

JADŁOSPIS

STYCZEŃ 2020r.

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 20.01.2020r.		
<p>Chleb pszenny*(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <u>z masłem(7)</u>, <u>szynka gotowana*</u>, papryka świeża, kawa(<u>jęczmień, żyto 1</u>)<u>z mlekiem(7)</u>/ herbata z cytryną, jabłko</p>	<p>Kapuśniak z kiszonej kapusty*(warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, kapusta kiszona, cebula, ziemniaki, <u>sól</u> , pieprz mielony , zioła, lubczyk, majeranek) z ziemniakami, makaron (<u>mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3.</u>) z warzywami (marchew, papryka czerwona, kukurydza, fasola czerwona, fasola szparagowa, pietruszka, cebula, <u>seler 9</u>) i mięsem drobiowym, herbata z kardamonem</p>	<p>Koktajl owocowy(<u>maślanka7, kiwi, banan, truskawka, cukier</u>), biszkopty (<u>mąka pszenna1 , jajka3</u>), herbata owocowa</p>
Wtorek 21.01.2020r.		
<p>Chałka pszenna*(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <u>z masłem(7)</u> i powidła śliwkowe, kakao*(<u>gluten 1, soja 6, mleko7</u>)// herbata owocowa, mandarynka</p>	<p>Zupa pomidorowa (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, <u>jogurt naturalny 7, sól</u> , pieprz mielony , lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy) <u>z makaronem</u> (<u>mąka pszenna 1, jajko 3</u>), kotlet z ryby (<u>ryba dorsz 4, bułka tarta 1, mąka pszenna1, jajko 3</u>), ziemniaki z koperkiem , surówka kapusty kiszonej marchwi , jabłka i cebuli (olej, sól, pieprz mielony, cukier), kompot wieloowocowy</p>	<p>Herbatniki (<u>mąka pszenna1 , jajka3, mleko 7, soja 6</u>) mandarynka, herbata owocowa</p>
Środa 22.01.2020r.		
<p>Bułka grahamka (<u>Mąka pszenna graham, mąka pszenna, mąka żytnia1, drożdże, woda, cukier, olej, sól</u>)/Bułka wrocławska pszenna*(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <u>z masłem(7)</u>, twarożek śmietankowy(7) , ogórek zielony kawa (<u>jęczmień 1, żyto 1</u>)<u>z mlekiem(7)</u>/ herbata owocowa, jabłko</p>	<p>Rosół (warzywa: por , marchew, pietruszka, cebula, <u>seler 9, sól</u> , pieprz mielony, lubczyk) <u>z makaronem</u> (<u>mąka pszenna 1, jajko 3</u>), Fasolka po bretońsku (fasola Jaś, koncentrat pomidorowy, majeranek, pieprz mielony, pieprz ziołowy, sól, olej, cebula, papryka słodka, oregano, bazylija, mięso wieprzowe, kiełbasa głogowska, boczek wędzony parzony) Ziemniakami Kompot wieloowocowy</p>	<p>Wafle przekładane* (<u>mąka pszenna 1, jaja 3</u>), marmoladą, kawa(<u>jęczmień, żyto 1</u>)<u>z mlekiem(7)</u>, Kiwi , jabłko</p>

Czwartek 23.01.2020r.		
Rogal pszenna* (<u>mąka pszenna 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7) , dżem truskawkowy płatki owsiane(gluten1)z mlekiem(7) i żurawinę, herbata z cytryną, jabłko	Zupa brokułowa * (warzywa: por, marchew, pietruszka, <u>seler 9</u> , ziemniaki, brokuł, , sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, <u>jogurt naturalny 7</u>) z ziemniakami udko z kurczaka, ryż brązowy, surówka z marchwi i i brzoskwiń (marchew, brzoskwinie w puszcze, sól, pieprz mielony, cukier, kwasek cytrynowy) kompot wieloowocowy	Budyń czekoladowy (mleko 7, masło 7, cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana, kakao (gluten 1, soja 6, mleko7) chrupki kukurydziane,
Piątek 24.01.2020r.		
Chleb wieloziarnisty * (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7) , serek topiony (7) , ogórek kiszony, kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7) /herbata owocowa, jabłko	Zupa z zielonego groszku (zielony groszek, warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u> , sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła) z ziemniakami, Naleśniki (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy) z twarogiem (7) / dżem truskawkowy, herbata z kardamonem	Sok jabłkowy- marchew- banan, paluszki*(mąka pszenna1, sezam 11) gruszka

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól

JADŁOSPIS

STYCZEŃ 2020r.

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 27.01.2020r.		
<p>Chleb wieloziarnisty * (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) z <u>masłem(7)</u>, Polędwica drobiowa* _ogórek kiszony, kawa (<u>jęczmień 1, żyto 1</u>) z <u>mlekiem(7)</u>/ herbata z cytryną, jabłko</p>	<p>Zupa z zielonej fasoli (zielona fasola, warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, <u>jogurt naturalny 7, sól</u>, pieprz mielony, lubczyk, zioła] z ziemniakami, Racuchy (<u>mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy, drożdże</u>) z jabłkiem i cukrem pudrem, kompot wieloowocowy</p>	<p>Serek(7) waniliowy Jabłko Chrupki kukurydziane Herbata owocowa</p>
Wtorek 28.01.2020r.		
<p>Bułka wrocławska pszenna* (<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) z <u>masłem(7)</u>, <u>jajecznicą ze szczypiorkiem</u> (jajko3, masło7, szczypiorek), kakao* (<u>gluten 1, soja 6, mleko7</u>)// herbata owocowa, jabłko</p>	<p>Zupa grochowa* (warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, groch łuskany, czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, <u>mąka pszenna 1</u>) z ziemniakami Filet z kurczaka z warzywami (filet z kurczaka, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka, majeranek, cebula, <u>mąka pszenna 1, jajka 3, jogurt naturalny 7</u>, papryka świeża, pieczarki, marchew, pietruszka) ryż, surówka z selera z rodzynkami kompot jabłkowy</p>	<p>Kisiel owocowy (mąka ziemniaczana, woda, cukier, truskawka owoce mieszane), chrupki kukurydziane, mandarynka Herbata owocowa</p>
Środa 29.01.2020r.		
<p>Chleb pszenny* (<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) z <u>masłem(7)</u> ser żółty(7), pomidor, sałata masłowa, kawa (<u>jęczmień, żyto 1</u>) z <u>mlekiem(7)</u>/ herbata owocowa,</p>	<p>Zupa koperkowa (warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u>, koperek świeży, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk] z makaronem (<u>mąka pszenna 1, jajko 3</u>), Bigos* (Kapusta biała, kapusta kiszona, kiełbaska głogowska, mięso wieprzowe, sól, pieprz mielony, papryka czerwona, majeranek, zioła, pieprz ziołowy, koncentrat pomidorowy, cebula), ziemniaki, kompot wieloowocowy</p>	<p>Sałatka owocowa (jabłko, ananas, gruszka, brzoskwinia, banan, kiwi), Biskvoty, kawa (<u>jęczmień, żyto 1</u>) z <u>mlekiem(7)</u></p>

Czwartek 30.01.2020r.

Chleb pszenny*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) **z masłem(7)** i powidłami śliwkowymi, **płatki kukurydziane***(gluten 1, mleko 7, soja 6) **z mlekiem(7)**, herbata owocowa, jabłko

Zupa szpinakowa(warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, szpinak, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk, czosnek) z ziemniakami
Pieczeń wieprzowa w sosie własnym(topatka, cebula, jogurt naturalny 7, mąka pszenna 1, olej, majeranek, sól, pieprz mielony, pieprz ziółowy, papryka słodka,) kasza jęczmienna-gryczana surówka z kapusty pekińskiej i marchwi z **majonezem***(jaja 3, gorczyca 10), kompot wieloowocowy

Wafle ryżowe, jabłko, **kakao***(gluten 1, soja 6, mleko 7)

Piątek 31.01.2020r.

Bułka grahamka (Mąka pszenna graham, mąka pszenna, mąka żytnia 1, drożdże, woda, cukier, olej, sól)/**Bułka wrocławska pszenna***(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) **z masłem(7)**, pasta z tuńczyka, **jajkiem 3**, **serem żółtym 7 z majonezem***(jaja 3, gorczyca 10), **kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)**/ herbata owocowa, jabłko

Barszcz biały (warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk) z ziemniakami, **makaron z białym serem(7)**, (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista 1, jajko 3 cukier, cukier waniliowy,) kompot wieloowocowy

Chleb pszenny*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) **z masłem(7)** i **nutella***(orzechy 8, soja 6, mleko 7, gluten 1) **kakao***(gluten 1, soja 6, mleko 7)/ herbata owocowa, banan

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól