

JADŁOSPIS

LISTOPAD 2020r.

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
<p>Poniedziałek 02.11.2020r.</p>	<p>Chleb pszenny*(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), pasztet drobiowy*(woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, <u>kasza manna 1</u>, sól, <u>białko sojowe 6</u>, warzywa suszone: cebula, marchew, pietruszka, <u>serwatka z mleka 7</u>), ogórek kiszony, <u>kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)/</u> herbata owocowa, jabłko</p>	<p>35/70gr 3/5gr 35gr 20/40gr 150/200g 150/200gr</p>	<p>Zupa pomidorowa (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u>, sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy), z makaronem (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3,) paluszki rybne-przedszkole (<u>miruna4</u>, pieprz mielony, sól, olej, pieprz ziołowy oregano, zioła prowansalskie, , <u>mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1</u>), Ziemniaki, Ogórek kiszony kompot wieloowocowy</p>	<p>200/300gr 70/110gr 150/200gr 70/100gr 150/200gr</p>	<p>biszkopty z galaretką (mąka pszenna1 , jajka3), jabłko kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)</p>	<p>30gr 50gr 150gr</p>
<p>Wtorek 03.11.2020r.</p>	<p>Chleb wieloziarnisty * (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), parówki z szynki z keczupem*, kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)/ herbata owocowa, jabłko,</p>	<p>35/70gr 3/5gr 40/70gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr</p>	<p>Barszcz biały (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u>, czosnek, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk) z ziemniakami, Naleśniki (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy) z twarożkiem (7)/ dżem truskawkowy, herbata z kardamonem</p>	<p>200/300gr 210/280gr 150/200gr</p>	<p>Kanapka wiosenna: Bułka wrocławska pszenna*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), szynka drobiowa*, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną jabłko</p>	<p>35gr 3gr 10gr 20gr 150gr 30gr</p>
<p>Środa 04.11.2020r.</p>	<p>Bułka grahamka (Mąka pszenna graham, mąka pszenna, mąka żytnia1, drożdże, woda, cukier, olej, sól)/Bułka wrocławska pszenna*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), jajko gotowane(3), sałata masłowa, pomidor, szczypiorek, kakao*(gluten 1, soja 6, mleko7)/ herbata owocowa, jabłko</p>	<p>90gr 35gr 3/5gr 30/60gr 5/10gr 20/40gr 150/200g 150/200gr 30/50gr</p>	<p>Krupnik, (kasza jęczmienna, warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła,) z ziemniakami, łazanki (mąka pszenna 1, jajko 3), z kapustą i kiełbasą* , kompot wieloowocowy</p>	<p>200/300gr 200/300gr 150/200gr</p>	<p>Babka własnego wypieku(mąka pszenna 1, jajka3), jabłko, mandarynka, kakao*(gluten 1, soja 6, mleko7)//</p>	<p>60gr 30gr 150gr</p>

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
Czwartek 05.11.2020r.	Bułka maślana*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7) i dżem truskawkowy, płatki owsiane(gluten1)z mlekiem(7) żurawiną, herbata owocowa, banan	35/70gr 3/5gr 10/20gr 200/300gr 150/200gr 30/50gr	Zupa selerowa (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, sól, <u>jogurt naturalny 7</u> , , pieprz mielony , lubczyk, zioła,) z ziemniakami nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych (płatki kukurydziane * (gluten 1, mleko 7, soja 6) mąka pszenna 1, jajko 3, olej, sól, pieprz mielony) ryż brązowy z warzywami i ziołami (kukurydza, papryka świeża, zioła, <u>masło 7</u> , cebula, sól, pieprz mielony), surówka kapusty kiszonej marchwi , jabłka i cebuli (olej, sól, pieprz mielony, cukier), kompot wieloowocowy	200/300g 70gr /90gr 80/120gr 70/100gr 150/200g	Koktajl owocowy(maślanka7, kiwi, banan, truskawka, cukier), biszkopty (mąka pszenna1 , jajka3), herbata owocowa gruszka	150gr 30gr 150gr 30gr
Piątek 06.11.2020r.	Chleb słonecznikowy* (mąka pszenna 1, mąka żytnia 1,woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), makrela w pomidorach*, kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/ herbata owocowa, jabłko	35/70gr 3/5gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	Kapuśniak z białej kapusty (kapusta biała, warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka , <u>jogurt naturalny 7</u> , sól , pieprz mielony, zioła, lubczyk) z ziemniakami makaron z białym serem(7), (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3 cukier, cukier waniliowy,) kompot wieloowocowy	200/300gr 200/300gr 150/200gr	Budyń waniliowy (mleko 7, masło 7, cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana, mleko7) z musem truskawkowym chrupki kukurydziane, jabłko	150gr 20gr 30gr

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól

JADŁOSPIS

PAŹDZIERNIK 2020r.

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
Poniedziałek 09.11.2020r.	Chleb pszenny* (<u>mąka pszenna 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), pasztet drobiowy* (woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, <u>kasza manna 1</u> , sól, <u>białko sojowe 6</u> , warzywa suszone: cebula, marchew, pietruszka, <u>serwatka z mleka 7</u>), ogórek kiszony, <u>kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)/</u> herbata owocowa, Jabłko	35/70gr 3/5gr 35gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	Zupa ogórkowa (warzywa: por , marchew, pietruszka, <u>seler 9</u> , ogórek kiszony, <u>jogurt naturalny 7</u> , czosnek, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk) z ziemniakami ryż brązowy z jabłkami i cynamonem, kompot wieloowocowy	200/300gr 250/340gr 150/200gr	Bułka wrocławska pszenna* (<u>mąka pszenna 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), parówki z szynki z keczupem* , herbata malinowa jabłko	35gr 3gr 10gr 150gr 30gr
Wtorek 10.11.2020r.	Chlebka pszenna* (<u>mąka pszenna 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7) i dżemem wiśniowym, / Drożdżówka* (<u>mąka pszenna 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) kakao*(gluten 1,soja 6, mleko7)/ herbata owocowa, jabłko	35/70gr 3/5gr 10/20gr 150/200gr 50/100gr	Zupa kalafiorowa (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u> , kalafior, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk) z ziemniakami, udko z kurczaka pieczone, ryż brązowy z ziołami, kukurydzą i papryką świeżą, surówka z kapusty pekińskiej (z ogórkiem zielonym, papryką, pomidorem kukurydzą i fasolą czerwoną) z sosem winegret(woda, olej, cytryna, sól, pieprz mielony, cukier), kompot wieloowocowy	200/300gr 90/130gr 90/150gr 70/100gr 150/200gr	Batonik mleczno-kakaowy(gluten1, mleko7, orzechy8, sezam11), Mandarynka, herbata owocowa	26gr 50gr 150gr
Środa 11.11.2020r.	Chleb wieloziarnisty * (<u>pełne ziarna żyta 1</u> , <u>mąka żytnia 1</u> , <u>mąka pszenna 1</u> , <u>nasiona słonecznika 8</u> , <u>gluten pszenny 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), Polędwica drobiowa* ogórek zielony, pomidor, <u>kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/</u> herbata z cytryną, jabłko	35/70gr 3/5gr 20/40gr 20/30gr 20/30gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	Żurek (<u>seler 9</u> , zboża zawierające gluten1, Pszenica1, Mleko 7, Żyto 1, Soja 6) * warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła, majeranek, ziemniaki, <u>jajko3</u> ,) z jajkiem i ziemniakami makaron (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3,) z warzywami (marchew, papryka czerwona, kukurydza, fasola czerwona, fasola szparagowa, pietruszka, cebula, <u>seler 9</u>) i mięsem drobiowym, kompot wieloowocowy	200/300gr 200/300gr 150/200gr	Placuszki z jabłkiem i cukrem pudrem (<u>maślanka</u> , proszek do pieczenia, cukier, cukier waniliowy, <u>jajko3</u> , <u>mąka pszenna 1</u>) kakao*(gluten 1,soja 6, mleko7)/ herbata owocowa, mandarynka	100gr 150gr 40gr

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
Czwartek 12.11.2020r.	Bułka wrocławska pszenna* (<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <u>z masłem(7)</u> , dżem wiśniowy, płatki czekoladowe z mlekiem *(<u>gluten 1, mleko 7, soja 6, orzechy 8</u>) <u>z mlekiem(7)</u> , herbata owocowa, jabłko	35/70gr 3/5gr 10/20gr 200/300gr 150/200gr 50/100gr	Lane kluski (<u>mąka pszenna 1, jajko 3</u>) na rosole (warzywa: por, marchew, pietruszka, cebula, <u>seler 9</u> , sól, pieprz mielony, lubczyk) gotąbki w sosie pomidorowym (mięso mielone, kapusta biała, ryż, kasza jęczmienna, koncentrat pomidorowy, <u>mąka pszenna 1, śmietana 12% 7</u> , olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka, majeranek, cebula) <u>ziemniaki</u> , kompot wieloowocowy	200/300g 150+100gr sos 200+160gr sos 150/200gr 150/200gr	Budyń czekoladowy (<u>mleko 7, masło 7</u> , cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana, <u>kakao (gluten 1, soja 6, mleko7)</u>) chrupki kukurydziane, gruszka	150gr 20gr 30gr
Piątek 13.11.2020r.	Chleb słonecznikowy* (<u>mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8</u> , drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u> , serek topiony (7) Rzodkiewka, ogórek kiszony, kawa (jęczmień 1, żyto 1)z mlekiem(7)/ herbata owocowa, jabłko	35/70gr 3/5gr 10/20gr 10/20gr 150/200g 150/200gr 30/50gr	Zupa jarzynowa z brukselką * (warzywa: por, marchew, pietruszka, <u>seler 9</u> , ziemniaki, brukselka, , sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, <u>jogurt naturalny 7</u>) <u>z ziemniakami</u> , Ryba smażona- szkoła/ paluszki rybne-przedszkole (<u>miruna4</u> , pieprz mielony, sól, olej, pieprz ziołowy oregano, zioła prowansalskie, , <u>mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1</u>), Ziemniaki, surówka kapusty kiszonej marchwi, jabłka i cebuli (olej, sól, pieprz mielony, cukier), kompot wieloowocowy	200/300gr 70/110gr 150/200gr 70/100gr 150/200gr	Chałka pszenna* (<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <u>z masłem(7)</u> i <u>nutella*(orzechy8, soja 6, mleko7, gluten1) kakao*(gluten 1, soja 6, mleko7)//</u> herbata owocowa, banan	70gr 3gr 10gr 150gr 150gr 30gr

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylika, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól