

# JADŁOSPIS

# LUTY 2021r.

## ŚNIADANIE

## OBIAD

## PODWIECZOREK

### PONIEDZIAŁEK 01.02.2021r.

<p><b>CHLEB WIELOZIARNISTY</b> * (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <b>Z MASŁEM(7), SZYNKA GOTOWANA WIEPRZOWA*</b>, _PAPRYKA CZERWONA, <b>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b> HERBATA Z CYTRYNA, JABŁKO</p>	<p>35/70gr  3/5gr  15/30gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 50/100gr</p>	<p><b>ZUPA POMIDOROWA</b> (warzywa: por , marchew, <u>seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy</u>) <b>Z RYŻEM PRAŻUCHY</b> (ziemniak, <u>mąka pszenna 1, mąka ziemniaczana</u>) <b>Z CEBULKĄ SMAŻONĄ</b> (cebula, olej) <b>I MAŚLANKĄ (7)</b> <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b></p>	<p>200/300gr  150/250gr  60/90gr 150/200gr</p>	<p><b>PLACUSZKI Z JABŁKIEM I CUKREM PUDREM</b> (<u>maślanka, proszek do pieczenia, cukier, cukier waniliowy, jajko3, mąka pszenna 1</u>) <b>KAKAO*(gluten 1,soja 6, mleko7)/</b> HERBATA OWOCOWA, BANAN</p>	<p>100gr    150gr  30gr</p>
--	---	--	--	---	---

### WTOREK 02.02.2021r.

<p><b>CHAŁKA PSZENNA*</b>(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <b>Z MASŁEM(7)</b> I POWIDŁAMI ŚLIWKOWYMI, <b>KAKAO*(gluten 1,soja 6, mleko7)</b> HERBATA OWOCOWA, JABŁKO</p>	<p>35/70gr  3/5gr 10/20gr 150/200gr 150/200gr 50/100gr</p>	<p><b>ZUPA OGÓRKOWA</b> ( warzywa: por , marchew, pietruszka, <u>seler 9, ogórek kiszony, jogurt naturalny 7, czosnek, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk</u>) <b>Z ZIEMNIAKAMI NUGGETSY Z KURCZAKA W PŁATKACH KUKURYDZIANYCH</b> (<u>płatki kukurydziane * (gluten 1, mleko 7, soja 6) mąka pszenna 1, jajko 3, olej, sól, pieprz mielony</u>) <b>RYŻ BRĄZOWY Z WARZYWAMI I ZIOŁAMI</b> (kukurydza, papryka świeża, zioła, <u>masło 7, cebula, sól, pieprz mielony</u>), <b>SURÓWKA KAPUSTY KISZONEJ MARCHWI , JABŁKA I CEBULI</b> (olej, sól, pieprz mielony, cukier), <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b></p>	<p>200/300gr  70gr /90gr  80/120gr  70/100gr 150/200gr</p>	<p><b>ŚNIEŻNY PUCH</b> (<u>ser biały1, herbatniki (mąka pszenna1, jajka3, mleko 7, soja 6),cukier, żelatyna, śmietana 30%7, masło7, wiórki kokosowe</u>) JABŁKO, HERBATA OWOCOWA</p>	<p>60gr    30gr 150gr</p>
--	--	--	--	--	---

### ŚRODA 03.02.2021r.

<p><b>BUŁKA PSZENNA</b>( <u>mąka pszenna, mąka żytnia1, drożdże, woda, cukier, olej, sól</u>)/<b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*</b>(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <b>Z MASŁEM(7), SER ŻÓŁTY (7)</b> RZODKIEWKA, OGÓREK KISZONY, <b>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b> HERBATA OWOCOWA,</p>	<p>90gr 35gr  3/5gr  10/20gr 10/20gr 10/20gr 150/200g 150/200gr</p>	<p><b>LANE KLUSKI</b> (<u>mąka pszenna 1, jajko 3</u>) <b>NA ROSOLE</b> (warzywa: por , marchew, pietruszka, cebula, <u>seler 9, sól , pieprz mielony , lubczyk</u>) <b>KOTLET SCHABOWY W PANIERCE</b> (schab, <u>mąka pszenna1, olej, majeranek, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka, bułka tarta1, jajko3</u>) ZIEMNIAKI, <b>GROSZEK Z MARCHEWKĄ</b> (groszek zielony, marchwka, sól, pieprz mielony, <u>masło7</u>), <b>KOMPOT JABŁKOWY</b></p>	<p>200/300gr  110/170gr  100/150gr  60/80gr 150/200gr</p>	<p><b>CHAŁKA PSZENNA*</b>(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <b>Z MASŁEM(7)</b> <b>KREMEM CZEKOLADOWO-ORZECHOWYM*</b>(<u>orzechy8, soja 6, mleko7, gluten1</u>) <b>KAKAO*(gluten 1,soja 6, mleko7)</b> HERBATA OWOCOWA, MANDARYNKA</p>	<p>35gr  3gr 10gr  150gr 150gr 30gr</p>
--	---	--	---	--	---

ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
<b>CZWARTEK 04.02.2021r.</b>					
<b>BUŁKA MAŚLANA*</b> ( <u>mąka pszenna 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7)</b> DŻEM TRUSKAWKOWY, <b>KASZA MANNA Z MLEKIEM</b> ( <u>pszenica 1</u> , <u>mleko7</u> ) HERBATA OWOCOWA, BANAN	35/70gr 3/5gr 10/20gr 200/300gr  150/200gr 30/50gr	<b>ZUPA BROKUŁOWA</b> (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u> , brokuł, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk) Z_ ZIEMNIAKAMI), <b>SPAGHETTI</b> ( <u>mąka pszenna 1</u> , <u>jajko 3</u> , Z POMIDORAMI I MIĘSEM (koncentrat pomidorowy, olej, cebula, sól, pieprz mielony, papryka słodka, oregano, majeranek, bazylia, łąpatka, pomidory w puszcze ), KOMPOT WIELOOWOCOWY	200/300g  200/300gr  150/200gr	<b>WAFLE PRZEKŁADANE*</b> ( <u>mąka pszenna 1</u> , <u>jaja 3</u> ), <b>KREMEM</b> <b>CZEKOLADOWYM</b> ( <u>masło7</u> , <u>kakao- gluten 1</u> , <u>soja6</u> , <u>mleko7</u> ), GRUSZKA, HERBATA OWOCOWA	80gr  40gr 150gr
<b>PIĄTEK 05.02.2021r.</b>					
<b>BUŁKA GRAHAMKA</b> ( <u>Mąka pszenna graham</u> , <u>mąka pszenna</u> , <u>mąka żytnia1</u> , drożdże, woda, cukier, olej, sól)/ <b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*</b> ( <u>mąka pszenna 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7)</b> , <b>PASTA Z MAKRELI W POMIDORACH*</b> , ( <u>majonez*(jaja 3</u> , <u>gorczyca10</u> ) <b>Z JAJKIEM(3)</b> <u>I</u> OGÓRKIEM KISZONYM, <b>KAWA</b> ( <u>jęczmień</u> , <u>żyto 1</u> ) <b>Z MLEKIEM(7)</b> HERBATA OWOCOWA, JABŁKO	90gr  35gr 3/5gr  20/40gr  150/200gr 150/200gr 30/50gr	<b>ZUPA JARZYNOWA</b> Z ZIEMNIAKAMI, (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, fasolka szparagowa, cebula, ziemniaki, <u>jogurt naturalny 7</u> , sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk), <b>KLUSKI DROŹDŻOWE</b> ( <u>mąka pszenna 1</u> , <u>jajko 3</u> , <u>mleko 7</u> , cukier, cukier waniliowy, drożdże) <b>Z SOSEM JOGURTOWO-TRUSKAWKOWYM</b> ( <u>jogurt naturalny 7</u> , <u>truskawki</u> , cukier) KOMPOT WIELOOWOCOWY	200/300gr  90/160gr  60/90gr 150/200gr	SOK MARCHEW-JABŁKO- BANAN, <b>HERBATNIKI</b> ( <u>mąka pszenna1</u> , <u>jajka3</u> , <u>mleko 7</u> , <u>soja 6</u> ) BANAN, JABŁKO	150gr  20gr 50gr

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól

# JADŁOSPIS

# LUTY 2021r.

## ŚNIADANIE

## OBIAD

## PODWIECZOREK

### PONIEDZIAŁEK 08.02.2021r.

<p><b>CHLEB WIELOZIARNISTY</b> * (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>)  <b>Z MASŁEM(7),</b>  <b>POŁĘDWICA SOPOCKA*,</b>          OGÓREK ZIELONY,  <b>KAWA (jęczmień 1, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b>          HERBATA Z CYTRYNĄ,          JABŁKO</p>	<p>35/70gr 3/5gr 20/30gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/60gr</p>	<p><b>ZUPA Z CZERWONEJ SOCZEWICY*</b> (warzywa: por, marchew, <u>seler9, pietruszka, soczewica, czosnek, sól, pieprz mielony, ziota, majeranek, mąka pszenna 1</u>) Z ZIEMNIAKAMI  <b>ŁAZANKI (mąka pszenna 1, jajko 3) Z KAPUSTĄ I KIEŁBASĄ*,</b>          KOMPOT WIELOOWOCOWY</p>	<p>200/300gr 200/300gr 150/200gr</p>	<p><b>DESER JOGURTOWO-OWOCOWY Z SOSEM TRUSKAWKOWYM (jogurt naturalny7, truskawki, cukier, żelatyna)</b>  <b>CHRUPKI KUKURYDZIANE</b>          HERBATA Z CYTRYNĄ</p>	<p>150gr 20gr 150gr</p>
---	--	---	--	---	---------------------------------

### WTOREK 09.02.2021r.

<p><b>BUŁKA WROCŁAWSKA PSZENNA*</b>(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>)  <b>Z MASŁEM(7),</b>  <b>TWAROŻEK ŚMIETANKOWY(7) Z RZODKIEWKĄ</b>  <b>KAKAO*(gluten 1,soja 6, mleko7)</b>          HERBATA OWOCOWA,          JABŁKO</p>	<p>35/70gr 3/5gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p><b>ZUPA KALAFIOROWA</b> (warzywa: por, marchew, <u>seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, kalafior, sól, pieprz mielony, ziota, lubczyk</u>) Z ZIEMNIAKAMI,          UDKO Z KURCZAKA PIECZONE,          RYŻ BRĄZOWY Z WARZYWAMI I ZIOŁAMI (kukurydza, papryka świeża, ziota, <u>masło 7, cebula, sól, pieprz mielony</u>),          SURÓWKA MARCHWI, PORY I JABŁKA( sól, pieprz mielony, cukier, cytryna),          KOMPOT WIELOOWOCOWY</p>	<p>200/300gr 70/110gr 80/120gr 60/80gr 150/200gr</p>	<p><b>BUDYŃ CZEKOLADOWY (mleko7, masło 7, cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana, kakao (gluten 1,soja 6, mleko7)</b>  <b>CHRUPKI KUKURYDZIANE,</b>          GRUSZKA          HERBATA OWOCOWA</p>	<p>150gr 20gr 30gr 150gr</p>
--	--	--	--	--	--

### ŚRODA 10.02.2021r.

<p><b>CHLEB WIELOZIARNISTY</b> * (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>)  <b>Z MASŁEM(7),</b>  <b>PASZTET DROBIOWY*</b>(woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, <u>kasza manna 1, sól, białko sojowe 6, warzywa suszone: cebula, marchew, pietruszka, serwatka z mleka 7</u>),          OGÓREK KISZONY,  <b>KAWA(jęczmień, żyto 1) Z MLEKIEM(7)</b>          HERBATA OWOCOWA,,          JABŁKO</p>	<p>35/70gr 5/10gr 10/20gr 20/40gr 150/200g 150/200gr 30/60gr</p>	<p><b>ŻUREK</b> (seler 9, zboża zawierające gluten1,Pszenica1, Mleko 7, Żyto 1, Soja 6) * warzywa: por, marchew, <u>seler 9, pietruszka, sól, pieprz mielony, lubczyk, ziota, majeranek, ziemniaki, jajko3, ) Z JAJKIEM I ZIEMNIAKAMI  <b>RACUCHY (mąka pszenna 1, jajko 3, maślanka 7, cukier, cukier waniliowy, proszek do pieczenia) Z JABŁKIEM I CUKREM PUDREM,</b>          KOMPOT WIELOOWOCOWY</u></p>	<p>200/300g 200/300gr 150/200gr</p>	<p><b>BATONIK MLECZNO-KAKAOWY(gluten1, mleko7, orzechy8, sezam11),</b>          MANDARYNKA,  <b>KAKAO*(gluten 1,soja 6, mleko7)</b></p>	<p>26gr 30gr 150gr</p>
--	--	--	---	---	--------------------------------

ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
<b>CZWARTEK 11.02.2021r.</b>					
<b>CHAŁKA PSZENNA*</b> (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7)</b> I POWIDŁAMI ŚLIWKOWYMI, <b>PŁATKI RYŻOWE Z MLEKIEM(7)</b> ŻURAWINĄ, HERBATA OWOCOWA, JABŁKO	35/70gr 3/5gr 10/20gr 200/300gr  150/200gr 30/60gr	<b>ROSÓŁ</b> (warzywa: por, marchew, pietruszka, cebula, <b>seler 9</b> , sól, pieprz mielony, lubczyk) z <b>makaronem (mąka pszenna 1, jajko 3)</b> , <b>PIECZEŃ WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM</b> (topatka, cebula, <b>johurt naturalny 7</b> , mąka pszenna 1, olej, majeranek, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka,) <b>KLUSKI ŚLĄSKIE</b> (mąka ziemniaczana, <b>jajko 3</b> , ziemniaki), <b>BURACZKI</b> (cebula, sól, pieprz mielony, cukier, cytryna), <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b>	200/300gr  70+30gr sos/ 90+60gr sos 150/200gr 60/80gr 150/200gr	<b>GALARETKA Z OWOCAMI</b> (truskawka, malina) <b>CHRUPKI KUKURYDZIANE</b> <b>HERBATA OWOCOWA</b>	150gr  20gr 150gr
<b>PIĄTEK 12.02.2021r.</b>					
<b>CHLEB SŁONECZNIKOWY*</b> (mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier) <b>Z MASŁEM(7)</b> , PASTA Z TUŃCZYKA, <b>JAJKIEM 3</b> , <b>SEREM</b> <b>ŻÓŁTYM 7 Z MAJONEZEM*</b> (jajka 3, gorczyca 10), <b>KAWA</b> (jęczmień, żyto 1) <b>Z MLEKIEM(7)</b> HERBATA Z CYTRYNĄ, JABŁKO	35/70gr  3/5gr  20/40gr  150/200gr 150/200gr 30/50gr	<b>KAPUŚNIAK Z BIAŁEJ KAPUSTY</b> (kapusta biała, warzywa: por, marchew, <b>seler 9</b> , pietruszka, <b>johurt naturalny 7</b> , sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk) <b>Z ZIEMNIAKAMI</b> <b>MAKARON Z BIAŁYM SEREM(7)</b> , (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista 1, jajko 3, cukier, cukier waniliowy,) <b>KOMPOT WIELOOWOCOWY</b>	200/300gr   200/300gr  150/200gr	<b>KISIEL TRUSKAWKOWY</b> (mąka ziemniaczana, woda, cukier, truskawka owoce mieszane) <b>BISZKOPTY</b> (mąka pszenna 1 <b>jajka 3</b> ), <b>GRUSZKA</b> <b>HERBATA ŻURAWINOWA</b>	150gr  30gr  30gr 150gr

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

**Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól