

JADŁOSPIS

Marzec 2020r.

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 02.03.2020r.		
Chleb wieloziarnisty * (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) z <u>masłem(7)</u> , parówki z szynki z keczupem* , kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)/ herbata owocowa, jabłko,	Krupnik, (kasza jęczmienna, warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła,) z ziemniakami, ryż brązowy z jabłkami i cynamonem, kompot wieloowocowy	Tost (chleb tostowy pszenny* : <u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier,</u>) z <u>serem(7) i szynką*</u> , herbata owocowa, banan
Wtorek 03.03.2020r.		
Rogal pszenna* (<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) z <u>masłem(7)</u> , powidła śliwkowe, kakao*(gluten 1, soja 6, mleko7)/ herbata owocowa, jabłko	Zupa ogórkowa (warzywa: por, marchew, pietruszka, <u>seler 9</u> , ogórek kiszony, <u>joqurt naturalny 7</u> , czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk) z ziemniakami, spaghetti (mąka pszenna 1, jajko 3) , z pomidorami i mięsem (koncentrat pomidorowy, olej, cebula, sól, pieprz mielony, papryka słodka, oregano, majeranek, bazylia, łąpatka, pomidory w puszcze), herbata z kardamonem	Kanapka (Chleb pszenny*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) masło(7)) z ser żółty(3) , sałata masłowa, rzodkiewka, ogórek zielony kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/ herbata owocowa
Środa 04.03.2020r.		
Butka grahamka (Mąka pszenna graham, mąka pszenna, mąka żytnia1, drożdże, woda, cukier, olej, sól)/Butka wrocławska pszenna*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), jajko gotowane(3) , sałata masłowa, pomidor, ogórek zielony, kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/ herbata owocowa	Zupa selerowa (warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, sól, <u>joqurt naturalny 7</u> , , pieprz mielony, lubczyk, zioła,) z ziemniakami nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych (płatki kukurydziane * (gluten 1, mleko 7, soja 6) mąka pszenna 1, jajko 3, olej, sól, pieprz mielony) ryż brązowy z warzywami i ziołami (kukurydza, papryka świeża, zioła, <u>masło 7</u> , cebula, sól, pieprz mielony), surówka kapusty kiszonej marchwi, jabłka i cebuli (olej, sól, pieprz mielony, cukier), kompot wieloowocowy	Koktajl owocowy(maślanka7, kiwi, banan, truskawka, cukier), biszkopty (mąka pszenna1, jajka3), herbata owocowa

Czwartek 05.03.2020r.

Bułka wrocławska pszenna* (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) **z masłem(7), i miodem, kasza jaglana na mleku (7)***
herbata owocowa,
jabłko

Zupa pomidorowa (warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy), **z makaronem (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3,)**
Fasolka po bretońsku (fasola Jaś, koncentrat pomidorowy, majeranek, pieprz mielony, pieprz ziołowy, sól, olej, cebula, papryka słodka, oregano, bazylija, mięso wieprzowe, kiełbasa głogowska, boczek wędzony parzony)
Ziemniakami
Kompot wieloowocowy

Ciastka maślane (mąka pszenna1, mleko 7, soja 6)
kakao*(gluten 1,soja 6, mleko7)//
herbata owocowa,
gruszka

Piątek 06.03.2020r.

Chleb słonecznikowy* (mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier) **z masłem(7), makrela w pomidorach*, kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/**herbata owocowa,
jabłko

Kapuśniak z białej kapusty (kapusta biała, warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk) **z ziemniakami makaron z białym serem(7), (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3** cukier, cukier waniliowy,) **kompot wieloowocowy**

Budyń waniliowy (mleko 7, masło 7, cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana, mleko7) z musem truskawkowym
chrupki kukurydziane,
jabłko

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól

JADŁOSPIS

Marzec 2020r.

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 09.03.2020r.		
<p>Chleb pszenny*(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u>, pasztet drobiowy*(woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, <u>kasza manna 1</u>, sól, <u>białko sojowe 6</u>, warzywa suszone: cebula, marchew, pietruszka, <u>serwatka z mleka 7</u>), ogórek kiszony, <u>kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)/</u> herbata owocowa</p>	<p>Barszcz biały (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u>, czosnek, sól , pieprz mielony , ziola, lubczyk) z ziemniakami, Naleśniki (<u>mąka pszenna 1</u>, <u>jajko 3</u>, <u>mleko 7</u>, cukier, cukier waniliowy) <u>z twarogiem (7)/</u> dżem truskawkowy, herbata z kardamonem</p>	<p>Chałka pszenna*(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u> i <u>nutella*(orzechy8, soja 6, mleko7, gluten1)</u> <u>kakao*(gluten 1,soja 6, mleko7)//</u> herbata owocowa, banan</p>
Wtorek 10.03.2020r.		
<p>Chałka pszenna*(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u> i dżemem wiśniowym, <u>kakao*(gluten 1,soja 6, mleko7)//</u> herbata owocowa, jabłko</p>	<p>Rosół (warzywa: por , marchew, pietruszka, cebula, <u>seler 9</u>, sól , pieprz mielony, lubczyk) <u>z makaronem (mąka pszenna 1, jajko 3)</u>, Kotlet mielony (łopatka, olej, sól, koncentrat pomidorowy, pieprz mielony, pieprz ziółowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, <u>mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1</u>) ziemniaki, surówka z kapusty białej, marchwi z <u>majonezem*(jaja 3, gorczyca10)</u>, kompot jabłkowy</p>	<p>Wafle przekładane* (<u>mąka pszenna 1, jaja 3</u>), marmoladą, jabłko, herbata owocowa</p>
Środa 11.03.2020r.		
<p>Chleb wieloziarnisty * (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u>, Polędwica drobiowa* ogórek zielony, pomidor, <u>kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/</u> herbata z cytryną, jabłko</p>	<p>Żurek (seler 9, zboża zawierające gluten1, Pszenica1, Mleko 7, Żyto 1, Soja 6) * warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, sól , pieprz mielony , lubczyk, ziola, majeranek, ziemniaki, <u>jajko3,</u>) <u>z jajkiem</u> i ziemniakami <u>makaron (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3,)</u> z warzywami (marchew, papryka czerwona, kukurydza, fasola czerwona, fasola szparagowa, pietruszka, cebula, <u>seler 9</u>) i mięsem drobiowym, kompot wieloowocowy</p>	<p>Placuszki z jabłkiem i cukrem pudrem (<u>maślanka, proszek do pieczenia, cukier, cukier waniliowy, jajko3, mąka pszenna 1</u>) <u>kakao*(gluten 1,soja 6, mleko7)//</u> herbata owocowa, mandarynka</p>

Czwartek 12.03.2020r.

Bułka wrocławska pszenna*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) **z masłem(7)**, powidła śliwkowe, **płatki czekoladowe z mlekiem_*(gluten 1, mleko 7, soja 6, orzechy 8) z mlekiem(7)**, herbata owocowa, jabłko

Zupa szpinakowa(warzywa: por , marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, szpinak, sól , pieprz mielony , ziota, lubczyk, czosnek) z ziemniakami i jajkiem3
Rolada wieprzowa w sosie własnym(szynka wieprzowa, cebula, mąka pszenna1, olej, majeranek, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka, ogórek kiszony, musztarda, kielbasa głogowska)
kasza jęczmienno – gryczana,
buraczki (cebula, sól, pieprz mielony, cukier, cytryna),
kompot wieloowocowy

Budyń czekoladowy (mleko 7, masło 7, cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana, kakao (gluten 1, soja 6, mleko7) chrupki kukurydziane, gruszka

Piątek 13.03.2020r.

Bułka grahamka (Mąka pszenna graham, mąka pszenna, mąka żytnia1, drożdże, woda, cukier, olej, sól)/Bułka wrocławska pszenna*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), pasta z tuńczyka , jajkiem3, serem żółtym 7 z majonezem*(jaja 3, gorczyca10), kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)/ herbata owocowa, jabłko

Zupa jarzynowa z ziemniakami, (warzywa: por , marchew, seler 9, pietruszka, fasolka szparagowa, cebula, ziemniaki, jogurt naturalny 7, sól , pieprz mielony , ziota, lubczyk),
pierogi ruskie z smażoną cebulą (ziemniaki, mąka pszenna 1, jajko 3, ser biały7, cebula, sól, pieprz mielony, olej)
kompot jabłkowy

Batonik mleczno-kakaowy(gluten1, mleko7, orzechy8, sezam11), Mandarynka, herbata owocow

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, liść lubczyka, ziota prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól