

**JADŁOSPIS**

**WRZESIEŃ 2021r.**

**ŚNIADANIE**

**OBIAD**

**PODWIECZOREK**

**ŚRODA 01.09.2021r.**

<p><b>CHAŁKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier)</b>  <b>Z MASŁEM(7)</b>                  I POWIDŁAMI ŚLIWKOWYMI,  <b>KAKAO*(gluten 1, soja 6, mleko7)/</b>                  HERBATA OWOCOWA,                  JABŁKO</p>	<p>35/70gr  3/5gr 10/20gr 150/200gr 150/200gr 50/100gr</p>	<p><b>ZUPA OGÓRKOWA</b> ( warzywa: por , marchew, pietruszka, <b>seler 9</b>, ogórek kiszony, <b>jogurt naturalny 7</b>, czosnek, sól , pieprz mielony , ziota, lubczyk) Z ZIEMNIAKAMI  <b>RACUCHY (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy, drożdże) Z JABŁKIEM I CUKREM PUDREM,</b>                  KOMPOT WIELOOWOCOWY</p>	<p>200/300g  200/300gr  150/200gr</p>	<p><b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier)</b>  <b>Z MASŁEM(7),</b>  <b>PARÓWKI Z SZYNKI Z KECZUPEM*,</b>                  HERBATA ŻURAWINOWA                  BANAN</p>	<p>35gr  3gr 10gr  150gr 30gr</p>
--	--	---	---	---	---

**CZWARTEK 02.09.2021r.**

<p><b>BUŁKA PSZENNA (mąka pszenna, mąka żytnia1, drożdże, woda, cukier, olej, sól)/</b>  <b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier)</b>  <b>Z MASŁEM(7),</b>  <b>SEREK TOPIONY (7)</b>                  OGÓREK KISZONY,  <b>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b>                  HERBATA OWOCOWA,</p>	<p>90gr  35gr  3/5gr 10/20gr 10/20gr 10/20gr 150/200g 150/200gr</p>	<p><b>ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI,</b> (warzywa: por , marchew, <b>seler 9</b>, pietruszka, fasolka szparagowa, cebula, ziemniaki, <b>jogurt naturalny 7, sól , pieprz mielony , ziota, lubczyk),</b>                  FILET Z KURCZAKA <b>W SOSIE WŁASNYM</b> (schab, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, <b>mąka pszenna1),</b>                  RYŻ  <b>SAŁATA LODOWA Z JOGURTEM</b> (sól, pieprz mielony, cukier, <b>jogurt naturalny7),</b>                  KOMPOT WIELOOWOCOWY</p>	<p>200/300gr  70+30gr sos/ 90+60gr sos 90/150gr 60/80gr  150/200gr</p>	<p>KANAPKA:  <b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier)</b>  <b>Z MASŁEM(7),</b>  <b>SZYNKA DROBIOWA*,</b>                  POMIDOR, SZCZYPIOREK,                  HERBATA Z CYTRYNĄ                  JABŁKO</p>	<p>35gr  3gr 10gr 20gr 150gr  30gr</p>
--	---	---	--	--	--

**PIĄTEK 03.09.2021r.**

<p><b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7),</b>  <b>SER ŻÓŁTY (7)</b>                  POMIDOR  <b>KAWA(jęczmień, żyto 1 ) Z MLEKIEM(7)/</b>                  HERBATA OWOCOWA,                  JABŁKO</p>	<p>35gr 3/5gr 15/30gr 20/30gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p><b>ZUPA POMIDOROWA</b> (warzywa: por , marchew, <b>seler 9</b>, pietruszka, <b>jogurt naturalny 7, sól , pieprz mielony , lubczyk, ziota, koncentrat pomidorowy), Z RYŻEM</b>  <b>PRAŻUCHY</b> (ziemniak, <b>mąka pszenna 1, mąka ziemniaczana) Z CEBULKĄ SMAŻONĄ</b> (cebula, olej) I <b>MAŚLANKĄ (7)</b>                  KOMPOT WIELOOWOCOWY</p>	<p>200/300gr  150/250gr  60/90gr 150/200g</p>	<p>KISIEL OWOCOWY(mąka ziemniaczana, woda, cukier, truskawka owoce mieszane)  <b>CHAŁKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7)</b>                  DŻEM TRUSKAWKOWY                  BANAN                  HERBATA OWOCOWA</p>	<p>150gr  40gr 3gr 5gr 30gr 150gr</p>
---	---	--	---	--	---

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, ziota prowansalskie, papryka słodka, gałka muszkatołowa, rozmaryn, cukier waniliowy, sól

**JADŁOSPIS**

**WRZESIEŃ 2021r.**

ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
<b>Poniedziałek 06.09.2021r</b>					
<b>CHLEB WIELOZIARNISTY *</b> ( <u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier</u> ) <b>Z MASŁEM(7),</b> <b>POŁĘDWICA SOPOCKA*,</b> OGÓREK ZIELONY, <b>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b> HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO	35/70gr  3/5gr 20/30gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 50/100gr	<b>ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY*</b> (warzywa: por, marchew, <u>seler 9, pietruszka, soczewica, czosnek, sól, pieprz mielony, ziola, majeranek, mąka pszenna 1</u> ) <b>Z ZIEMNIAKAMI</b> <b>ŁAZANKI (mąka pszenna 1, jajko 3), Z KAPUSTĄ I KIEŁBASA*,</b> <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b>	200/300gr  200/300gr  150/200gr	<b>PLACUSZKI Z JABŁKIEM I CUKREM PUDREM</b> ( <u>maślanka, proszek do pieczenia, cukier waniliowy, jajko3, mąka pszenna 1</u> ) <b>KAKAO*(gluten 1,soja 6, mleko7)/</b> HERBATA OWOCOWA, BANAN	100gr  150gr  30gr
<b>Wtorek 07.09.2021r.</b>					
<b>CHAŁKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7)</b> I DŻEM MALINOWY <b>ZUPA MLECZNA(7) Z MAKARONEM(mąka pszenna 1, jajko 3),</b> HERBATA OWOCOWA, JABŁKO	35/70gr  3/5gr 10/20gr 200/300gr 150/200gr 30/50gr	<b>ROSÓŁ</b> (por, marchew, pietruszka, cebula, <u>seler 9, sól, pieprz mielony, lubczyk</u> ) <b>Z MAKARONEM (mąka pszenna 1, jajko 3),</b> <b>KLOPSY WIEPRZOWE W SOSIE PIECZARKOWYM</b> (topatka, olej, sól, pieczarki, pieprz mielony, pieprz ziołowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, <u>mąka pszenna 1, jajka 3, jogurt naturalny 7, bułka tarta 1</u> ), <b>ZIEMNIAKI,</b> OGÓREK KISZONY <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b>	200/300gr 70+60gr sos/ 100+90gr sos  195/260gr 60/80gr 150/200gr	<b>KOKTAJL</b> <b>OWOCOWY(maślanka7, kiwi, banan, truskawka, cukier),</b> <b>CHRUPKI KUKURYDZIANE,</b> HERBATA OWOCOWA	150gr  20gr 150gr
<b>Środa 08.09.2021r.</b>					
<b>BUŁKA PSZENNA( mąka pszenna, mąka żytnia1, drożdże, woda, cukier, olej, sól)/BUŁKA WROCLAWSKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7),</b> <b>PASZTET DROBIOWY*(woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, kasza manna 1, sól, białko sojowe 6, warzywa suszone: cebula, marchew, pietruszka, serwatka z mleka 7),</b> OGÓREK KISZONY, <b>KAWA(jęczmień, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b> HERBATA OWOCOWA, JABŁKO	90gr 35gr 3/5gr 10/20gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	<b>ZUPA KALAFIOROWA</b> (por, marchew, <u>seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, kalafior, sól, pieprz mielony, ziola, lubczyk</u> ) <b>Z ZIEMNIAKAMI,</b> <b>UDKO Z KURCZAKA PIECZONE,</b> <b>RYŻ BRĄZOWY Z ZIOŁAMI, KUKURYDZĄ I PAPRYKĄ ŚWIEŻĄ,</b> <b>MIZERIA</b> (ogórek zielony, <u>jogurt naturalny 7, koperek świeży, sól, pieprz mielony, cukier</u> ) <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b>	200/300gr  70/110gr  80/120gr  100/150gr  150/200gr	SAŁATKA JARZYNOWA (marchewka, ziemniaki, ogórek kiszony, pietruszka, seler, groszek zielony, kukurydza, majonez*( <u>jaja 3, gorczyca10</u> )) <b>BUŁKA WROCLAWSKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7),</b> JABŁKO, HERBATA OWOCOWA	60gr  35gr 5gr 30gr 150gr
<b>ŚNIADANIE</b>		<b>OBIAD</b>		<b>PODWIECZOREK</b>	
<b>Czwartek 09.09.2021r.</b>					
<b>BUŁKA WROCLAWSKA PSZENNA*(mąka pszenna 1,</b>	35/70gr	<b>ZUPA Z ZIELONEGO GROSZKU</b> (zielony groszek, warzywa: por,		<b>BUDYŃ WANILIOWY</b>	150gr

woda, <u>drożdże, sól, cukier</u> <b>Z MASŁEM(7), TWAROŻEK ŚMIETANKOWY(7)</b> OGÓREK ZIELONY <b>KAKAO*(gluten 1,soja 6, mleko7)//</b> HERBATA OWOCOWA, JABŁKO	3/5gr 20/35gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u> , sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła] Z ZIEMNIAKAMI <b>PIECZEŃ WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM</b> (fopatka, cebula, <u>jogurt naturalny7</u> , <u>mąka pszenna1</u> , olej, majeranek, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka,) KASZA JĘCZMIENNO-GRYCZANA BURACZKI (cebula, sól, pieprz mielony, cukier, cytryna), KOMPOT WIELOOWOCOWY	200/300gr 70+30gr sos/ 90+60gr sos 90/150gr 80/120gr 150/200gr	<b>(mleko 7, masło 7</b> , cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana), WAFLE RYŻOWE, JABŁKO, HERBATA OWOCOWA	18gr 30gr 150gr
<b>Piątek 10.09.2020r.</b>					
<b>CHLEB SŁONECZNIKOWY*</b> ( <u>mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8</u> , drożdże, sól, cukier] <b>Z MASŁEM(7), SER ŻÓŁTY (7)</b> _PAPRYKA ŚWIEŻA,, <b>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b> HERBATA OWOCOWA, JABŁKO	35/70gr 3/5gr 15/30gr 20/30gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	<b>ZUPA POMIDOROWA</b> (warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, sól, <u>jogurt naturalny 7</u> , pieprz mielony, lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy] Z KASZĄ JAGLANĄ, PALUSZKI RYBNE ( <u>MINTAJ 4</u> , pieprz mielony, sól, olej, pieprz ziołowy oregano,, <u>mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1</u> ), ZIEMNIAKI, SURÓWKA KAPUSTY KISZONEJ MARCHWI, JABŁKA I CEBULI (olej, sól, pieprz mielony, cukier), KOMPOT WIELOOWOCOWY	200/300gr 70/110gr 150/200gr 60/100gr 150/200gr	<b>BUŁKA MAŚLANA*</b> ( <u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u> ) <b>Z MASŁEM(7), DŻEM BRZOSKWINIOWY JABŁKO KAWA(jęczmień, żyto 1)z MLEKIEM(7)</b>	40gr 3gr 5gr 50gr 150gr

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muszkatołowa, rozmaryn, cukier waniliowy, sól