

**JADŁOSPIS**

**MAJ 2021r.**

**ŚNIADANIE**

**OBIAD**

**PODWIECZOREK**

**Poniedziałek 17.05.2021r.**

<p><b>CHLEB WIELOZIARNISTY * (pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier) z MASŁEM(7),</b>  <b>SZYNKA GOTOWANA WIEPRZOWA*,</b>                  OGÓREK KISZONY,  <b>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b>                  HERBATA Z CYTRYNĄ,                  JABŁKO</p>	<p>35/70gr  3/5gr 15/30gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p><b>BARSZCZ UKRAIŃSKI</b> ( warzywa: por , marchew, pietruszka, <b>seler 9, fasola Jaś 1, kapusta biała, buraczki czerwone , jogurt naturalny 7</b>, czosnek, sól , pieprz mielony, ziota, lubczyk) Z ZIEMNIAKAMI,  <b>SPAGHETTI (mąka pszenna 1, jajko 3)</b>, Z POMIDORAMI I MIĘSEM (koncentrat pomidorowy, olej, cebula, sól, pieprz mielony, papryka słodka, oregano, majeranek, bazylija, łąpatka, pomidory w puszcze ),                  HERBATA Z CYTRYNĄ</p>	<p>200/300gr  200/300gr  150/200gr</p>	<p><b>SALATKA Z MAKARONEM</b> (makaron(<b>mąka pszenna 1, jajko 3</b>), szynka drobiowa, <b>ser żółty7</b>, ogórek zielony, kukurydza, papryka świeża, majonez*(<b>jajka 3, gorczyca10</b>))  <b>WROCŁAWSKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7),</b>                  JABŁKO,                  HERBATA OWOCOWA</p>	<p>60gr     35gr 5gr 30gr 150gr</p>
---	---	--	--	---	---

**Wtorek 18.05.2021r.**

<p><b>ROGAL PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7)</b>                  I DŻEMEM MORELOWYM  <b>KAKAO*(gluten 1,soja 6, mleko7)</b>                  HERBATA OWOCOWA,                  GRUSZKA</p>	<p>45/90gr 3/5gr 15/30gr  150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p><b>ZUPA Z PIECZARKOWA*</b> (por, marchew, pietruszka, <b>seler 9</b>, pieczarki, , sól , pieprz mielony , ziota, majeranek, <b>mąka pszenna 1, jogurt naturalny 7) Z MAKARONEM (mąka pszenna 1, jajko 3)</b>,  <b>KOTLET MIELONY</b> (łopatka, olej, sól, koncentrat pomidorowy, pieprz mielony, pieprz ziołowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, <b>mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1</b>)                  ZIEMNIAKI,  <b>GROSZEK Z MARCHEWKĄ</b> (groszek zielony, marchwka, sól, pieprz mielony, <b>masło7</b>),                  KOMPOT JABŁKOWY</p>	<p>200/300g  80/120gr  150/200gr 60/90gr  150/200gr</p>	<p><b>CHAŁKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7) i KREMEM CZEKOLADOWO-ORZECHOWYM*(orzechy8, soja 6, mleko7, gluten1)</b>  <b>KAKAO*(gluten 1,soja 6, mleko7)</b>                  HERBATA OWOCOWA,                  MANDARYNKA</p>	<p>70gr  3gr 10gr  150gr  150gr 30gr</p>
---	---	--	---	---	--

**Środa 19.05.2021r.**

<p><b>CHLEB WIELOZIARNISTY * (pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier) z MASŁEM(7),</b>  <b>POŁĘDWICA DROBIOWA*</b>                  _OGÓREK ZIELONY,                  POMIDOR,  <b>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b>                  HERBATA Z CYTRYNĄ,                  JABŁKO,</p>	<p>35/70gr  3/5gr 20/40gr 20/40gr 20/40gr 150/200g 150/200gr 30/50gr</p>	<p><b>ZUPA RYŻOWA*</b> (warzywa: por , marchew, <b>seler 9</b>, pietruszka, sól , pieprz mielony , lubczyk, ziota, ryż)  <b>KOPYTKA</b> (ziemniak, sól, <b>mąka ziemniaczana1, mąka pszenna1, jajka3</b>) Z CEBULKĄ I KIEŁBASKĄ                  KAPUSTA ZASMAŻANA (kapusta biała, cebula, pomidory, sól, pieprz mielony, ziele angielskie, liść laurowy, oregano, majeranek, bazylija, pieprz ziołowy)                  KOMPOT WIELOOWOCOWY</p>	<p>200/300gr  200/300gr  70/100gr  150/200gr</p>	<p><b>NALEŚNIKI (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy) Z DŻEM TRUSKAWKOWY,</b>                  HERBATA OWOCOWA,                  JABŁKO                  SOK MARCHEW-JABŁKO- BANAN,</p>	<p>100gr    150gr 50gr 150gr</p>
---	--	--	--	--	--

**ŚNIADANIE**

**OBIAD**

**PODWIECZOREK**

**Czwartek 20.05.2021r.**

<b>CHAŁKA PSZENNA*</b> ( <u>mąka pszenna 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u> I DŻEMEM BRZOSKWINIOWYM, <b>PŁATKI CZEKOLADOWE Z MLEKIEM*</b> ( <u>gluten 1, mleko 7, soja 6, orzechy 8</u> ) <u>z mlekiem(7)</u> , HERBATA OWOCOWA, JABŁKO	35/70gr 3/5gr 15/30gr  200/300gr  150/200gr 30/50gr	<b>KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY</b> (kapusta biała, warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u> , sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk) <u>Z ZIEMNIAKAMI</u> <b>SCHAB_W SOSIE WŁASNYM</b> (schab, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, <u>mąka pszenna 1</u> ), KASZA JĘCZMIENNO-GRYCZANA SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ I MARCHWI Z <b>MAJONEZEM*</b> ( <u>jaja 3, gorczyca10</u> ), KOMPOT WIELOOWOCOWY	200/300gr  70+30gr sos/ 90+60gr sos 90/1500gr 70/100gr 150/200gr	<b>RAFAELLO NA KRAKERSACH</b> ( <u>krakers (jęczmień, pszenicę1, jaja3, Sezam11, mleko7)</u> , <u>mąka krupczatka1, masło7</u> , wiórki kokosowe, cukier) JABŁKO, BANAN HERBATA OWOCOWA	60gr  30gr 150gr
<b>Piątek 21.05.2021r.</b>					
<b>CHLEB SŁONECZNIKOWY*</b> ( <u>mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8</u> , drożdże, sól, cukier) <u>Z MASŁEM(7)</u> , <b>PASTA Z MAKRELA W POMIDORACH*</b> , ( <u>majonez*(jaja 3, gorczyca10)</u> ) <u>z jajkiem(3)</u> , OGÓREK KISZONY, <b>KAWA(jęczmień, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b> HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO	35/70gr 3/5gr 20/40gr  20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	<b>ZUPA JARZYNOWA Z BRUKSELKĄ *</b> (warzywa: por, marchew, pietruszka, <u>seler 9</u> , ziemniaki, brukselka, , sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, <u>jogurt naturalny 7</u> ) <u>Z ZIEMNIAKAMI</u> <b>RACUCHY</b> ( <u>mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7</u> , cukier, waniliowy, drożdże) <u>Z JABŁKIEM I CUKREM PUDREM</u> , KOMPOT WIELOOWOCOWY	200/300gr  200/300gr  150/200gr	<b>KISIEL PORZECZKOWY</b> (mąka ziemniaczana, woda, cukier, truskawka owoce mieszane) <b>BUŁKA MAŚLANA*</b> ( <u>mąka pszenna 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) <u>Z MASŁEM(7)</u> , DŻEM TRUSKAWKOWY JABŁKO HERBATA OWOCOWA <b>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b>	150gr 40gr 3gr 5gr 50gr 150gr

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylika, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muskatołowa, rozmaryn, cukier waniliowy, sól

<b>JADŁOSPIS</b>		<b>MAJ 2021r.</b>	
<b>ŚNIADANIE</b>		<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>

**Poniedziałek 24.05.2021r.**

<b>CHLEB WIELOZIARNISTY * (pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), POŁĘDWICA SOPOCKA*, OGÓREK ZIELONY, KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO</b>	35/70gr	<b>ŻUREK (seler 9, zboża zawierające gluten1, Pszenica1, Mleko 7, żyto 1, Soja 6) * warzywa: por , marchew, seler 9, pietruszka, sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła, majeranek, ziemniaki, jajko3, ) Z JAJKIEM I ZIEMNIAKAMI MAKARON (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3,) Z WARZYWAMI (marchew, papryka czerwona, kukurydza, fasola czerwona, fasola szparagowa, pietruszka, cebula, seler 9) I MIĘSEM DROBNIOWYM, KOMPOT WIELOOWOCOWY</b>	200/300gr	<b>KASZA MANNA Z MLEKIEM (pszenna 1, mleko7) Z MUSEM TRUSKAWKOWYMN GRUSZKA HERBATA Z CYTRYNĄ</b>	150gr
	3/5gr		200/300gr		50gr
	20/40gr		150/200gr		150gr
20/40gr	150/200gr				
150/200gr	30/50gr				

**Wtorek 25.05.2021r.**

<b>CHAŁKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7) I POWIDŁAMI ŚLIWKOWYMI, PŁATKI KUKURYDZIANE*(gluten 1, mleko 7, soja 6) Z MLEKIEM(7), HERBATA OWOCOWA, JABŁKO</b>	35/70gr	<b>ZUPA POROWA * (warzywa: por, marchew, pietruszka, seler 9, ziemniaki, sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, jogurt naturalny 7) Z ZIEMNIAKAMI, KLOPSY WIEPRZOWE W SOSIE POMIDOROWYM (topatka, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, koncentrat pomidorowy, pomidory, cebula, mąka pszenna 1, jajka 3, jogurt naturalny 7, bułka tarta 1), KASZA JĘCZMIENNO-GRYCZANA, SURÓWKA Z CZERWONEJ KAPUSTY Z JABŁKIEM (kapusta czerwona, jabłko, cebula, kwasek cytrynowy, olej, sól, pieprz mielony) KOMPOT WIELOOWOCOWY</b>	200/300gr	<b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), SER ŻÓŁTY (7) PAPRYKA CZERWONA, HERBATA MALINOWA JABŁKO</b>	35gr
	3/5gr		70+60gr		3gr
	10/20gr		100+90gr		10gr
200/300gr	30/50gr				
150/200gr					
30/50gr					

**Środa 26.05.2021r.**

<b>BUŁKA GRAHAMKA (Mąka pszenna graham, mąka pszenna, mąka żytnia1, drożdże, woda, cukier, olej, sól)/BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), JAJKO GOTOWANE(3) , SAŁATA MASŁOWA, POMIDOR, SZCZYPIOREK, KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA OWOCOWA</b>	90gr	<b>ZUPA POMIDOROWA (warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy) Z MAKARONEM (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3,) LECZO Z CUKINII, KIEŁBASY I PAPRYKI (cukinia, papryka świeża, cebula, kiełbasa głogowska, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, zioła prowansalskie, oregano, bazylija, olej, papryka słodka, koncentrat pomidorowy), ZIEMNIAKAMI MŁODE Z KOPERKIEM KOMPOT WIELOOWOCOWY</b>	200/300gr	<b>DESER JOGURTOWO-OWOCOWY Z SOSEM TRUSKAWKOWYM (jogurt naturalny7, truskawki, cukier, żelatyna) CHAŁKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7) HERBATA Z CYTRYNĄ</b>	150gr
	35gr		110/170gr		35gr
	3/5gr		100/150gr		3gr
30/60gr	150/200gr				
5/10gr	150/200gr				
20/40gr					
150/200gr					
150/200gr					

**ŚNIADANIE**

**OBIAD**

**PODWIECZOREK**

**Czwartek 28.05.2021r.**

<b>BUŁKA MAŚLANA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), I MIODEM, POWIDŁA ŚLIWKOWE KAKAO*(gluten 1, soja 6, mleko7)</b>	40/80gr	<b>BARSZCZ CZERWONY (warzywa: por, marchew, pietruszka, seler 9, buraczki czerwone, jogurt naturalny 7, czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk) Z ZIEMNIAKAMI, POTRAWKA SŁODKO -KWAŚNA Z INDYKA (filet z indyka, olej, sól,</b>	200/300gr	<b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7),</b>	35gr
	3/5gr				3gr
	5/10gr				
10/20gr					

HERBATA OWOCOWA, JABŁKO	150/200gr 50/100gr	pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka, majeranek, cebula, <b>mąka pszenna 1</b> , papryka świeża, pieczarki, ananasy, marchew, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy) RYŻ BRĄZOWY, SURÓWKA Z MARCHWI I I BRZOSKWIŃ (marchew, brzoskwinie w puszcze, sól, pieprz mielony, cukier, kwasek cytrynowy) KOMPOT JABŁKOWY	70/90gr  100/150gr 60/80gr 150/200gr	<b><u>PARÓWKI Z SZYNKI Z KECZUPEM*</u></b> , HERBATA ŻURAWINOWA JABŁKO	10gr  150gr 50gr
<b>Piątek 29.05.2021r.</b>					
<b>CHLEB SŁONECZNIKOWY*</b> ( <b>mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8</b> , drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7)</b> , <b>PASTA Z RYBY WĘDZONEJ (majonez*(jaja 3, gorczyca10)) Z JAJKIEM(3) I OGÓREK KISZONY,</b> <b>KAWA(jęczmień, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b> HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO	35/70gr 3/5gr  30/60gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	<b>KAPUŚNIAK Z KISZONEJ KAPUSTY*</b> (warzywa: por, marchew, <b>seler 9</b> , pietruszka, kapusta kiszona, cebula, ziemniaki, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk, majeranek) Z ZIEMNIAKAMI, <b>MAKARON Z BIAŁYM SEREM(7)</b> , ( <b>mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3</b> cukier, cukier waniliowy,) KOMPOT WIELOOWOCOWY	200/300gr  280/380gr 150/200gr	<b>BUDYŃ CZEKOLADOWY (mleko7, masło 7, cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana, kakao (gluten 1, soja 6, mleko7)</b> <b>CIASTKA ZBOŻOWE, (gluten1, mleko7, orzechy8, sezam11),</b> GRUSZKA HERBATA OWOCOWA	150gr   30gr 30gr 150gr

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie,  
papryka słodka, gałka muszkatołowa, rozmaryn, cukier waniliowy, sól