

**JADŁOSPIS**

**PAŹDZIERNIK 2021r.**

**ŚNIADANIE**

**OBIAD**

**PODWIECZOREK**

**Poniedziałek 04.10.2021r**

<p><b>CHLEB WIELOZIARNISTY</b> * (pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7).</b></p> <p><b>POŁĘDWICA SOPOCKA*</b>, <b>OGÓREK ZIELONY,</b> <b>KAWA</b> (jęczmień 1, żyto 1) <b>Z MLEKIEM(7)</b> <b>HERBATA Z CYTRYNĄ,</b> <b>JABŁKO</b></p>	<p>35/70gr  3/5gr 20/30gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 50/100gr</p>	<p><b>ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY*</b> (warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, soczewica, czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, mąka pszenna 1) <b>Z ZIEMNIAKAMI</b></p> <p><b>ŁAZANKI</b> (mąka pszenna 1, jajko 3), <b>Z KAPUSTĄ I KIEŁBASĄ*</b>, <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b></p>	<p>200/300gr  200/300gr  150/200gr</p>	<p><b>SAŁATKA JARZYNOWA</b> (marchewka, ziemniaki, ogórek kiszony, pietruszka, seler, groszek zielony, kukurydza, majonez*(jaja 3, gorczyca10))</p> <p><b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*</b>(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7),</b> <b>JABŁKO,</b> <b>HERBATA OWOCOWA</b></p>	<p>60gr       35gr  5gr 30gr 150gr</p>
--	--	--	--	---	--

**Wtorek 05.10.2021r.**

<p><b>CHAŁKA PSZENNA*</b>(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7)</b> <b>I DŻEM MALINOWY</b> <b>ZUPA MLECZNA(7) Z MAKARONEM</b> (mąka pszenna 1, jajko 3), <b>HERBATA OWOCOWA,</b> <b>JABŁKO</b></p>	<p>35/70gr  3/5gr 10/20gr 200/300gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p><b>LANE KLUSKI</b> (mąka pszenna 1, jajko 3) na rosole (warzywa: por, marchew, pietruszka, cebula, seler 9, sól, pieprz mielony, lubczyk)</p> <p><b>KLOPSY WIEPRZOWE W SOSIE PIECZARKOWYM</b> (fopatka, olej, sól, pieczarki, pieprz mielony, pieprz ziołowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, mąka pszenna 1, jajka 3, jogurt naturalny 7, bułka tarta 1), <b>ZIEMNIAKI,</b> <b>SURÓWKA Z OGÓRKA KISZONEGO, PAPRYKI CZERWONEJ I CEBULI,</b> <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b></p>	<p>200/300gr  70+60gr sos/ 100+90gr sos  195/260gr 60/80gr 150/200gr</p>	<p><b>BUDYŃ WANILIOWY</b> (mleko 7, masło 7, cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana), <b>ROGAL PSZENNA*</b>(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7),</b> <b>JABŁKO,</b> <b>HERBATA OWOCOWA</b></p>	<p>150gr       35gr  5gr 30gr 150gr</p>
---	---	---	--	--	---

**Środa 06.10.2021r.**

<p><b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*</b>(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7).</b></p> <p><b>PASZTET DROBIOWY*</b>(woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, kasza manna 1, sól, białko sojowe 6, warzywa suszone: cebula, marchew, pietruszka, serwatka z mleka 7), <b>OGÓREK KISZONY,</b> <b>KAWA</b>(jęczmień, żyto 1) <b>Z MLEKIEM(7)</b> <b>HERBATA OWOCOWA,</b> <b>JABŁKO</b></p>	<p>35/70gr  3/5gr  10/20gr  20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p><b>ZUPA KALAFIOROWA</b> (por, marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, kalafior, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk) <b>Z ZIEMNIAKAMI,</b> <b>GYROS DROBIOWY,</b> <b>RYŻ BRĄZOWY Z ZIOŁAMI, KUKURYDZĄ I PAPRYKĄ ŚWIEŻĄ,</b> <b>SAŁATA LODOWA Z POMIDORAMI I SOSEM WINEGRET</b> (woda, olej, cytryna, sól, pieprz mielony, cukier), <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b></p>	<p>200/300gr  70/110gr 80/120gr  100/150gr 150/200gr</p>	<p><b>PLACUSZKI Z JABŁKIEM I CUKREM PUDREM</b> (maślanka7, proszek do pieczenia, cukier waniliowy, jajko3, mąka pszenna 1) <b>KAKAO*</b>(gluten 1, soja 6, mleko7)/ <b>HERBATA OWOCOWA,</b> <b>BANAN</b></p>	<p>100gr         150gr 30gr</p>
--	---	--	--	--	---

**ŚNIADANIE**

**OBIAD**

**PODWIECZOREK**

**Czwartek 07.10.2021r.**

<p><b><u>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*</u></b> (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) <b><u>Z MASŁEM(7).</u></b>  <b><u>TWAROŻEK ŚMIETANKOWY(7)</u></b>  <b><u>Z RZODKIEWKĄ</u></b>  <b><u>KAKAO*</u></b> (gluten 1, soja 6, mleko 7) //  <b><u>HERBATA OWOCOWA,</u></b>  <b><u>JABŁKO</u></b></p>	<p>35/70gr 3/5gr 20/35gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p><b><u>ZUPA Z ZIELONEGO GROSZKU</u></b> (zielony groszek, warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła) <b><u>Z ZIEMNIAKAMI</u></b>  <b><u>PIECZEŃ WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM</u></b> (łopatka, cebula, jogurt naturalny 7, mąka pszenna 1, olej, majeranek, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka,)  <b><u>KASZA JĘCZMIENNO-GRYCZANA</u></b>  <b><u>BURACZKI</u></b> (cebula, sól, pieprz mielony, cukier, cytryna),  <b><u>KOMPOT WIELOOWOCOWY</u></b></p>	<p>200/300gr  70+30gr sos/ 90+60gr sos 90/150gr 80/120gr 150/200gr</p>	<p><b><u>KASZA MANNA Z MUSEM TRUSKAWKOWYM</u></b> (mleko 7, pszenica 1, cukier, kasza manna, truskawki),  <b><u>CHRUPKI KUKURYDZIANE,</u></b>  <b><u>JABŁKO,</u></b>  <b><u>HERBATA OWOCOWA</u></b></p>	<p>150gr   20gr 30gr 150gr</p>
--	--	--	--	---	--

**Piątek 08.10.2020r.**

<p><b><u>CHLEB SŁONECZNIKOWY*</u></b> (mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier) <b><u>Z MASŁEM(7),</u></b>  <b><u>SER ŻÓŁTY (7)</u></b>  <b><u>PAPRYKA ŚWIEŻA</u></b>  <b><u>KAWA</u></b> (jęczmień 1, żyto 1) <b><u>Z MLEKIEM(7)</u></b>  <b><u>HERBATA OWOCOWA,</u></b>  <b><u>JABŁKO</u></b></p>	<p>35/70gr  3/5gr 15/30gr 20/30gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p><b><u>ZUPA POMIDOROWA</u></b> (warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, sól, jogurt naturalny 7, pieprz mielony, lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy) <b><u>Z KASZĄ JAGLANĄ,</u></b>  <b><u>PALUSZKI RYBNE</u></b> (mintaj 4, pieprz mielony, sól, olej, pieprz ziołowy oregano,, mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1),  <b><u>ZIEMNIAKI,</u></b>  <b><u>SURÓWKA KAPUSTY KISZONEJ MARCHWI , JABŁKA I CEBULI</u></b> (olej, sól, pieprz mielony, cukier),  <b><u>KOMPOT WIELOOWOCOWY</u></b></p>	<p>200/300gr   70/110gr 150/200gr  60/100gr 150/200gr</p>	<p><b><u>CIASTKA ZBOŻOWE, (gluten1, mleko7, orzechy8, sezam11),</u></b>  <b><u>JABŁKO</u></b>  <b><u>HERBATA OWOCOWA</u></b>  <b><u>SOK MARCHEW-JABŁKO-</u></b>  <b><u>BANAN</u></b></p>	<p>30gr  50gr 150gr 150gr</p>
---	---	--	---	--	---

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów:** glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muszkatołowa, rozmaryn, cukier waniliowy, sól

**JADŁOSPIS**

**PAŹDZIERNIK 2021r.**

**ŚNIADANIE**

**OBIAD**

**PODWIECZOREK**

Poniedziałek 11.10.2021r.					
<b>CHLEB WIELOZIARNISTY</b> * (pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7),</b> <b>POŁĘDWICA SOPOCKA*,</b> <b>POMIDOR</b> <b>KAWA</b> (jęczmień 1, żyto 1) <b>Z MLEKIEM(7)</b> <b>HERBATA Z CYTRYNĄ,</b> <b>JABŁKO</b>	35/70gr  3/5gr 20/30gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 50/100gr	<b>KRUPNIK,</b> (kasza jęczmienna, warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, sól, pieprz mielony, lubczyk, ziola,) <b>Z ZIEMNIAKAMI,</b> <b>NALEŚNIKI</b> (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy) <b>Z TWAROŻKIEM (7)/ DŻEM TRUSKAWKOWY,</b> <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b>	200/300gr  210/280gr  150/200gr	<b>KANAPKA:</b> <b>BUŁKA WROCŁAWSKA</b> <b>PSZENNA*</b> (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7),</b> <b>SER ŻÓŁTY(7)*,</b> <b>POMIDOR, SZCZYPIOREK,</b> <b>HERBATA Z CYTRYNĄ</b>	35gr  3gr 10gr 20gr 150gr 30gr
Wtorek 12.10.2021r.					
<b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*</b> (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7),</b> <b>TWAROŻEK ŚMIETANKOWY(7)</b> <b>Z OGÓRKIEM ZIELONYM</b> <b>KAKAO*</b> (gluten 1, soja 6, mleko 7) <b>HERBATA OWOCOWA,</b> <b>JABŁKO</b>	35/70gr 3/5gr 20/35gr 20/40gr  150/200gr 150/200gr 30/50gr	<b>ROSÓŁ</b> (por, marchew, pietruszka, cebula, seler 9, sól, pieprz mielony, lubczyk) <b>Z MAKARONEM</b> (mąka pszenna 1, jajko 3), <b>NAGETSY Z FILETA Z KURCZAKA</b> (bułka tarta 1, mąka pszenna 1, jajko 3), <b>ZIEMNIAKI Z KOPERKIEM,</b> <b>MIZERIA</b> (ogórek zielony, jogurt naturalny 7, koperek świeży, sól, pieprz mielony, cukier) <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b>	200/300g  70/110gr  195/260gr  60/80gr 150/200gr	<b>KOKTAJL OWOCOWY</b> (maślanka 7, kiwi, banan, truskawka, cukier), <b>CHRUPKI KUKURYZDZIANE,</b> <b>HERBATA OWOCOWA</b>	150gr  20gr 150gr
Środa 13.10.2021r.					
<b>CHLEB PSZENNY*</b> (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7)</b> <b>PASTA Z JAJEK(7) ZE SZCZYPIORKIEM</b> <b>KAWA</b> (jęczmień 1, żyto 1) <b>Z MLEKIEM(7)</b> <b>HERBATA OWOCOWA,</b> <b>JABŁKO</b>	35/70gr 3/5gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	<b>BARSZCZ CZERWONY</b> (warzywa: por, marchew, pietruszka, seler 9, buraczki czerwone, jogurt naturalny 7, czosnek, sól, pieprz mielony, ziola, lubczyk) <b>Z ZIEMNIAKAMI,</b> <b>SPAGHETTI</b> (mąka pszenna 1, jajko 3), <b>Z POMIDORAMI I MIĘSEM</b> (koncentrat pomidorowy, olej, cebula, sól, pieprz mielony, papryka słodka, oregano, majeranek, bazylia, łąpatka, pomidory w puszcze), <b>HERBATA Z CYTRYNĄ</b>	200/300g  250/340gr  150/200gr	<b>CHAŁKA PSZENNA*</b> (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7) KREMEM</b> <b>CZEKOLADOWO-ORZECHOWYM*</b> (orzechy 8, soja 6, mleko 7, gluten 1) <b>KAKAO*</b> (gluten 1, soja 6, mleko 7) <b>HERBATA OWOCOWA,</b> <b>BANAN</b>	70gr  3gr 10gr 150gr 150gr 30gr
ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
Czwartek 14.10.2021r.					
<b>CHAŁKA PSZENNA*</b> (mąka pszenna 1, woda, drożdże,	35/70gr	<b>ZUPA POMIDOROWA</b> (warzywa: por, marchew,	200/300gr	<b>BUŁKA WROCŁAWSKA</b>	35gr

<b>sól, cukier) Z MASŁEM(7) I DŻEM TRUSKAWKOWY, PŁATKI OWSIANE(gluten1) Z MLEKIEM(7) HERBATA OWOCOWA, BANAN</b>	3/5gr 10/20gr 200/300gr 150/200gr 30/50gr	<b>seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy] Z RYŻEM SCHAB_W SOSIE WŁASNYM (schab, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, mąka pszenna 1). KASZA JĘCZMIENNO-GRY CZANA SAŁATA LODOWA Z JOGURTEM (sól, pieprz mielony, cukier, jogurt naturalny7) KOMPOT WIELOOWOCOWY</b>	70+30gr sos/ 90+60gr sos 90/150gr  60/80gr  150/200gr	<b>PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier] Z MASŁEM(7). SZYNKA DROBIOWA*, POMIDOR, SZCZYPIOREK, OGÓREK KISZONY HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO</b>	3gr 10gr 10gr 10gr 150gr 30gr
<b>Piątek 15.10.2021r.</b>					
<b>BUŁKA GRAHAMKA (Mąka pszenna graham, mąka pszenna, mąka żytnia1, drożdże, woda, cukier, olej, sól)/ BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7). PASTA Z MAKREŁĄ W POMIDORACH*, (majonez*(jajka 3, gorczyca10)) Z JAJKIEM(3) I OGÓREK KISZONY, KAWA(jęczmień, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA OWOCOWA, JABŁKO</b>	90gr 35gr 3/5gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	<b>ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI, (warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, fasolka szparagowa, cebula, ziemniaki, jogurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk). MAKARON Z BIAŁYM SEREM(7), (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3, cukier, cukier waniliowy,) KOMPOT WIELOOWOCOWY</b>	200/300gr  280/380gr 150/200gr	<b>KISIEL TRUSKAWKOWY (mąka ziemniaczana, woda, cukier, truskawka owoce mieszane), BISKOPTY (mąka pszenna1, jajka3), GRUSZKA HERBATA MALINOWA</b>	150gr 30gr 30gr 150gr

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczyczy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:  
pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muskatołowa, rozmaryn, cukier waniliowy, sól

<b>JADŁOSPIS</b>			<b>PAŹDZIERNIK 2021r.</b>		
<b>ŚNIADANIE</b>		<b>OBIAD</b>		<b>PODWIECZOREK</b>	
<b>Poniedziałek 18.10.2021r.</b>					

<b>CHLEB WIELOZIARNISTY</b> * ( <u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier</u> ) <b>Z MASŁEM(7).</b>	35/70gr	<b>ZUPA POMIDOROWA</b> ( <u>warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy</u> ), <b>Z MAKARONEM</b> ( <u>mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista 1, jajko 3</u> )	200/300gr	<b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA</b> * ( <u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u> ) <b>Z MASŁEM(7).</b>	35gr
<b>PASZTET DROBIOWY</b> * ( <u>woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, kasza manna 1, sól, białko sojowe 6, warzywa suszone: cebula, marchew, pietruszka, serwatka z mleka 7</u> ),	3/5gr 20/30gr 20/40gr	<b>PRAŻUCHY</b> ( <u>ziemniak, mąka pszenna 1, mąka ziemniaczana</u> ) <b>Z CEBULKĄ SMAŻONĄ</b> (cebula, olej) <b>I MAŚLANKĄ (7)</b>	195/260gr	<b>SZYNKA DROBIOWA</b> *.	3gr 10gr
<b>OGÓREK KISZONY,</b>	150/200gr	<b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b>	60/90gr 150/200gr	<b>POMIDOR, SZCZYPIOREK,</b>	10gr
<b>KAWA</b> ( <u>jęczmień 1, żyto 1</u> ) <b>Z MLEKIEM(7)</b>	150/200gr			<b>OGÓREK KISZONY</b>	10gr
<b>HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO</b>	50/100gr			<b>HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO</b>	150gr 30gr

**Wtorek 19.10.2021r.**

<b>CHLEB PSZENNY</b> * ( <u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u> ) <b>Z MASŁEM(7)</b>	35/70gr 3/5gr	<b>ZUPA Z PIECZARKOWA</b> * ( <u>warzywa: por, marchew, pietruszka, seler 9, pieczarki, sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, mąka pszenna 1, jogurt naturalny 7</u> )	200/300gr	<b>MILKSHAKE POMARAŃCZOWO-BANANOWY</b> ( <u>mleko 7, banan, pomarańcz, cytryna, jogurt naturalny 7, miód, cukier</u> ).	150gr 20gr
<b>TWAROŻEK ŚMIETANKOWY(7) Z OGÓRKIEM I SZCZYPIORKIEM</b>	20/35gr 20/40gr	<b>Z ZIEMNIAKAMI</b>		<b>CHRUPKI KUKURYDZIANE,</b>	150gr 30gr
<b>KAKAO</b> * ( <u>gluten 1, soja 6, mleko 7</u> )	150/200gr	<b>MAKARON</b> ( <u>mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista 1, jajko 3,</u> ) <b>Z WARZYWAMI</b> ( <u>marchew, papryka czerwona, kukurydza, fasola czerwona, fasola szparagowa, pietruszka, cebula, seler 9</u> ) <b>I MIĘSEM DROBIOWYM,</b>	200/300gr	<b>HERBATA OWOCOWA JABŁKO</b>	
<b>HERBATA OWOCOWA, JABŁKO</b>	150/200gr 30/50gr	<b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b>	150/200gr		

**Środa 20.10.2021r.**

<b>CHLEB SŁONECZNIKOWY</b> * ( <u>mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier</u> ) <b>Z MASŁEM(7).</b>	35/70gr 3/5gr	<b>ZUPA Z ZIELONEGO GROSZKU</b> ( <u>zielony groszek, warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła</u> ) <b>Z ZIEMNIAKAMI</b>	200/300gr	<b>NALEŚNIKI</b> ( <u>mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy</u> )	100gr
<b>PARÓWKI Z SZYNKI Z KECZUPEM*</b>	40/70gr	<b>FILET Z KURCZAKA W SOSIE PIECZARKOWO - ŚMIETANOWYM,</b> ( <u>mąka pszenna 1, śmietana 7, pieczarki, por, sól, pieprz ziołowy i czarny, zioła, natka pietruszki</u> ),	70/110gr 195/260gr 150/200gr	<b>Z DŻEM TRUSKAWKOWY,</b>	150gr
<b>KAWA</b> ( <u>jęczmień 1, żyto 1</u> ) <b>Z MLEKIEM(7)</b>	150/200gr	<b>MAKARON PENNE</b> ( <u>mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista 1, jajko 3</u> )		<b>HERBATA OWOCOWA, JABŁKO</b>	50gr
<b>HERBATA OWOCOWA, JABŁKO</b>	150/200gr 30/50gr	<b>SURÓWKA MARCHWI, PORY I JABŁKA</b> (sól, pieprz mielony, cukier, cytryna),			
		<b>KOMPOT JABŁKOWY</b>			

**ŚNIADANIE**

**OBIAD**

**PODWIECZOREK**

**Czwartek 21.10.2021r.**

<b>CHAŁKA PSZENNA</b> * ( <u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u> ) <b>Z MASŁEM(7)</b>	35/70gr 3/5gr	<b>ROSÓŁ</b> ( <u>warzywa: por, marchew, pietruszka, cebula, seler 9, sól, pieprz mielony, lubczyk</u> ) <b>z makaronem</b> ( <u>mąka pszenna 1, jajko 3</u> ).	200/300gr	<b>KISIEL OWOCOWY</b> (mąka ziemniaczana, woda, cukier, truskawka owoce mieszane)	150gr
<b>I POWIDŁA ŚLIWKOWE,</b>	10/20gr				

<b>ZUPA MLECZNA(7) Z MAKARONEM</b> ( <u>mąka pszenna 1, jajko 3</u> ), <b>HERBATA OWOCOWA,</b> <b>BANAN</b>	200/300gr 150/200gr 30/50gr	<b>FASOLKA PO BRETOŃSKU</b> (fasola Jaś, koncentrat pomidorowy, majeranek, pieprz mielony, pieprz ziółowy, sól, olej, cebula, papryka słodka, oregano, bazylija, mięso wieprzowe, kiełbasa głogowska, boczek wędzony parzony) <b>ZIEMNIAKAMI</b> <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b>	110/170gr  195/260gr 150/200gr	<b>BUŁKA MAŚLANA*</b> ( <u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u> ) <b>Z MASŁEM(7),</b> <b>DŻEM TRUSKAWKOWY</b> <b>JABŁKO</b> <b>HERBATA OWOCOWA</b>	40gr 3gr 5gr 30gr 150gr
<b>Piątek 22.10.2021r.</b>					
<b>BUŁKA GRAHAMKA</b> ( <u>Mąka pszenna graham, mąka pszenna, mąka żytnia1, drożdże, woda, cukier, olej, sól</u> )/ <b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*</b> ( <u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u> ) <b>Z MASŁEM(7),</b> <b>PASTA Z TUŃCZYKA, JAJKIEM3, SEREM ŻÓŁTYM 7 Z MAJONEZEM*(jaja 3, gorczyca10),</b> <b>KAWA(jęczmień, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b> <b>HERBATA OWOCOWA,</b> <b>JABŁKO</b>	90gr 35gr 3/5gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	<b>KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY</b> (kapusta biała, warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk) <b>Z ZIEMNIAKAMI</b> <b>RACUCHY</b> ( <u>mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy, drożdże</u> ) <b>Z JABŁKIEM I CUKREM PUDREM,</b> <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b>	200/300gr  200/300gr 150/200gr	<b>CIASTKA ZBOŻOWE,</b> ( <u>gluten1, mleko7, orzechy8, sezam11</u> ), <b>JABŁKO</b> <b>HERBATA OWOCOWA</b> <b>SOK MARCHEW-JABŁKO-BANAN</b>	30gr 50gr 150gr 150gr

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muskatołowa, rozmaryn, cukier waniliowy, sól

<b>JADŁOSPIS</b>		<b>PAŹDZIERNIK 2021r.</b>	
<b>ŚNIADANIE</b>		<b>OBIAD</b>	
		<b>PODWIECZOREK</b>	

<b>Poniedziałek 25.10.2021r.</b>					
<b>CHLEB WIELOZIARNISTY</b> * ( <u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier</u> ) <b>Z MASŁEM(7),</b> <b>POŁĘDWICA SOPOCKA*,</b> <b>POMIDOR</b> <b>KAWA</b> ( <u>jęczmień 1, żyto 1</u> ) <b>Z MLEKIEM(7)</b> <b>HERBATA Z CYTRYNĄ,</b> <b>JABŁKO</b>	35/70gr  3/5gr 20/30gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 50/100gr	<b>ZUPA JARZYNOWA Z BRUKSELKĄ</b> * (warzywa: por, marchew, pietruszka, <u>seler 9, ziemniaki, brukselka, , sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, jogurt naturalny 7</u> ) <b>Z ZIEMNIAKAMI</b> <b>SPAGHETTI</b> ( <u>mąka pszenna 1, jajko 3</u> ), <b>Z POMIDORAMI I MIĘSEM</b> (koncentrat pomidorowy, olej, cebula, sól, pieprz mielony, papryka słodka, oregano, majeranek, bazylią, łąpatka, pomidory w puszcze ), <b>HERBATA Z CYTRYNĄ</b>	200/300g  250/340gr  150/200gr	<b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*</b> ( <u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u> ) <b>Z MASŁEM(7),</b> <b>PARÓWKI Z SZYNKI</b> <b>Z KECZUPEM*,</b> <b>HERBATA ŻURAWINOWA</b> <b>BANAN</b>	35gr  3gr 10gr  150gr 30gr
<b>Wtorek 26.10.2021r.</b>					
<b>CHLEB PSZENNY*</b> ( <u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u> ) <b>Z MASŁEM(7)</b> <b>TWAROŻEK ŚMIETANKOWY(7)</b> <b>PŁATKI KUKURYDZIANE*</b> ( <u>gluten 1, mleko 7, soja 6</u> ) <b>Z MLEKIEM(7),</b> <b>HERBATA OWOCOWA,</b> <b>JABŁKO</b>	35/70gr 3/5gr 20/35gr 200/300gr  150/200gr 30/50gr	<b>ZUPA POMIDOROWA</b> ( <u>warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy</u> ), <b>Z MAKARONEM</b> ( <u>mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3,</u> ) <b>KOTLET MIELONY</b> ( <u>łopatka, olej, sól, pieprz, czosnek, papryka słodka, majeranek, cebula, mąka pszenna 1, jajka3, bułka tarta 1,</u> ) <b>ZIEMNIAKI,</b> <b>GROSZEK Z MARCHEWKĄ</b> ( <u>sól, pieprz mielony, masło7</u> ), <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b>	200/300g   80 /120gr 195/260gr 60/90gr 150/200gr	<b>GALARETKA Z OWOCAMI</b> (ananas, brzoskwinia) <b>KAWA</b> ( <u>jęczmień, żyto 1</u> ) <b>Z MLEKIEM(7)</b> <b>CIASTKA ZBOŻOWE,</b> ( <u>gluten1, mleko7, orzechy8, sezam11</u> ), <b>GRUSZKA</b> <b>HERBATA OWOCOWA</b>	150gr   150gr 30gr 30gr 150gr
<b>Środa 27.10.2021r.</b>					
<b>CHLEB SŁONECZNIKOWY*</b> ( <u>mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier</u> ) <b>Z MASŁEM(7),</b> <b>SER TOPIONY (7)</b> <b>PAPRYKA ŚWIEŻA</b> <b>KAWA</b> ( <u>jęczmień 1, żyto 1</u> ) <b>Z MLEKIEM(7)</b> <b>HERBATA OWOCOWA,</b> <b>JABŁKO</b>	35/70gr  3/5gr 15/30gr 20/30gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	<b>LANE KLUSKI</b> ( <u>mąka pszenna 1, jajko 3</u> ) <b>NA ROSOLE</b> ( por, marchew, pietruszka, cebula, <u>seler 9, sól, pieprz, lubczyk</u> ) <b>RYBA SMAŻONA</b> ( <u>ryba dorsz4, pieprz, sól, olej, pieprz ziołowy oregano, , mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1,</u> ) <b>ZIEMNIAKI,</b> <b>SURÓWKA KAPUSTY KISZONEJ MARCHWI, JABŁKA I CEBULI</b> (olej, sól, pieprz mielony, cukier), <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b>	200/300gr  70/110gr 195/260gr  60/100gr 150/200gr	<b>KISIEL OWOCOWY</b> ( <u>mąka ziemniaczana, woda, cukier, truskawka owoce mieszane</u> ) <b>BUŁKA MAŚLANA*</b> ( <u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u> ) <b>Z MASŁEM(7),</b> <b>DŻEM TRUSKAWKOWY</b> <b>JABŁKO</b> <b>HERBATA OWOCOWA</b>	150gr  40gr  3gr 5gr 30gr 150gr
<b>ŚNIADANIE</b>		<b>OBIAD</b>		<b>PODWIECZOREK</b>	
<b>Czwartek 28.10.2021r.</b>					
<b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*</b> ( <u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u> ) <b>Z MASŁEM(7),</b> <b>JAJKO GOTOWANE(3)</b> <b>SALATA MASŁOWA,</b>	35/70gr 3/5gr 30/60gr 5/10gr	<b>ROSÓŁ</b> (warzywa: por, marchew, pietruszka, cebula, <u>seler 9, sól, pieprz mielony, lubczyk</u> ) <b>Z MAKARONEM</b> ( <u>mąka pszenna 1, jajko 3</u> ), <b>GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM</b> ( <u>mięso mielone, kapusta biała,</u>	200/300gr  150+100gr	<b>KOKTAJL TRUSKAWKOWY</b> ( <u>jogurt naturalny7, truskawka, cukier</u> ), <b>CHAŁKA PSZENNA*</b> ( <u>mąka</u>	150gr  35gr

<b>POMIDOR, SZCZYPIOREK, KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA OWOCOWA JABŁKO</b>	20/40gr 150/200g 150/200gr 30/50gr	ryż, kasza jęczmienna, koncentrat pomidorowy, <u>mąka pszenna 1, śmietana 12% 7, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka, majeranek, cebula)</u> <b>ZIEMNIAKI, KOMPOT WIELOOWOCOWY</b>	sos/ 200+160gr sos 195/260gr 150/200gr	<u>pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7)</u> <b>HERBATA OWOCOWA, BANAN</b>	3gr 150gr 40gr
<b>Piątek 29.10.2021r.</b>					
<b>BUŁKA GRAHAMKA (Mąka pszenna graham, mąka pszenna, mąka żytnia1, drożdże, woda, cukier, olej, sól)/ BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), PASTA Z TUŃCZYKA, JAJKIEM3, SEREM ŻÓŁTYM 7 Z MAJONEZEM*(jaja 3, gorczyca10), KAWA(jęczmień, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA OWOCOWA, JABŁKO</b>	90gr 35gr 3/5gr 30/60gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	<b>ZUPA OGÓRKOWA</b> ( warzywa: por , marchew, pietruszka, <u>seler 9, ogórek kiszony, jogurt naturalny 7, czosnek, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk) Z ZIEMNIAKAMI RYŻ Z MUSEM TRUSKAWKOWYM, KOMPOT WIELOOWOCOWY</u>	200/300gr 280/380gr 150/200gr	<b>KANAPKA: BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), SER ŻÓŁTY(7)*, PAPRYKA CZERWONA HERBATA Z CYTRYNĄ</b>	150gr 3gr 20gr 15gr 150gr

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muszkatołowa, rozmaryn, cukier waniliowy, sól