

JADŁOSPIS

LISTOPAD 2020r.

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
Poniedziałek 02.10.2020r.	Chleb pszenny* (<u>mąka pszenna 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u> , pasztet drobiowy* (woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, <u>kasza manna 1</u> , sól, <u>białko sojowe 6</u> , warzywa suszone: cebula, marchew, pietruszka, <u>serwatka z mleka 7</u>), ogórek kiszony, <u>kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)/</u> herbata owocowa, jabłko	35/70gr 3/5gr 10/20gr 20/40gr 150/200g 150/200gr	Zupa pomidorowa (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u> , sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy), z <u>makaronem (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3.)</u> paluszki rybne-przedszkole (<u>miruna4</u> , pieprz mielony, sól, olej, pieprz ziołowy oregano, zioła prowansalskie , <u>mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1</u>), Ziemniaki, Ogórek kiszony kompot wieloowocowy	200/300gr 70/110gr 150/200gr 70/100gr 150/200gr	<u>biszkopty z galaretką (mąka pszenna1 , jajka3)</u> , jabłko <u>kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)</u>	30gr 50gr 150gr
Wtorek 03.11.2020r.	Chleb wieloziarnisty * (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u> , <u>parówki z szynki z keczupem*</u> , <u>kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)/</u> herbata owocowa, jabłko,	35/70gr 3/5gr 40/70gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	Barszcz biały (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u> , czosnek, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk) z ziemniakami, Naleśniki (<u>mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7</u> , cukier, cukier waniliowy) <u>z twarogiem (7)/</u> dżem truskawkowy, herbata z kardamonem	200/300gr 210/280gr 150/200gr	Kanapka wiosenna: Bułka wrocławska pszenna* (<u>mąka pszenna 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u> , <u>szynka drobiowa*</u> , pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną jabłko	35gr 3gr 10gr 20gr 150gr 30gr
Środa 04.11.2020r.	Bułka grahamka (<u>Mąka pszenna graham, mąka pszenna, mąka żytnia1</u> , drożdże, woda, cukier, olej, sól)/ Bułka wrocławska pszenna* (<u>mąka pszenna 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u> , <u>jajko gotowane(3)</u> , sałata masłowa, pomidor, szczypiorek, <u>kakao*(gluten 1,soja 6, mleko7)/</u> herbata owocowa, jabłko	90gr 35gr 3/5gr 30/60gr 5/10gr 20/40gr 150/200g 150/200gr 30/50gr	Krupnik, (<u>kasza jęczmienna</u> , warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła,) z ziemniakami, łazanki (<u>mąka pszenna 1, jajko 3</u>), z kapustą i kielbasą* , kompot wieloowocowy	200/300gr 200/300gr 150/200gr	Babka własnego wypieku (<u>mąka pszenna 1, jaja3</u>), jabłko, mandarynka, kakao*(gluten 1,soja 6, mleko7)//	60gr 30gr 150gr

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
Czwartek 05.11.2020r.	Bułka maślana* (<u>mąka pszenna 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u> i dżem truskawkowy, <u>płatki owsiane(gluten1)z mlekiem(7)</u> żurawinę, herbata owocowa, banan	35/70gr 3/5gr 10/20gr 200/300gr 150/200gr 30/50gr	Zupa selerowa (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, sól, <u>jogurt naturalny 7</u> , , pieprz mielony , lubczyk, zioła,) z ziemniakami nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych (<u>płatki kukurydziane * (gluten 1, mleko 7, soja 6) mąka pszenna 1, jajko 3</u> , olej, sól, pieprz mielony) ryż brązowy z warzywami i ziołami (kukurydza, papryka świeża, zioła, <u>masło 7</u> , cebula, sól, pieprz mielony), surówka kapusty kiszzonej marchwi , jabłka i cebuli (olej, sól, pieprz mielony, cukier), kompot wieloowocowy	200/300g 70gr /90gr 80/120gr 70/100gr 150/200g	Koktajl <u>owocowy(maślanka7</u> , kiwi, banan, truskawka, cukier), <u>biszkopty (mąka pszenna1 , jajka3)</u> , herbata owocowa gruszka	150gr 30gr 150gr 30gr
Piątek 06.11.2020r.	Chleb słonecznikowy* (<u>mąka pszenna 1</u> , <u>mąka żytnia 1</u> , woda, <u>słonecznik 8</u> , drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u> , makrela w pomidorach* , kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/ herbata owocowa, jabłko	35/70gr 3/5gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	Kapuśniak z białej kapusty (kapusta biała, warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka , <u>jogurt naturalny 7</u> , sól , pieprz mielony, zioła, lubczyk) <u>z ziemniakami</u> makaron z białym serem(7) , (<u>mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3</u> cukier, cukier waniliowy,) kompot wieloowocowy	200/300gr 200/300gr 150/200gr	Budyń waniliowy (<u>mleko 7, masło 7</u> , cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana, <u>mleko7</u>) z musem truskawkowym chrupki kukurydziane, jabłko	150gr 20gr 30gr

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylią, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól

JADŁOSPIS

PAŹDZIERNIK 2020r.

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
Poniedziałek 09.11.2020r.	Chleb pszenny*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), pasztet drobiowy*(woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, kasza manna 1, sól, białko sojowe 6, warzywa suszone: cebula, marchew, pietruszka, serwatka z mleka 7), ogórek kiszony, kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)/ herbata owocowa, Jabłko	35/70gr 3/5gr 10/20gr 20/40gr 150/200g 150/200gr 30/50gr	Zupa ogórkowa (warzywa: por , marchew, pietruszka, <u>seler 9</u> , ogórek kiszony, <u>jogurt naturalny 7</u> , czosnek, sól , pieprz mielony , ziola, lubczyk) z ziemniakami ryż brązowy z jabłkami i cynamonem, kompot wieloowocowy	200/300gr 250/340gr 150/200gr	Bułka wrocławska pszenna*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), parówki z szynki z keczupem*, herbata malinowa jabłko	35gr 3gr 10gr 150gr 30gr
Wtorek 10.11.2020r.	Chleb pszenna*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7) i dżemem wiśniowym, / Drożdżówka*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) kakao*(gluten 1,soja 6, mleko7)// herbata owocowa, jabłko	35/70gr 3/5gr 10/20gr 150/200gr 50/100gr	Zupa kalafiorowa (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u> , kalafior, sól , pieprz mielony , ziola, lubczyk) z ziemniakami, udko z kurczaka pieczone, ryż brązowy z ziołami, kukurydzą i papryką świeżą, surówka z kapusty pekińskiej (z ogórkiem zielonym, papryką, pomidorem kukurydzą i fasolą czerwoną) z sosem winegret(woda, olej, cytryna, sól, pieprz mielony, cukier), kompot wieloowocowy	200/300gr 90/130gr 90/150gr 70/100gr 150/200gr	Batonik mleczno-kakaowy(gluten1, mleko7, orzechy8, sezam11), Mandarynka, herbata owocow	26gr 50gr 150gr
Środa 11.11.2020r.	Chleb wieloziarnisty * (pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), Polędwica drobiowa* ogórek zielony, pomidor, kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/ herbata z cytryną, jabłko	35/70gr 3/5gr 20/40gr 20/30gr 20/30gr 150/200g 150/200gr 30/50gr	Żurek (seler 9, zboża zawierające gluten1, Pszenica1, Mleko 7, Żyto 1, Soja 6) * warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, sól , pieprz mielony , lubczyk, ziola, majeranek, ziemniaki, <u>jajko3</u> ,) z <u>jajkiem</u> i ziemniakami makaron (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3,) z warzywami (marchew, papryka czerwona, kukurydza, fasola czerwona, fasola szparagowa, pietruszka, cebula, <u>seler 9</u>) i mięsem drobiowym, kompot wieloowocowy	200/300gr 200/300gr 150/200gr	Placuszki z jabłkiem i cukrem pudrem (maślanka, proszek do pieczenia, cukier, cukier waniliowy, jajko3, mąka pszenna 1) kakao*(gluten 1,soja 6, mleko7)// herbata owocowa, mandarynka	100gr 150gr 40gr

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
Czwartek 12.11.2020r.	Bułka wrocławska pszenna*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), dżem wiśniowy, płatki czekoladowe z mlekiem_*(gluten 1, mleko 7, soja 6, orzechy 8) z mlekiem(7), herbata owocowa, jabłko	35/70gr 3/5gr 10/20gr 200/300gr 150/200gr 50/100gr	Lane kluski (mąka pszenna 1, jajko 3) na rosole (warzywa: por, marchew, pietruszka, cebula, seler 9 , sól, pieprz mielony, lubczyk) gotówki w sosie pomidorowym (mięso mielone, kapusta biała, ryż, kasza jęczmienna, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna 1, śmietana 12% 7 , olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka, majeranek, cebula) ziemniaki, kompot wieloowocowy	200/300g 150+100gr sos 200+160gr sos 150/200gr 150/200gr	Budyń czekoladowy (mleko 7, masło 7, cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana, kakao (gluten 1, soja 6, mleko7) chrupki kukurydziane, gruszka	150gr 20gr 30gr
Piątek 13.11.2020r.	Chleb słonecznikowy* (mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), serek topiony (7) Rzodkiewka, ogórek kiszony, kawa (jęczmień 1, żyto 1)z mlekiem(7)/ herbata owocowa, jabłko	35/70gr 3/5gr 10/20gr 10/20gr 10/20gr 150/200g 150/200gr 30/50gr	Zupa jarzynowa z brukselką * (warzywa: por, marchew, pietruszka, seler 9 , ziemniaki, brukselka, , sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, jogurt naturalny 7) z ziemniakami, Ryba smażona- szkota/ paluszki rybne-przedszkole (miruna4, pieprz mielony, sól, olej, pieprz ziołowy oregano, zioła prowansalskie, , mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1), Ziemniaki, surówka kapusty kiszonej marchwi, jabłko i cebuli (olej, sól, pieprz mielony, cukier), kompot wieloowocowy	200/300gr 70/110gr 150/200gr 70/100gr 150/200gr	Chałka pszenna* (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7) i nutella*(orzechy8, soja 6, mleko7, gluten1) kakao*(gluten 1, soja 6, mleko7)// herbata owocowa, banan	70gr 3gr 10gr 150gr 150gr 30gr

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylika, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
Poniedziałek 16.11.2020r.	Chleb wieloziarnisty * (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) z masłem(7), pasztet drobiowy* (woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, kasza manna 1, sól, białko sojowe 6, warzywa suszone: cebula, marchew, pietruszka, serwatka z mleka 7), ogórek kiszony, kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7) herbata z cytryną, jabłko	35/70gr 3/5gr 10/20gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	Zupa jarzynowa z ziemniakami, (warzywa: por , marchew, seler 9, pietruszka, fasolka szparagowa, cebula, ziemniaki, johurt naturalny 7, sól , pieprz mielony , ziola, lubczyk), prażuchy (ziemniak, mąka pszenna 1, mąka ziemniaczana) z cebulką smażoną (cebula, olej) i maślanką (7) kompot wieloowocowy	200/300gr 150/250gr 60/90gr 150/200gr	Kanapka wiosenna: Bułka wrocławska pszenna*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), szynka drobiowa*, Sałata masłowa pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną jabłko	35gr 3gr 10gr 5gr 20gr 150g 30gr
Wtorek 17.11.2020r.	Chleb pszenny*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), twarożek śmietankowy(7) ogórek zielony kakao*(gluten 1,soja 6, mleko7)// herbata owocowa, Jabłko, gruszka	35/70gr 5/10gr 20/35gr 20/40gr 150/200g 150/200gr 30/50gr	Rosół (warzywa: por , marchew, pietruszka, cebula, seler 9, sól , pieprz, lubczyk) z makaronem (mąka pszenna 1, jajko 3), Kotlet mielony (topatka, olej, sól, koncentrat pomidorowy, pieprz mielony i ziołowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1) ziemniaki, groszek z marchewką (groszek zielony, marchwka, sól, pieprz mielony, masło7), kompot jabłkowy	200/300g 80/120gr 150/200gr 60/90gr 150/200gr	Wafle przekładane* (mąka pszenna 1, jaja 3, marmoladą jabłko, mandarynka herbata owocowa	80gr 40gr 150gr
Środa 18.11.2020r.	Chleb wieloziarnisty * (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) z masłem(7), jajko gotowane(3), pomidor, ogórek kiszony, kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/ herbata owocowa jabłko	35/70gr 3/5gr 20/30gr 15/30gr 20/30gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	Barszcz ukraiński (warzywa: por , marchew, pietruszka, seler 9, fasola Jaś 1, kapusta biała, buraczki czerwone , johurt naturalny 7, czosnek, sól , pieprz mielony, ziola, lubczyk) z ziemniakami filet z kurczaka w sosie pieczarkowo - śmietanowym, (mąka pszenna 1, śmietana7, pieczarki, por, sól, pieprz ziołowy i czarny, ziola, natka pietruszki), makaron penne (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3,) surówka z selera z rodzynkami kompot jabłkowy	200/300g 70+30gr sos/ 90+60gr sos 160/200gr 80/120gr 150/200gr	Serek(7) waniliowy Jabłko Chrupki kukurydziane Sok marchew-jabłko-banan,	150g 30gr 20gr 150gr

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
Czwartek 19.11.2020r.	Chałka pszenna*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7) i dżem truskawkowy Kasza manna z mlekiem (pszenica 1, mleko7) herbata owocowa, jabłko	35/70gr 3/5gr 10/20gr 200/300gr 150/200gr 30/60gr	Zupa brokułowa * (warzywa: por, marchew, pietruszka, seler 9 , ziemniaki, brokuł, , sól , pieprz mielony , zioła, majeranek, jogurt naturalny 7) z ziemniakami Pieczeń wieprzowa w sosie własnym (łopatka, cebula, jogurt naturalny7, mąka pszenna1, olej, majeranek, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka,) kasza jęczmiennie-gryczana surówka z kapusty pekińskiej i marchwi z majonezem*(jaja 3, gorczyca10), kompot wieloowocowy	200/300gr 70+30gr sos/ 90+60gr sos 90/150gr 70/100gr 150/200gr	Kisiel wiśniowy(mąka ziemniaczana, woda, cukier, wiśnia mrożona) , chrupki kukurydziane , mandarynka Herbata owocowa	150gr 20gr 50gr 150gr
Piątek 20.11.2020r.	Bułka grahamka (Mąka pszenna graham, mąka pszenna, mąka żytnia1, drożdże, woda, cukier, olej, sól)/Bułka wrocławska pszenna*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), pasta z tuńczyka , jajkiem3, serem żółtym 7 z majonezem*(jaja 3, gorczyca10), kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)/ herbata owocowa, jabłko	90gr 35gr 5/10gr 30/60gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	Zupa szpinakowa (warzywa: por , marchew, seler 9 , pietruszka, jogurt naturalny 7 , szpinak, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk, czosnek) z ziemniakami i jajkiem3 kluski drożdżowe (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy, drożdże) z sosem jogurtowo-truskawkowym (jogurt naturalny 7, truskawki, cukier) kompot wieloowocowy	200/300gr 90/160gr 60/90gr 150/200gr	Budyń czekoladowy (mleko 7, masło 7, cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana, kakao (gluten 1, soja 6, mleko7) chrupki kukurydziane jabłko	150gr 20gr 30gr

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylią, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól

JADŁOSPIS

PAŹDZIERNIK 2020r.

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
Poniedziałek 23.11.2020r.	Chleb pszenny*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), Szynka gotowana wieprzowa*, pomidor, ogórek kiszony kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7) herbata z cytryną, jabłko	35/70gr 3/5gr 15/30gr 20/40gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	Barszcz czerwony (warzywa: por , marchew, seler 9 , pietruszka , buraczki czerwone, jogurt naturalny 7 , czosnek, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk) z ziemniakami spaghetti (mąka pszenna 1, jajko 3) , z pomidorami i mięsem (koncentrat pomidorowy, olej, cebula, sól, pieprz mielony, papryka słodka, oregano, majeranek, bazylija, łąpatka, pomidory w puszcze), kompot jabłkowy	200/300gr 200/300gr 150/200gr	Jogurt truskawkowy (jogurt naturalny 27, truskawki), chrupki kukurydziane, herbata owocowa gruszka	150gr 20gr 150gr 40gr
Wtorek 24.11.2020r.	Bułka wrocławska pszenna*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), pasta z jajek* (jajko3, majonez*(jaja 3, gorczyca10),, sól, pieprz mielony) ze szczypiorkiem, kakao*(gluten 1,soja 6, mleko7) herbata owocowa, jabłko ,mandarynka	35/70gr 5/10gr 30/60gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	Zupa pomidorowa (ryż, warzywa: por , marchew, seler 9 , pietruszka, sól, jogurt naturalny 7 , , pieprz mielony , lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy] z ryżem Pyzy z mięsem mielonym(ziemniaki, mąka ziemniaczana1, mąka pszenna1 jajka3 , łąpatka, cebula, sól, pieprz mielony, ziołowy, majeranek, papryka słodka, olej), kapusta zasmażana (kapusta kiszona, cebula, sól, pieprz mielony, papryka słodka, oregano, majeranek, bazylija, pieprz ziołowy) Kompot wieloowocowy	200/300gr 160/280gr 90/120gr 150/200gr	Galaretka z owocami (ananas, gruszka, brzoskwinia, kiwi), Biszkopty, kawa(jęczmień, żyto 1) z mlekiem(7)	150gr 30gr 150gr
Środa 25.11.2020r.	Chleb wieloziarnisty * (pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), ser żółty (7) papryka świeża, kawa (jęczmień 1, żyto 1)z mlekiem(7)/ herbata owocowa, jabłko	35/70gr 3/5gr 15/30gr 20/30gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	Kapuśniak z kiszonej kapusty*(warzywa: por , marchew, seler 9, pietruszka, kapusta kiszona, cebula, ziemniaki, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk, majeranek) z ziemniakami, Potrąwka słodko -kwaśna z indyka (filet z indyka, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka, majeranek, cebula, mąka pszenna 1 , papryka świeża , pieczarki, ananasy, marchew, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy) ryż brązowy, sałata lodowa z pomidorami i sosem winegret (woda, olej, cytryna, sól, pieprz mielony, cukier), kompot jabłkowy	200/300gr 70/90gr 100/150gr 60/80gr 150/200gr	Placuszki z jabłkiem i cukrem pudrem (maślanka, proszek do pieczenia, cukier, cukier waniliowy, jajko3, mąka pszenna 1) kakao*(gluten 1,soja 6, mleko7)// herbata owocowa, mandarynka	100gr 150gr 40gr

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
Czwartek 26.11.2020r.	Bułka grahamka (Mąka pszenna graham, mąka pszenna, mąka żytnia1, drożdże, woda, cukier, olej, sól)/Bułka wrocławska pszenna*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), twarożek śmietankowy(7), z rzodkiewką kakao*(gluten 1, soja 6, mleko7)// herbata owocowa, jabłko, gruszka	90gr 35gr 5/10gr 20/35gr 10/20gr 150/200g 150/200gr 30/50gr	Zupa porowa * (warzywa: por, marchew, pietruszka, <u>seler 9</u> , ziemniaki, sól, pieprz mielony, majeranek, <u>jogurt naturalny 7</u>) z ziemniakami, Rolada wieprzowa w sosie własnym (szynka wieprzowa, cebula, <u>mąka pszenna1</u> , olej, majeranek, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka, ogórek kiszony, musztarda, kiełbasa głogowska) kasza jęczmiennie – gryczana, buraczki (cebula, sól, pieprz mielony, cukier, cytryna), kompot wieloowocowy	200/300gr 80/120gr 90/150gr 80/120gr 150/200gr	Sok marchew-jabłko-banan herbatniki (mąka pszenna1, jajka3, mleko 7, soja 6), gruszka, herbata owocowa	150gr 25gr 50gr 150gr
Piątek 27.11.2020r.	Chleb słonecznikowy* (mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier)z masłem(7), pasta z makrelą w pomidorach*, (majonez*(jaja 3, gorczyca10)) z jajkiem(3) i ogórkiem kiszonym, kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)/ herbata z cytryną, jabłko	35/70gr 3/5gr 15/30gr 20/30gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	Zupa z czerwonej soczewicy* (warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, soczewica, czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, <u>mąka pszenna 1</u>) z ziemniakami, Racuchy (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy, drożdże) z jabłkiem i cukrem pudrem, kompot wieloowocowy	200/300gr 200/300gr 150/200gr	Kanapka (Chleb pszenny*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) masło(7)) z ser żółty(3), sałata masłowa, rzodkiewka, ogórek zielony kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/ herbata owocowa jabłko	35gr 3gr 10gr 5gr 10gr 10gr 150g 30gr
Poniedziałek 30.11.2020r.	Chleb wieloziarnisty * (pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), parówki z szynki z keczupem* kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/ herbata z cytryną, jabłko	35/70gr 3/5gr 40/70gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	Zupa jarzynowa z ziemniakami, (warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, fasolka szparagowa, cebula, ziemniaki, <u>jogurt naturalny 7</u> , sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk), ryż brązowy z mussem truskawkowym, kompot wieloowocowy	200/300gr 150/200gr 60/90gr 150/200gr	Deser jogurtowo-owocowy z sosem truskawkowym (jogurt naturalny7, truskawki, cukier, żelatyna) Banan, śliwka herbata z cytryną	150gr 20gr 150gr

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów:** glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól