony, ziola, majeranek, <u>mąka pszenna 1</u>) Z ZIEMNIAKAMI <b>ŁAZANKI (mąka pszenna 1, jajko 3) Z KAPUSTĄ I KIEŁBASĄ*</b>, KOMPOT WIELOOWOCOWY</p>	<p><b>KASZA MANNA Z MUSEM TRUSKAWKOWYM</b> (mleko 7, (pszenica 1, cukier, kasza manna, truskawki), <b>CHRUPKI KUKURYDZIANE, MANDARYNKA, HERBATA OWOCOWA</b></p>
35/70gr	200/300gr 250/340gr 150/200gr	150gr 20gr 30gr 150gr
3/5gr 15/30gr 20/30gr 150/200gr 150/200gr 30/60gr		
<b>WTOREK 07.12.2021r.</b>		
<p><b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*</b>(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <u>Z MASŁEM(7)</u>, <b>TWAROŻEK ŚMIETANKOWY(7)</b> Z RZODKIEWKĄ <b>KAKAO*(gluten 1,soja 6, mleko7)</b> HERBATA OWOCOWA, JABŁKO</p>	<p><b>ZUPA Z ZIEŁONEGO GROSZKU</b> (zielony groszek, warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u>, sól, pieprz mielony, lubczyk, ziola) Z ZIEMNIAKAMI <b>UDKO Z KURCZAKA PIECZONE,</b> <b>RYŻ BRAZOWY Z WARZYWAMI I ZIOŁAMI</b> (kukurydza, papryka świeża, ziola, <u>masło 7</u>, cebula, sól, pieprz mielony), <b>SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ</b> (z ogórkiem zielonym, papryką, pomidorem kukurydzą i fasolą czerwoną) Z SOSEM <b>WINEGRET</b>(woda, olej, cytryna, sól, pieprz mielony, cukier), KOMPOT WIELOOWOCOWY</p>	<p><b>BUDYŃ CZEKOLADOWY</b> (<u>mleko7, masło 7</u>, cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana, <u>kakao (gluten 1,soja 6, mleko7)</u> <b>CHAŁKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7)</b> GRUSZKA HERBATA OWOCOWA</p>
35/70gr 3/5gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	200/300gr 70/110gr 150/200gr 75/100gr 150/200gr	150gr 35gr 5gr 30gr 150gr
35/70gr 5/10gr 20/40gr 20/40gr 20/40gr 150/200g 150/200gr 30/60gr		
<b>ŚRODA 08.12.2021r.</b>		
<p><b>CHLEB SŁONECZNIKOWY*</b> (<u>mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier</u>) <u>Z MASŁEM(7)</u>, <b>POŁĘDWICA SOPOCKA*</b>, OGÓREK ZIELONY, POMIDOR <b>KAWA(jęczmień, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b> HERBATA OWOCOWA,, JABŁKO</p>	<p><b>BARSZCZ CZERWONY</b> ( warzywa: por , marchew, pietruszka, <u>seler 9</u>, buraczki czerwone , <u>jogurt naturalny 7</u>, czosnek, sól , pieprz mielony, ziola, lubczyk) Z ZIEMNIAKAMI), <b>KLUSKI DROŻDŻOWE (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy, drożdże)</b> <b>Z SOSEM JOGURTOWO-TRUSKAWKOWYM (jogurt naturalny 7, truskawki, cukier)</b> KOMPOT WIELOOWOCOWY</p>	<p><b>KISIEL TRUSKAWKOWY</b> (mąka ziemniaczana, woda, cukier, truskawka owoce mieszane) , <b>BISZKOPTY (mąka pszenna1 , jajka3),</b> GRUSZKA HERBATA MALINOWA</p>
35/70gr 5/10gr 20/40gr 20/40gr 20/40gr 150/200g 150/200gr 30/60gr	200/300gr 200/300gr 150/200gr	150gr 30gr 30gr 150gr

CZWARTEK 09.12.2021r.					
<b>CHAŁKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7)</b> I POWIDŁAMI ŚLIWKOWYMI, <b>PŁATKI OWSIANE(gluten1) Z MLEKIEM(7)</b> ŻURAWINĄ, HERBATA OWOCOWA, JABŁKO	35/70gr 3/5gr 10/20gr 200/300gr 5/10gr 150/200gr 30/50gr	<b>ZUPA KALAFIOROWA</b> (warzywa: por, marchew, <b>seler 9</b> , pietruszka, <b>jogurt naturalny 7</b> , kalafior, sól, pieprz mielony, ziola, lubczyk) z <b>ZIEMNIAKAMI</b> , <b>PIECZEŃ WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM</b> (łopatka, cebula, <b>jogurt naturalny 7</b> , <b>mąka pszenna 1</b> , olej, majeranek, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka,) <b>ZIEMNIAKI</b> <b>BURACZKI</b> (cebula, sól, pieprz mielony, cukier, cytryna), <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b>	200/300gr 70+30gr sos/ 90+60gr sos 195/260gr 80/120gr 150/200gr	<b>BUŁKA MAŚLANA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7)</b> <b>KREMEM CZEKOLADOWO-ORZECHOWYM*(orzechy 8, soja 6, mleko 7, gluten 1)</b> <b>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b> JABŁKO	35gr 3gr 10gr 150gr 30gr
PIĄTEK 10.12.2021r.					
<b>CHLEB PSZENNY*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7)</b> <b>SER ŻÓŁTY(7)</b> , POMIDOR, SAŁATA MASŁOWA, <b>KAWA(jęczmień, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b> HERBATA OWOCOWA, JABŁKO	35/70gr 3/5gr 15/30gr 20/40gr 5/10gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	<b>ZUPA POMIDOROWA</b> (warzywa: por, marchew, <b>seler 9</b> , pietruszka, <b>jogurt naturalny 7</b> , sól, pieprz mielony, lubczyk, ziola, koncentrat pomidorowy) Z <b>MAKARONEM (mąka pszenna 1, jajko 3)</b> , <b>KOTLET Z RYBY/ PALUSZKI RYBNE-przedszkole (miruna 4, bułka tarta 1, mąka pszenna 1, jajko 3)</b> , ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, SURÓWKA KAPUSTY KISZONEJ MARCHWI, JABŁKA I CEBULI (olej, sól, pieprz mielony, cukier), <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b>	200/300gr 70/110gr 195/260gr 70/100gr 150/200gr	KANAPKA: <b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), SER ŻÓŁTY(7)*</b> , POMIDOR, SZCZYPIOREK, OGÓREK KISZONY HERBATA Z CYTRYNĄ JABŁKO	35gr 3gr 10gr 10gr 150gr 30gr

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, ziola prowansalskie, papryka słodka, gałka muskatołowa, rozmaryn, cukier waniliowy, sól

# JADŁOSPIS GRUDZIEŃ 2021r.

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>PONIEDZIAŁEK 13.12.2021r.</b>		
<p><b>CHLEB PSZENNY*</b><u>(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7).</u></p> <p><b>SZYNKA GOTOWANA*</b>, PAPRYKA ŚWIEŻA, z</p> <p><b>KAWA(jęczmień, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b></p> <p>HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO</p>	<p><b>KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY*</b>(warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, kapusta kiszona, cebula, ziemniaki, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk, majeranek) Z ZIEMNIAKAMI,</p> <p><b>MAKARON (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista 1, jajko 3,)</b> Z WARZYWAMI (marchew, papryka czerwona, kukurydza, fasola czerwona, fasola szparagowa, pietruszka, cebula, <u>seler 9</u>) I MIĘSEM DROBNIOWYM,</p> <p>HERBATA Z KARDAMONEM</p>	<p>KISIEL OWOCOWY(mąka ziemniaczana, woda, cukier, truskawka owoce mieszane)</p> <p><b>BUŁKA MAŚLANA*</b><u>(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7).</u></p> <p>DŻEM TRUSKAWKOWY</p> <p>JABŁKO</p> <p>HERBATA OWOCOWA</p>
35/70gr 3/5gr 15/30gr 20/30gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	200/300gr  200/300gr  150/200gr	150gr 40gr 3gr 5gr 30gr 150gr
<b>WTOREK 14.12.2021r.</b>		
<p><b>CHAŁKA PSZENNA*</b><u>(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7)</u> I POWIDŁAMI ŚLIWKOWYMI,</p> <p><b>PŁATKI KUKURYDZIANE*</b><u>(gluten 1, mleko 7, soja 6) Z MLEKIEM(7).</u></p> <p>HERBATA OWOCOWA, JABŁKO</p>	<p><b>ZUPA BROKUŁOWA</b>(warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u>, brokuł, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk) Z <b>MAKARONEM (mąka pszenna 1, jajko 3),</b></p> <p><b>FILET Z KURCZAKA PANIEROWANY (bułka tarta 1, mąka pszenna 1, jajko 3),</b></p> <p>ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM, SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ, MARCHWI, PORY Z <b>MAJONEZEM*(jaja 3, gorczyca 10),</b> KOMPOT JABŁKOWY</p>	<p><b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*</b><u>(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7).</u></p> <p><b>PARÓWKI Z SZYNKI Z KE CZUPEM*,</b></p> <p>HERBATA MALINOWA</p> <p>JABŁKO</p>
35/70gr 3/5gr 15/30gr  200/300gr 150/200gr 30/50gr	200/300g  70/110gr  195/260gr 70/100gr  150/200gr	35gr  3gr 10gr  150gr 50gr
<b>ŚRODA 15.12.2021r.</b>		
<p><b>CHLEB WIELOZIARNISTY *</b> <u>(pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7),</u></p> <p><b>PASZTET DROBNIOWY*</b>(mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, <u>kasza manna 1, sól, białko sojowe 6, cebula, marchew, pietruszka, serwatka z mleka 7),</u></p> <p>OGÓREK KISZONY, PAPRYKA ŚWIEŻA</p> <p><b>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b></p> <p>HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO</p>	<p><b>ZUPA KOPERKOWA</b> (warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u>, koperek świeży, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk) Z <b>MAKARONEM (mąka pszenna 1, jajko 3),</b></p> <p><b>BIGOS*</b> (Kapusta biała, kapusta kiszona, kiełbaska głogowska, łopatka, sól, pieprz mielony, papryka czerwona, zioła majeranek, pieprz ziołowy, koncentrat pomidorowy, cebula),</p> <p>ZIEMNIAKI, KOMPOT WIELOOWOCOWY</p>	<p><b>NALEŚNIKI (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy)</b></p> <p><b>Z DŻEM TRUSKAWKOWY,</b></p> <p>HERBATA OWOCOWA, JABŁKO</p>
35/70gr  3/5gr  10/20gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	200/300gr  70/90gr  195/260gr 150/200gr	100gr  150gr 50gr

<b>CZWARTEK 16.12.2021r.</b>					
<b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) z <u>MASŁEM(7)</u>, <u>TWAROŻEK ŚMIETANKOWY(7)</u> OGÓREK ZIELONY <b>KAKAO*(<u>gluten 1, soja 6, mleko7</u>)</b> HERBATA OWOCOWA, JABŁKO         </b>	35/70gr 3/5gr 20/35gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	<b>ZUPA SZPINAKOWA</b> (warzywa: por , marchew, <b>seler 9</b> , pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u> , szpinak, sól , pieprz mielony , ziola, lubczyk, czosnek) Z ZIEMNIAKAMI <b>GULASZ WIEPRZOWY</b> (topatka, cebula, <u>jogurt naturalny7, mąka pszenna1</u> , olej, majeranek, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka,) KASZA JĘCZMIENNO-GRYCZANA BURACZKI (cebula, sól, pieprz mielony, cukier, cytryna), KOMPOT WIELOOWOCOWY	200/300gr  70+30gr sos/ 90+60gr sos 90/150gr 60/90gr 150/200gr	<b>PIZZA Z SEREM ŻÓŁTYM , SZYNKĄ I ZIOŁAMI*(<u>mąka pszenna1</u>, drożdże, olej, sól, cukier, woda, <b>ser żółty3</b>, szynka drobiowa), JABŁKO, HERBATA Z CYTRYNĄ         </b>	100gr    30gr 150gr
<b>PIĄTEK 17.12.2021r.</b>					
<b>CHLEB PSZENNY*(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) Z <u>MASŁEM(7)</u></b> PASTA Z TUŃCZYKA , <b>JAJKIEM3, SEREM ŻÓŁTYM(7) Z MAJONEZEM*(jaja 3, gorczyca10)</b> , <b>KAWA(jęczmień, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b> HERBATA OWOCOWA, JABŁKO	35/70gr 3/5gr  30/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	<b>ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI</b> , (warzywa: por , marchew, <b>seler 9</b> , pietruszka, fasolka szparagowa, cebula, ziemniaki, <u>jogurt naturalny 7</u> , sól , pieprz mielony , ziola, lubczyk), <b>MAKARON Z BIAŁYM SEREM(7)</b> , ( <u>mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3</u> cukier, cukier waniliowy,) KOMPOT WIELOOWOCOWY	200/300gr  280/380gr  150/200gr	<b>CIASTKA ZBOŻOWE, (<u>gluten1, mleko7, orzechy8, sezam11</u>)</b> , JABŁKO HERBATA OWOCOWA SOK MARCHEW-JABŁKO- BANAN	30gr  50gr 150gr 150gr

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylika, tymianek, kminek, liść lubczyka, ziola prowansalskie, papryka słodka, gałka muszkatołowa, rozmaryn, cukier waniliowy, sól