

JADŁOSPIS

MAJ 2021r.

ŚNIADANIE

OBIAD

PODWIECZOREK

Wtorek 04.05.2021r.

<p>CHAŁKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7) I POWIDŁAMI ŚLIWKOWYMI, KAKAO*(gluten 1, soja 6, mleko7)/ HERBATA OWOCOWA, JABŁKO</p>	<p>35/70gr 3/5gr 10/20gr 150/200gr 150/200gr 50/100gr</p>	<p>KRUPNIK, (kasza jęczmienna, warzywa: por, marchew, seler9, pietruszka, sól, pieprz mielony, lubczyk, ziola,) Z ZIEMNIAKAMI, KLUSKI DROŻDŻOWE (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy, drożdże) Z SOSEM JOGURTOWO-TRUSKAWKOWYM (jogurt naturalny 7, truskawki, cukier) KOMPOT WIELOOWOCOWY</p>	<p>200/300gr 90/160gr 60/90gr 150/200gr</p>	<p>KANAPKA WIOSENNĄ: BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), SZYNKA DROBIOWA*, POMIDOR, SZCZYPIOREK, HERBATA Z CYTRYNĄ</p>	<p>35gr 3gr 10gr 20gr 150gr</p>
--	---	--	---	---	---

Środa 05.05.2021r.

<p>BUŁKA PSZENNA (mąka pszenna, mąka żytnia1, drożdże, woda, cukier, olej, sól)/ BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), SEREK TOPIONY (7) RZODKIEWKA, OGÓREK KISZONY, KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA OWOCOWA,</p>	<p>90gr 35gr 3/5gr 10/20gr 10/20gr 10/20gr 150/200gr 150/200gr</p>	<p>ZUPA Z PIECZARKOWA* (warzywa: por, marchew, pietruszka, seler 9, pieczarki, , sól, pieprz mielony, ziola, majeranek, mąka pszenna 1, jogurt naturalny 7) Z MAKARONEM (mąka pszenna FASOLKA PO BRETOŃSKU (fasola Jaś, koncentrat pomidorowy, majeranek, pieprz mielony, pieprz ziołowy, sól, olej, cebula, papryka słodka, oregano, bazylija, mięso wieprzowe, kiełbasa głogowska, boczek wędzony parzony) ZIEMNIAKAMI KOMPOT WIELOOWOCOWY</p>	<p>200/300gr 200/300gr 100/150gr 150/200gr</p>	<p>NALEŚNIKI (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy) Z DŻEM TRUSKAWKOWY, HERBATA OWOCOWA, JABŁKO</p>	<p>100gr 150gr 50gr</p>
--	--	--	--	--	---------------------------------

Czwartek 06.05.2021r.

<p>BUŁKA MAŚLANA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7) I DŻEM MORELOWYM, KASZA MANNA Z MLEKIEM (pszenica 1, mleko7) HERBATA OWOCOWA, BANAN</p>	<p>40/80gr 3/5gr 10/20gr 200/300gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>ZUPA OGÓRKOWA (por, marchew, pietruszka, seler 9, ogórek kiszony, jogurt naturalny 7, czosnek, sól, pieprz mielony, ziola, lubczyk) Z ZIEMNIAKAMI FILET Z KURCZAKA W SOSIE PIECZARKOWO - ŚMIETANOWYM, (mąka pszenna 1, śmietana7, pieczarki, por, sól, pieprz ziołowy i czarny, ziola, natka pietruszki), MAKARON PENNE (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3,) SURÓWKA Z MARCHWI I I BRZOSKWIŃ (marchew, brzoskwinie w puszcze, sól, pieprz mielony, cukier, kwasek cytrynowy) KOMPOT JABŁKOWY</p>	<p>200/300gr 70+30gr 90+60gr 160/200gr 60/90gr 150/200gr</p>	<p>KISIEL OWOCOWY(mąka ziemniaczana, woda, cukier, truskawka owoce mieszane) CHAŁKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7) GRUSZKA HERBATA OWOCOWA</p>	<p>150gr 40gr 3gr 50gr 150gr</p>
---	--	--	--	--	--

Piątek 07.05.2021r.

BUŁKA GRAHAMKA (<u>Mąka pszenna graham, mąka pszenna, mąka żytnia1</u> , drożdże, woda, cukier, olej, sól)/	90gr	ZUPA SZPINAKOWA (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u> , szpinak, sól , pieprz mielony , ziola, lubczyk, czosnek) Z ZIEMNIAKAMI	200/300gr	CIASTKA ZBOŻOWE , (<u>gluten1, mleko7, orzechy8, sezam11</u>), JABŁKO	30gr
BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA* (<u>mąka pszenna 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) Z <u>MASŁEM(7)</u> ,	35gr	PIEROGI RUSKIE Z SMAŻONĄ CEBULĄ (ziemniaki, <u>mąka pszenna 1</u> ,	200/300gr	HERBATA OWOCOWA	150gr
PASTA Z TUŃCZYKA, <u>JAJKIEM3, SEREM ŻÓŁTYM 7 Z</u>	3/5gr	<u>iajko 3, ser biały7</u> , cebula, sól, pieprz mielony, olej)	200/300gr	SOK MARCHEW-JABŁKO-	150gr
<u>MAJONEZEM*(jaja 3, gorczyca10)</u> ,	30/60gr	KOMPOT JABŁKOWY	150/200gr	BANAN,	
<u>KAWA(jęczmień, żyto 1) Z MLEKIEM(7)/</u>	150/200gr				
HERBATA OWOCOWA,	150/200gr				
JABŁKO	30/50gr				

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylika, tymianek, kminek, liść lubczyka, ziola prowansalskie, papryka słodka, gałka muskatołowa, rozmaryn, cukier waniliowy, sól

JADŁOSPIS

MAJ 2021r.

ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
Poniedziałek 10.05.2021r.					
CHLEB WIELOZIARNISTY * (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) Z MASŁEM(7), POŁĘDWICA SOPOCKA*, <u>OGÓREK ZIELONY,</u> KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO	35/70gr 3/5gr 20/30gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 50/100gr	ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY* (warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, soczewica, czosnek, sól, pieprz mielony, ziola, majeranek, <u>mąka pszenna 1</u>) Z ZIEMNIAKAMI ŁAZANKI (mąka pszenna 1, jajko 3), Z KAPUSTĄ I KIEŁBASĄ* , KOMPOT WIELOOWOCOWY	200/300gr 200/300gr 150/200gr	PLACUSZKI Z JABŁKIEM I CUKREM PUDREM (<u>maślanka, proszek do pieczenia, cukier waniliowy, jajko 3, mąka pszenna 1</u>) KAKAO*(gluten 1, soja 6, mleko 7)/ HERBATA OWOCOWA, BANAN	100gr 150gr 30gr
Wtorek 11.05.2021r.					
CHAŁKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7) I DŻEM MALINOWY ZUPA MLECZNA(7) Z MAKARONEM(mąka pszenna 1, jajko 3), HERBATA OWOCOWA, JABŁKO	35/70gr 3/5gr 10/20gr 200/300gr 5/10gr 150/200gr 30/50gr	ROSÓŁ (por, marchew, pietruszka, cebula, <u>seler 9, sól</u> , pieprz mielony, lubczyk) Z MAKARONEM (mąka pszenna 1, jajko 3), GOŁĄBKI W SOSIE POMIDOROWYM (mięso mielone, kapusta biała, ryż, kasza jęczmienna, koncentrat pomidorowy, <u>mąka pszenna 1, śmietana 12% 7, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziółowy, papryka słodka, majeranek, cebula</u>) ZIEMNIAKI, KOMPOT WIELOOWOCOWY	200/300g 150+100gr sos/ 200+160gr sos 150/200gr 150/200gr	KOKTAJL OWOCOWY(maślanka 7, kiwi, banan, truskawka, cukier), CHRUPKI KUKURYDZIANE, HERBATA OWOCOWA	150gr 20gr 150gr
Środa 12.05.2021r.					
BUŁKA PSZENNA(mąka pszenna, mąka żytnia 1, drożdże, woda, cukier, olej, sól)/BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), PASZTET DROBIOWY*(woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, kasza manna 1, sól, białko sojowe 6, warzywa suszone: cebula, marchew, pietruszka, serwatka z mleka 7), OGÓREK KISZONY, KAWA(jęczmień, żyto 1) Z MLEKIEM(7) HERBATA OWOCOWA,	90gr 35gr 3/5gr 10/20gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr	ZUPA KALAFIOROWA (por, marchew, <u>seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, kalafior, sól</u> , pieprz mielony, ziola, lubczyk) Z ZIEMNIAKAMI, UDKO Z KURCZAKA PIECZONE, RYŻ BRAZOWY Z ZIOŁAMI, KUKURYDZĄ I PAPRYKĄ ŚWIEŻĄ, MIZERIA (ogórek zielony, <u>jogurt naturalny 7, koperek świeży, sól, pieprz mielony, cukier</u>) KOMPOT WIELOOWOCOWY	200/300gr 70/110gr 80/120gr 100/150gr 150/200gr	SAŁATKA JARZYNOWA (marchewka, ziemniaki, ogórek kiszony, pietruszka, seler, groszek zielony, kukurydza, majonez*(<u>jajka 3, gorczyca 10</u>)) WROCŁAWSKA PSZENNA*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) Z MASŁEM(7), JABŁKO, HERBATA OWOCOWA	60gr 35gr 5gr 30gr 150gr
ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
Czwartek 13.05.2021r.					

BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA* <i>(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier)</i> Z MASŁEM(7), TWAROŻEK ŚMIETANKOWY(7) OGÓREK ZIELONY KAKAO* <i>(gluten 1, soja 6, mleko7) //</i> HERBATA OWOCOWA, JABŁKO	35/70gr 3/5gr 20/35gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	ZUPA Z ZIEŁONEGO GROSZKU <i>(zielony groszek, warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła)</i> Z ZIEMNIAKAMI PIECZEŃ WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM <i>(topatka, cebula, jogurt naturalny 7, mąka pszenna 1, olej, majeranek, sól, pieprz mielony, pieprz ziółowy, papryka słodka,)</i> KASZA JĘCZMIENNO-GRYCZANA BURACZKI <i>(cebula, sól, pieprz mielony, cukier, cytryna),</i> KOMPOT WIELOOWOCOWY	200/300gr 70+30gr sos/ 90+60gr sos 90/150gr 80/120gr 150/200gr	BUDYŃ WANILIOWY <i>(mleko 7, masło 7, cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana),</i> WAFLE RYŻOWE, JABŁKO, HERBATA OWOCOWA	150gr 18gr 30gr 150gr
Piątek 14.05.2020r.					
CHLEB SŁONECZNIKOWY* <i>(mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier)</i> Z MASŁEM(7), SER ŻÓŁTY (7) _PAPRYKA ŚWIEŻA,, KAWA <i>(jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</i> HERBATA OWOCOWA, JABŁKO	35/70gr 3/5gr 15/30gr 20/30gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	ZUPA POMIDOROWA <i>(warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, sól, jogurt naturalny 7, pieprz mielony, lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy)</i> Z KASZĄ JAGLANĄ, RYBA SMAŻONA <i>(ryba dorsz 4, pieprz mielony, sól, olej, pieprz ziółowy oregano, zioła prowansalskie, , mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1),</i> ZIEMNIAKI, SURÓWKA KAPUSTY KISZONEJ MARCHWI, JABŁKA I CEBULI <i>(olej, sól, pieprz mielony, cukier),</i> KOMPOT WIELOOWOCOWY	200/300gr 70/110gr 150/200gr 60/100gr 150/200gr	BUŁKA MAŚLANA* <i>(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier)</i> Z MASŁEM(7), DŻEM BRZOSKWINIOWY JABŁKO KAWA <i>(jęczmień, żyto 1)z MLEKIEM(7)</i>	40gr 3gr 5gr 50gr 150gr

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, gałka muszkatołowa, rozmaryn, cukier waniliowy, sól