

JADŁOSPIS

Luty 2020r.

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 03.02.2020r.		
<p>Chleb pszenny*(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <u>z masłem(7)</u>, pasztet drobiowy*(woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, <u>kasza manna 1, sól, białko sojowe 6, warzywa suszone: cebula, marchew, pietruszka, <u>serwatka z mleka 7</u></u>), ogórek kiszony, <u>kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)</u>/ herbata z cytryną,</p>	<p>Żurek (seler 9, zboża zawierające gluten1,Pszenica1, Mleko 7, Żyto 1, Soja 6) * warzywa: por , marchew, <u>seler 9, pietruszka, sól</u> , pieprz mielony , lubczyk, zioła, majeranek, ziemniaki, <u>jajko3.</u>) z jajkiem i ziemniakami kluski drożdżowe (<u>mąka pszenna 1, jajko 3,mleko 7, cukier, cukier waniliowy, drożdże</u>) <u>z sosem jogurtowo-truskawkowym (jogurt naturalny 7, truskawki, cukier)</u> kompot wieloowocowy</p>	<p>Kanapka (Chleb pszenny*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) <u>masło(7)</u> z ser żółty(3) ,sałata masłowa, rzodkiewka, ogórek zielony kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/ herbata owocowa</p>
Wtorek 04.02.2020r.		
<p>Bułka wrocławska pszenna*(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <u>z masłem(7)</u>, powidła śliwkowe, płatki czekoladowe z mlekiem *(<u>gluten 1, mleko 7, soja 6, orzechy 8</u>) <u>z mlekiem(7)</u>, herbata owocowa, jabłko</p>	<p>Zupa ryżowa* warzywa: por , marchew, <u>seler 9, pietruszka, sól</u> , pieprz mielony, lubczyk, zioła, ryż) filet z kurczaka panierowany (bułka tarta 1, mąka pszenna 1, jajko 3), ziemniaki z koperkiem, surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem(kapusta czerwona, jabłko, cebula, kwasek cytrynowy, olej, sól, pieprz mielony) kompot jabłkowy</p>	<p>Wafle przekładane* (<u>mąka pszenna 1, jaja 3</u>), marmoladą jabłko, mandarynka herbata owocowa</p>
Środa 05.02.2020r.		
<p>Chleb wieloziarnisty * (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <u>z masłem(7)</u>, Szynka gotowana wieprzowa*, ogórek kiszony, pomidor kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/ herbata z cytryną, jabłko</p>	<p>Zupa ogórkowa (ogórek kiszony, warzywa: por , marchew, <u>seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól</u> , pieprz mielony , lubczyk, zioła, majeranek) z ziemniakami spaghetti (mąka pszenna 1, jajko 3), z pomidorami i mięsem (koncentrat pomidorowy, olej, cebula, sól, pieprz mielony, papryka słodka, oregano, majeranek, bazylia, łąpatka, pomidory w puszcze), kompot jabłkowy</p>	<p>Śnieżny puch (ser biały1, herbatniki (mąka pszenna1, jajka3, mleko 7, soja 6),cukier, żelatyna, <u>śmietana 30%7, masło7</u>, wiórki kokosowe) Jabłko, herbata owocowa</p>

Czwartek 06.02.2020r.

Chlebka pszenna* (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) **z masłem(7)** dżemem wiśniowym
kakao* (gluten 1, soja 6, mleko7)// herbata owocowa, gruszka

Zupa z czerwonej soczewicy* (warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, soczewica, czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, mąka pszenna 1)
z ziemniakami
Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym (łopatka, olej, sól, koncentrat pomidorowy, pieprz mielony, pieprz ziołowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, mąka pszenna 1, jaja 3, jogurt naturalny 7, bułka tarta 1)
ryż,
surówka z ogórka kiszzonego, papryki świeżej i kukurydzy,
kompot wieloowocowy

Wafle ryżowe z polewą malinową*,
jabłko,
kakao* (gluten 1, soja 6, mleko7)//
herbata owocowa,

Piątek 07.02.2020r.

Bułka grahamka (Mąka pszenna graham, mąka pszenna, mąka żytnia1, drożdże, woda, cukier, olej, sól)/**Bułka wrocławska pszenna*** (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) **z masłem(7)**,
makrela w pomidorach*,
kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/herbata owocowa, jabłko

Zupa jarzynowa z brukselką * (warzywa: por, marchew, pietruszka, seler 9, ziemniaki, brukselka, sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, jogurt naturalny 7)
z ziemniakami
krokiot z kapustą, pieczarkami i ser żółty (mleko7, mąka pszenna1, jaja3, ser żółty7, sól, pieprz mielony, olej, cebula, pieczarki, kapusta kiszona, bułka tarta1)
Barszcz czerwony (warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, buraczki czerwone, czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk),
kompot wieloowocowy

Jogurt truskawkowy (jogurt naturalny 27, truskawki),
chrupki kukurydziane,
herbata owocowa,
jabłko

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

JADŁOSPIS

Luty 2020r.

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 10.02.2020r.		
Chleb wieloziarnisty * (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) z masłem(7) , parówki z szynki z keczupem* , kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)/ herbata owocowa, jabłko	Rosół (warzywa: por , marchew, pietruszka, cebula, <u>seler 9, sól</u> , pieprz mielony, lubczyk) z makaronem (mąka pszenna 1, jajko 3) , jajko sadzone (3) , ziemniaki z koperkiem, mizeria (ogórek zielony, <u>jogurt naturalny 7, koperek świeży, sól, pieprz mielony, cukier</u>) kompot jabłkowy	Kisiel truskawkowy (mąka ziemniaczana, woda, cukier, truskawka mrożona) , chrupki kukurydziane , mandarynka
Wtorek 11.02.2020r.		
Chleb pszenna* (<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) z masłem(7) i miodem płatki kukurydziane*(gluten 1, mleko 7, soja 6) <u>z mlekiem(7)</u> , herbata owocowa, jabłko	Zupa pomidorowa (ryż, warzywa: por , marchew, <u>seler 9, pietruszka, sól, jogurt naturalny 7,</u> , pieprz mielony , lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy) z ryżem Pieczeń wieprzowa w sosie własnym (topatka, cebula, <u>jogurt naturalny7, mąka pszenna1, olej, majeranek, sól, pieprz mielony, pieprz ziółowy, papryka słodka,</u>) kluski śląskie (ziemniaki, <u>mąka ziemniaczana1, jajka3</u>), buraczki (cebula, sól, pieprz mielony, cukier, cytryna), kompot jabłkowy	Batonik mleczno-kakaowy (<u>gluten1, mleko7, orzechy8, sezam11</u>), Gruszka, herbata owocowa
Środa 12.02.2020r.		
Chleb pszenny* (<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) z masłem(7) , Szynka gotowana wieprzowa* , ogórek zielony kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/ herbata z cytryną, jabłko	Zupa jarzynowa z ziemniakami, (warzywa: por , marchew, <u>seler 9, pietruszka, fasolka szparagowa, cebula, ziemniaki, jogurt naturalny 7, sól</u> , pieprz mielony , zioła, lubczyk). pierogi ruskie z smażoną cebulą (ziemniaki, <u>mąka pszenna 1, jajko 3, ser biały7,</u> cebula, sól, pieprz mielony, olej) kompot jabłkowy	Placuszki z jabłkiem i cukrem pudrem (<u>maślanka, proszek do pieczenia, cukier, cukier waniliowy, jajko3, mąka pszenna 1</u>) kakao*(gluten 1,soja 6, mleko7) // herbata owocowa, mandarynka

Czwartek 13.02.2020r.

Bułka wrocławska pszenna*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) **z masłem(7)**, dżemem wiśniowym, **kakao***(gluten 1, soja 6, mleko 7)// herbata owocowa, gruszka

Lane kluski (mąka pszenna 1, jajko 3) na rosole (warzywa: por , marchew, pietruszka, cebula, seler 9, sól , pieprz mielony , lubczyk)
nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych (płatki kukurydziane * (gluten 1, mleko 7, soja 6) mąka pszenna 1, jajko 3, olej, sól, pieprz mielony)
ziemniaki z koperkiem,
surówka z kapusty pekińskiej i marchewki(kapusta pekińska, marchew, sól, cytryna, pieprz mielony, koper, cukier)
kompot jabłkowy

Ciastka maślane (mąka pszenna1, mleko 7, soja 6)
banan,
herbata owocowa

Piątek 14.02.2020r.

Chleb słonecznikowy* (mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier) **z masłem(7)**, **serek topiony(7)**, ogórek kiszony **kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)**// herbata owocowa, jabłko

Krupnik, (kasza jęczmienna, warzywa: por , marchew, seler 9, pietruszka, sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła,) z ziemniakami,
Naleśniki (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy) z dżem truskawkowy,
kompot jabłkowy

Sok marchew-jabłko- banan,
Biszkopty(mąka pszenna1, jajka3,),
jabłko

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

JADŁOSPIS

Luty 2020r.

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 17.02.2020r.		
<p>Chleb pszenny*(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u>, pasztet drobiowy*(woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, <u>kasza manna 1</u>, sól, <u>białko sojowe 6</u>, warzywa suszone: cebula, marchew, pietruszka, <u>serwatka z mleka 7</u>), ogórek kiszony kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/ herbata z cytryną, jabłko</p>	<p>Kasza manna (pszenica 1, mleko7) na rosole(warzywa: por , marchew, pietruszka, cebula, <u>seler 9</u>, sól , pieprz mielony , lubczyk), kopytka (ziemniak, sól, <u>mąka ziemniaczana1</u>,<u>mąka pszenna1</u>, <u>jajka3</u>)z cebulką i kielbaską i <u>maślanką (7)</u> kompot wieloowocowy</p>	<p>Budyń czekoladowy (mleko 7, masło 7, cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana, kakao (gluten 1,soja 6, mleko7) chrupki kukurydziane jabłko</p>
Wtorek 18.02.2020r.		
<p>Rogal pszenna*(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u>, dżem truskawkowy, Kasza manna z mlekiem (pszenica 1, mleko7) , herbata z cytryną, banan</p>	<p>Zupa wielowarzywna z ziemniakami, (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, fasolka szparagowa, cebula, ziemniaki, <u>jogurt naturalny 7</u>, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk), Udko z kurczaka zapiekane na ryżu (ryż, udko z kurczaka, koncentrat pomidorowy, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka, majeranek, zioła , cukier) kompot wieloowocowy</p>	<p>Wafle ryżowe, jabłko, kakao*(gluten 1,soja 6, mleko7) Herbata owocowa</p>
Środa 19.02.2020r.		
<p>Chleb wieloziarnisty * (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <u>z masłem(7), jajko gotowane(3)</u> , pomidor, ogórek kiszony, kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/ herbata owocowa</p>	<p>Zupa z czzerwonej soczewicy* (warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, soczewica, czosnek, sól , pieprz mielony , zioła, majeranek, <u>mąka pszenna 1</u>) z ziemniakami gulasz wieprzowy(topatka, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, <u>mąka pszenna 1</u>), kasza jęczmiennie – gryczana, ogórek kiszony,</p>	<p>Wafle przekładane* (<u>mąka pszenna 1, jaja 3</u>), kremem czekoladowym (masło7, kakao-gluten 1, soja6, mleko7), gruszka, herbata owocowa</p>

	kompot wieloowocowy	
Czwartek 20.02.2020r.		
Chałka pszenna* (<u>mąka pszenna 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u> dżemem wiśniowym kakao* (<u>gluten 1, soja 6, mleko7</u>)/ herbata owocowa, gruszka	Zupa z zielonego groszku (zielony groszek, warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u> , sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła) z ziemniakami Zapiekanka makaronowa z mięsem mielonym i sosem pomidorowym (mięso mielone, <u>makaron świderki (mąka pszenna 1, jajko 3)</u> , i, koncentrat pomidorowy, sól pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka, majeranek, cebula, zioła) kompot wieloowocowy	Chałka pszenna* (<u>mąka pszenna 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u> i <u>nutellą (soja6, mleko7, orzechy8)</u> jabłko, kawa (jęczmień, żyto 1) z mlekiem(7) / herbata owocowa,
Piątek 21.02.2020r.		
Bułka grahamka (<u>Mąka pszenna graham, mąka pszenna, mąka żytnia1</u> , drożdże, woda, cukier, olej, sól)/ Bułka wrocławska pszenna* (<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <u>z masłem(7)</u> , makrela w pomidorach* , kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7) / herbata owocowa, jabłko	Kapuśniak z białej kapusty (<u>kapusta biała</u> , warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u> , sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk) z ziemniakami makaron z białym serem(7) , (<u>mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3</u> cukier, cukier waniliowy,) kompot wieloowocowy	Sok marchew-jabłko- banan herbatniki (mąka pszenna1, jajka3, mleko 7, soja 6) , gruszka, herbata owocowa

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

JADŁOSPIS

Luty 2020r.

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 24.02.2020r.		
Chleb pszenny* (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), Szynka gotowana wieprzowa* , pomidor, ogórek kiszony kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)/ herbata z cytryną,	Barszcz biały (warzywa: por , marchew, seler 9 , pietruszka, jogurt naturalny 7 , czosnek, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk) z ziemniakami, łazanki (mąka pszenna 1, jajko 3) , z kapustą i kielbasą* , kompot wieloowocowy	Gofry (mleko7, jaja3, mąka pszenna1 , cukier, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, olej, sól) z dżemem truskawkowym, Jabłko, kakao*(gluten 1,soja 6, mleko7) , herbata owocowa
Wtorek 25.02.2020r.		
Bułka wrocławska pszenna* (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7) , powidła śliwkowe, płatki czekoladowe z mlekiem * (gluten 1, mleko 7, soja 6, orzechy 8) z mlekiem(7) , herbata owocowa, jabłko	Kapuśniak z kiszonej kapusty* (warzywa: por , marchew, seler 9 , pietruszka, kapusta kiszona, cebula, ziemniaki, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk, majeranek) z ziemniakami, Pyzy z mięsem mielonym (ziemniaki, mąka ziemniaczana1, mąka pszenna1 jajka3 , łopatka, cebula, sól, pieprz mielony, ziołowy, majeranek, papryka słodka, olej), kapusta zasmażana (kapusta kiszona, cebula, sól, pieprz mielony, papryka słodka, oregano, majeranek, bazylija, pieprz ziołowy) Kompot wieloowocowy	Kisiel owocowy(mąka ziemniaczana, woda, cukier, truskawka owoce mieszane) , chrupki kukurydziane , banan Herbata owocowa
Środa 26.02.2020r.		
Chleb wieloziarnisty * (pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7) , pasztet drobiowy* (woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, kasza manna 1, sól, białko sojowe 6 , warzywa suszone: cebula, marchew, pietruszka, serwatka z mleka 7), ogórek kiszony kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/ herbata z cytryną, jabłko	Barszcz ukraiński (warzywa: por , marchew, pietruszka, seler 9, fasola Jaś 1 , kapusta biała, buraczki czerwone , jogurt naturalny 7 , czosnek, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk) z ziemniakami, Potrawka słodko -kwaśna z kurczaka (filet z kurczaka, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka, majeranek, cebula, mąka pszenna 1 , papryka świeża , pieczarki, ananasy, marchew, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy) ryż brązowy, surówka marchwi, pory i jabłka, kompot jabłkowy	Bułka wrocławska pszenna* (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7) , parówki z szynki z keczupem* , herbata owocowa, gruszka

Czwartek 27.02.2020r.

Chałka pszenna*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7) dżemem wiśniowym
kakao*(gluten 1, soja 6, mleko7)// herbata owocowa, gruszka

Zupa kalafiorowa (warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, jojurt naturalny 7, kalafior, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk)
z makaronem (mąka pszenna 1, jajko 3),
kotlet schabowy w panierce (schab, mąka pszenna1, olej, majeranek, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka, bułka tarta1, jajko3)
ziemniaki,
groszek z marchewką(groszek, marchewka, cebula, sól, pieprz mielony, cukier, mąka pszenna1)
kompot wieloowocowy

Rafaello na krakersach(krakers
(jęczmień, pszenicę1, jaja3
Sezam11, mleko7), mąka
krupczatka1, masło7, wiórki kokosowe, cukier)
Jabłko,
herbata owocowa

Piątek 28.02.2020r.

Bułka wrocławska pszenna*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7),
ser żółty(7), papryka świeża,
kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)//
herbata z cytryną,
jabłko

Zupa pomidorowa (warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, jojurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy)
z makaronem (mąka pszenna 1, jajko 3),
Ryba w warzywach(ryba dorsz4, marchew, cebula, pietruszka, seler, pieprz mielony, sól, pieprz ziołowy oregano, zioła prowansalskie, koncentrat pomidorowy),
Ziemniaki,
kompot wieloowocowy

Batonik mleczno-kakaowy(gluten1, mleko7, orzechy8, sezam11),
jabłko
herbata owocowa

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.