

JADŁOSPIS

Listopad 2019r.

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 18.11.2019r.		
<p>Chleb wieloziarnisty * (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) z masłem(7), Szynka gotowana wieprzowa*, ogórek kiszony, kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/ herbata z cytryną, jabłko</p>	<p>Zupa z zielonego groszku (zielony groszek, warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, lubczyk, ziola) z ziemniakami ryż brązowy z jabłkami i cynamonem, kompot wieloowocowy</p>	<p>Kanapka (Chleb pszenny*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) masło(7)) z ser żółty(3), sałata masłowa, rzodkiewka, ogórek zielony, pomidor kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/ herbata owocowa</p>
Wtorek 19.11.2019r.		
<p>Chlebka pszenna*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7) i powidłami śliwkowymi, Kasza manna z mlekiem (pszenica 1, mleko7) herbata owocowa, jabłko</p>	<p>Zupa szpinakowa(warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, szpinak, sól, pieprz mielony, ziola, lubczyk, czosnek) z ziemniakami i jajkiem3 Pieczeń wieprzowa w sosie własnym(topatka, cebula, mąka pszenna1, olej, majeranek, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka,) kasza jęczmienna – gryczana, buraczki (cebula, sól, pieprz mielony, cukier, cytryna), kompot wieloowocowy</p>	<p>Jogurt truskawkowy (jogurt naturalny 7, truskawki), biszkopty (mąka pszenna1, jajka3), herbata owocowa</p>
Środa 20.11.2019r.		
<p>Bułka wrocławska pszenna*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), twarożek śmietankowy(7) z rzodkiewką kawa (jęczmień 1, żyto 1)z mlekiem(7)/ herbata owocowa, jabłko</p>	<p>Żurek (seler 9, zboża zawierające gluten1, Pszenica1, Mleko 7, Żyto 1, Soja 6) * warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, sól, pieprz mielony, lubczyk, ziola, majeranek, ziemniaki, jajko3,) z jajkiem i ziemniakami makaron (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3,) z warzywami (marchew, papryka czerwona, kukurydza, fasola czerwona, fasola szparagowa, pietruszka, cebula, seler 9) i mięsem drobiowym, kompot wieloowocowy</p>	<p>Kisiel owocowy(mąka ziemniaczana, woda, cukier, truskawka owoce mieszane), chrupki kukurydziane, mandarynka Herbata owocowa</p>

Czwartek 21.11.2019r.

Rogal pszenna*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7) i dżemem truskawkowym, **kakao***(gluten 1, soja 6, mleko7)//
herbata owocowa,
gruszka

Zupa pomidorowa (warzywa: por , marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól , pieprz mielony , lubczyk, ziota, koncentrat pomidorowy) z ryżem,

Kiełbasa grillowana z cebulą (olej, cebula, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka, oregano, majeranek, bazylia),
ziemniaki,
kapusta zasmażana (kapusta biała, cebula, pomidory, sól, pieprz mielony, papryka słodka, oregano, majeranek, bazylia, pieprz ziołowy)
kompot wieloowocowy

Galaretka truskawkowa z bita śmietaną(7), żurawiną i morelą paluszkami*(mąka pszenna1, sezam 11)
Jabłko
Herbata owocowa

Piątek 22.11.2019r.

Chleb słonecznikowy* (mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier) z masłem(7),
pasta z tuńczyka , jajkiem3, serem żółtym 7 z majonezem*(jaja 3, gorczyca10).
kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)//
herbata owocowa,
jabłko

Zupa jarzynowa z brukselką * (warzywa: por, marchew, pietruszka, seler 9, ziemniaki, brukselka, , sól , pieprz mielony , ziota, majeranek, jogurt naturalny 7) z ziemniakami

kluski drożdżowe (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy, drożdże) z sosem jogurtowo-truskawkowym (jogurt naturalny 7, truskawki, cukier)
kompot wieloowocowy

Babka własnego wypieku (mąka pszenna 1, jaja3, masło 7, cukier waniliowy , cukier, proszek do pieczenia),
gruszka,
kawa (jęczmień 1, żyto 1)z mlekiem(7)

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, liść lubczyka, ziota prowansalskie,
papryka słodka, cukier waniliowy, sól

JADŁOSPIS

Listopad 2019r.

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 25.11.2019r.		
<p>Chleb wieloziarnisty * (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) z masłem(7), połudwica sopocka*, ogórek zielony, kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/ herbata z cytryną, jabłko</p>	<p>Zupa z czwornej soczewicy* (warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, soczewica, czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, mąka pszenna 1) z ziemniakami Racuchy (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy, drożdże) z jabłkiem i cukrem pudrem, kompot wieloowocowy</p>	<p>Sok marchew-jabłko- banan, Herbatniki (mąka pszenna1, jajka3, mleko 7, soja 6) banan,</p>
Wtorek 26.11.2019r.		
<p>Chlebka pszenna*(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) z masłem(7) i powidłami śliwkowymi, plątki kukurydziane*(gluten 1, mleko 7, soja 6) z mlekiem(7), herbata owocowa, banan</p>	<p>Barszcz czerwony (warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, buraczki czerwone, jogurt naturalny 7, czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk) z ziemniakami Potrawka słodko -kwaśna z indyka (filet z indyka, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka, majeranek, cebula, mąka pszenna 1, śmietana 12% 7, papryka świeża, pieczarki, ogórek konserwowy, marchew, pietruszka) ryż brązowy, surówka marchwi, pory i jabłka, kompot jabłkowy</p>	<p>Koktajl owocowy(maślanka7, kiwi, banan, truskawka, cukier), chrupki kukurydziane, herbata owocowa</p>
Środa 27.11.2019r.		
<p>Bułka pszenna(<u>mąka pszenna, mąka żytnia1, drożdże, woda, cukier, olej, sól</u>)/Bułka wrocławska pszenna*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), serek topiony (7) z rzodkiewką, ogórek kiszony, kawa (jęczmień 1, żyto 1)z mlekiem(7)/ herbata owocowa,</p>	<p>Zupa z pieczarkowa* (warzywa: por, marchew, pietruszka, seler 9, ziemniaki, pieczarki, , sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, mąka pszenna 1, jogurt naturalny 7) z makaronem (mąka pszenna 1, jajko 3), gotówki w sosie pomidorowym (mięso mielone, kapusta biała, ryż, kasza jęczmienna, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna 1, śmietana 12% 7, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka, majeranek, cebula) ziemniaki, kompot wieloowocowy</p>	<p>Kanapka wiosenna: Bułka wrocławska pszenna*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), szynka drobiowa*, rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną</p>

Czwartek 28.11.2019r.

Bułka wrocławska pszenna*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) **z masłem(7)**,
twarożek śmietankowy(7), ogórek zielony
kakao*(gluten 1,soja 6, mleko7)//
herbata owocowa,
jabłko

Lane kluski (mąka pszenna 1, jajko 3) na rosole (warzywa: por , marchew, pietruszka, cebula, **seler 9**, sól , pieprz mielony , lubczyk)
kotlet schabowy w panierce (schab, **mąka pszenna1**, olej, majeranek, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka, **bułka tarta1, jajko3**)
ziemniaki,
sałata lodowa z jogurtem (sól, pieprz mielony, cukier, **jogurt naturalny7**),
kompot wieloowocowy

Budyń waniliowy (mleko 7, masto 7, cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana),
Wafle ryżowe,
jabłko,
Herbata owocowa

Piątek 29.11.2019r.

Chleb słonecznikowy* (mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier) **z masłem(7)**,
ser żółty(7), papryka świeża,
kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)//
herbata owocowa,
jabłko

Zupa pomidorowa (ryż, warzywa: por , marchew, **seler 9**, pietruszka, sól, **jogurt naturalny 7**, pieprz mielony , lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy) z kaszą jaglaną
prażuchy (ziemniak, **mąka pszena 1**, mąka ziemniaczana)
kapusta zasmażana z pomidorami (kapusta biała, cebula, pomidory, sól, pieprz mielony, papryka słodka, oregano, majeranek, bazylia, pieprz ziołowy)
kompot wieloowocowy

biskopity z galaretką (mąka pszenna1 , jajka3),
jabłko
kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie,
papryka słodka, cukier waniliowy, sól