

JADŁOSPIS

WRZESIEŃ 2020r.

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
Poniedziałek 28.09.2020r.	Chleb wieloziarnisty * (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) z masłem(7), pasztet drobiowy* (woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, <u>kasza manna 1, sól, białko sojowe 6, warzywa suszone: cebula, marchew, pietruszka, serwatka z mleka 7), ogórek kiszony, <u>kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)/ herbata owocowa,</u></u>	35/70gr 3/5gr 10/20gr 20/40gr 150/200g 150/200gr	Zupa z grochowa* (warzywa: por, marchew, <u>seler 9, pietruszka, groch tuskany, czosnek, sól, pieprz mielony, ziota, majeranek, <u>mąka pszenna 1</u>) z ziemniakami Racuchy (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy, drożdże) z jabłkiem i cukrem pudrem, kompot wielowocowy</u>	200/300gr 200/300gr 150/200gr	Kanapka wiosenna: Bułka wrocławska pszenna*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), szynka drobiowa*, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną, jabłko	35gr 3gr 10gr 20gr 150g 30gr
Wtorek 29.09.2020r.	Bułka maślana* (<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) z masłem(7) i dżem truskawkowy, płatki kukurydziane*(gluten 1, mleko 7, soja 6) z mlekiem(7), herbata owocowa, banan	35/70gr 3/5gr 10/20gr 200/300gr 150/200gr 30/50gr	Zupa ogórkowa (warzywa: por, marchew, pietruszka, <u>seler 9, ogórek kiszony, jogurt naturalny 2, czosnek, sól, pieprz mielony, ziota, lubczyk</u>) z ziemniakami filet z kurczaka w sosie pieczarkowo - śmietanowym, (mąka pszenna 1, śmietana7, pieczarki, por, sól, pieprz ziołowy i czarny, ziota, natka pietruszki), makaron penne (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3,) surówka z selera z rodzynkami kompot jabłkowy	200/300g 70+30gr sos/ 90+60gr sos 160/200gr 60/80gr 150/200gr	Koktajl truskawkowy (maślanka7, truskawka, cukier), chrupki kukurydziane, herbata owocowa	150gr 20gr 150gr
Środa 30.09.2020r.	Chleb pszenny*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), Szynka gotowana wieprzowa*, ogórek kiszony, kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/ herbata z cytryną, jabłko	35/70gr 3/5gr 15/30gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 50/100gr	Zupa ryżowa* warzywa: por, marchew, <u>seler 9, pietruszka, sól, pieprz mielony, lubczyk, ziota, ryż) kopytka (ziemniak, sól, mąka ziemniaczana1, mąka pszenna1, jajka3) z cebulką i kiełbaską kapusta zasmażana (kapusta biała, cebula, pomidory, sól, pieprz mielony, ziele angielskie, liść laurowy, oregano, majeranek, bazylija, pieprz ziołowy) kompot wielowocowy</u>	200/300gr 150/200gr 90/120gr 150/200gr	Kisiel truskawkowy (mąka ziemniaczana, woda, cukier, truskawka owoce mieszane), biszkopty z galaretką (mąka pszenna1, jajka3), gruszka herbata żurawinowa	150gr 30gr 30gr 150gr

Czwartek 01.10.2020r.	Chlebka pszenna* (<u>mąka pszenna 1, woda,</u> drożdże, sól, cukier) z masłem(7) dżemem truskawkowym, kakao*(gluten 1,soja 6, mleko7)// herbata owocowa, gruszka	45/90gr 3/5gr 15/30gr 150/200gr 150/200gr 50/100gr	Zupa z pieczarkowa* (warzywa: por, marchew, pietruszką, <u>seler 9,</u> pieczarki, , sól , pieprz mielony , ziola, majeranek, <u>mąka pszenna 1, jogurt naturalny</u> 7) z makaronem (mąka pszenna 1, jajko 3), Fasolka po bretońsku (fasola Jaś, koncentrat pomidorowy, majeranek, pieprz mielony, pieprz ziołowy, sól, olej, cebula, papryka słodka, oregano, bazylią, mięso wieprzowe, kiełbasa głogowska, boczek wędzony parzony) Ziemniakami kompot jabłkowy	200/300g 200/300gr 100/150gr 150/200gr	Wafle przekładane* (<u>mąka pszenna 1, jaja 3</u>), marmoladą, arbuz herbata owocowa	80gr 150gr 150gr
Piątek 02.10.2020r.	Chleb słonecznikowy* (mąka pszenna 1, <u>mąka żytnia 1,woda, słonecznik 8,</u> drożdże, sól, cukier) z masłem(7), makrela w pomidorach*, kawa (jęczmień 1, żyto 1) z <u>mlekiem(7)</u> /herbata owocowa, jabłko	35/70gr 3/5gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	Zupa brokułowa * (warzywa: por, marchew, pietruszką, <u>seler 9,</u> ziemniaki, brokuł, , sól , pieprz mielony , ziola, majeranek, <u>jogurt naturalny 7) z</u> ziemniakami pierogi ruskie z smażoną cebulą (ziemniaki, <u>mąka</u> <u>pszenna 1, jajko 3, ser biały7,</u> cebula, sól, pieprz mielony, olej) kompot jabłkowy	200/300gr 200/300gr 150/200gr	Batonik mleczno- kakaowy(gluten1, <u>mleko7, orzechy8,</u> <u>sezam11),</u> Śliwka, jabłko, herbata owocowa	26gr 50gr 150gr

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów:** glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylią, tymianek, kminek, liść lubczyka, ziola prowansalskie, papryka słodka, gałka muszkatołowa, rozmaryn, cukier waniliowy, sól

JADŁOSPIS

PAŹDZIERNIK 2020r.

DATA	ŚNIADANIE		OBIAD		PODWIECZOREK	
PONIEDZIAŁEK 05.10.2020r.	Chleb wieloziarnisty * (pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), Szynka gotowana wieprzowa* , ogórek kiszony, kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/ herbata z cytryną, jabłko	35/70gr 3/5gr 15/30gr 20/40gr 150/200gr 150/200gr 50/100gr	Zupa pomidorowa (warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy), z ryżem prażuchy (ziemniak, mąka pszenna 1, mąka ziemniaczana) z cebulką smażoną (cebula, olej) i maślanką (7) kompot wieloowocowy	200/300gr 150/250gr 60/90gr 150/200gr	Gofry (mleko7, jaja3, mąka pszenna1, cukier, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, olej, sól) z dżemem truskawkowym/ cukier puder Jabłko, kakao*(gluten 1,soja 6, mleko7), herbata żurawinowa	120gr 30gr 150gr
WTOREK 06.10.2020r.	Chlebka pszenna* (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7) i powidłami śliwkowymi, kakao*(gluten 1,soja 6, mleko7)/ herbata owocowa, jabłko	35/70gr 3/5gr 10/20gr 150/200gr 150/200gr 50/100gr	Zupa ogórkowa (warzywa: por, marchew, pietruszka, seler 9, ogórek kiszony, jogurt naturalny 7, czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk) z ziemniakami nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych (płatki kukurydziane * (gluten 1, mleko 7, soja 6) mąka pszenna 1, jajko 3, olej, sól, pieprz mielony) ryż brązowy z warzywami i ziołami (kukurydza, papryka świeża, zioła, masło 7, cebula, sól, pieprz mielony), surówka kapusty kiszonej marchwi, jabłko i cebuli (olej, sól, pieprz mielony, cukier), kompot wieloowocowy	200/300g 70gr /90gr 80/120gr 70/100gr 150/200gr	Deser jogurtowo-owocowy z sosem truskawkowym (jogurt naturalny7, truskawki, cukier, żelatyna) Chrupki kukurydziane herbata z cytryną	150gr 20gr 150gr
ŚRODA 07.10.2020r.	Bułka pszenna (mąka pszenna, mąka żytnia1, drożdże, woda, cukier, olej, sól)/ Bułka wrocławska pszenna* (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), serek topiony (7) rzodkiewka, ogórek kiszony, kawa (jęczmień 1, żyto 1)z mlekiem(7)/ herbata owocowa,	90gr 35gr 3/5gr 10/20gr 10/20gr 10/20gr 150/200g 150/200gr	Lane kluski (mąka pszenna 1, jajko 3) na rosole (warzywa: por, marchew, pietruszka, cebula, seler 9, sól, pieprz mielony, lubczyk) kotlet schabowy w panierce (schab, mąka pszenna1, olej, majeranek, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka, bułka tarta1, jajko3) ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem (sól, pieprz mielony, cukier, jogurt naturalny7), kompot wieloowocowy	200/300gr 110/170gr 100/150gr 150/200gr	Kanapka wiosenna: Bułka wrocławska pszenna*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), szynka drobiowa*, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną	35gr 3gr 10gr 20gr 150gr

CZWARTEK 08.10.2020r.	Chałka pszenna*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7) i dżem truskawkowy, Kasza manna z mlekiem (pszenica 1, mleko7) herbata owocowa, banan	35/70gr 3/5gr 10/20gr 200/300gr 150/200gr 30/50gr	Zupa koperkowa (warzywa: por , marchew, seler 9 , pietruszka, jogurt naturalny 7 , koperek świeży, sól , pieprz mielony , ziola, lubczyk) z makaronem (mąka pszenna 1, jajko 3) , Bigos z młodej kapusty* (Kapusta biała , kapusta kiszona, kielbaska glogowska, mięso wieprzowe, sól, pieprz mielony, papryka czerwona, majeranek, ziola, pieprz ziołowy, koncentrat pomidorowy, cebula) , ziemniaki, kompot wieloowocowy	200/300gr 70/90gr 100/150gr 100/150gr 150/200gr	Sok marchew-jabłko-banan, Herbatniki (mąka pszenna1, jajka3, mleko 7, soja 6) gruszka	150gr 25gr 50gr
PIĄTEK 09.10.2020r.	Bułka grahamka (Mąka pszenna graham, mąka pszenna, mąka żytnia1, drożdże, woda, cukier, olej, sól)/ Bułka wrocławska pszenna*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), pasta z tuńczyka , jajkiem3, serem żółtym 7 z majonezem*(jaja 3, gorczyca10), kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)/ herbata owocowa, jabłko	90gr 35gr 3/5gr 30/60gr 150/200gr 150/200gr 30/50gr	Zupa jarzynowa z ziemniakami, (warzywa: por , marchew, seler 9 , pietruszka, fasolka szparagowa, cebula, ziemniaki, jogurt naturalny 7 , sól , pieprz mielony , ziola, lubczyk), makaron z białym serem(7), (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3 cukier, cukier waniliowy,) kompot wieloowocowy	200/300gr 200/300gr 150/200gr	Kisiel truskawkowy (mąka ziemniaczana, woda, cukier, truskawka owoce mieszane) , biszkopty (mąka pszenna1, jajka3), mandarynka herbata żurawinowa	150gr 30gr 30gr 150gr

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, ziola prowansalskie, papryka słodka, gałka muskatołowa, rozmaryn, cukier waniliowy, sól