

JADŁOSPIS

Listopad 2019r.

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 04.11.2019r.		
<p>Chleb pszenny*(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u>, pasztet drobiowy*(woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, <u>kasza manna 1</u>, sól, <u>białko sojowe 6</u>, warzywa suszone: cebula, marchew, pietruszka, <u>serwatka z mleka 7</u>), ogórek kiszony, <u>kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)</u>/ herbata owocowa,</p>	<p>Krupnik, (<u>kasza jęczmienna</u>, warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, sól , pieprz mielony , lubczyk, ziola,) z ziemniakami, ryż brązowy z musem truskawkowym, kompot jabłkowy</p>	<p>Chlebka pszenna*(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u> j <u>nutella*(orzechy8, soja 6, mleko7, gluten1)</u> kakao*(gluten 1,soja 6, mleko7)// herbata owocowa, banan</p>
Wtorek 05.11.2019r.		
<p>Rogal pszenna*(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u>, powidła śliwkowe, kakao*(gluten 1,soja 6, mleko7)/ herbata owocowa, jabłko</p>	<p>Zupa pomidorowa (ryż, warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, sól, <u>jogurt naturalny 7</u>, pieprz mielony , lubczyk, ziola, koncentrat pomidorowy) z ryżem Kotlet mielony (topatka, olej, sól, koncentrat pomidorowy, pieprz mielony, pieprz ziołowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, <u>mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1</u>) ziemniaki, surówka z kapusty białej, marchwi z majonezem*(jaja 3, gorczyca10), kompot jabłkowy</p>	<p>Sok jabłkowy- marchew- banan, Wafle ryżowe, jabłko</p>
Środa 06.11.2019r.		
<p>Bułka grahamka (<u>Mąka pszenna graham, mąka pszenna, mąka żytnia1</u>, drożdże, woda, cukier, olej, sól)/Bułka wrocławska pszenna*(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u>, jajko gotowane(3) ,sałata masłowa, pomidor, ogórek zielony, kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/ herbata owocowa</p>	<p>Rosół (warzywa: por , marchew, pietruszka, cebula, <u>seler 9</u>, sól , pieprz mielony, lubczyk) <u>z makaronem (mąka pszenna 1, jajko 3)</u>, Fasolka po bretońsku (fasola Jaś, koncentrat pomidorowy, majeranek, pieprz mielony, pieprz ziołowy, sól, olej, cebula, papryka słodka, oregano, bazyliia, mięso wieprzowe, kiełbasa głogowska, boczek wędzony parzony) Ziemniakami Kompot wieloowocowy</p>	<p>Koktajl owocowy(<u>maślanka7</u>, kiwi, banan, truskawka, cukier), biszkopty (mąka pszenna1 , jajka3), herbata owocowa</p>

Czwartek 07.11.2019r.

Bułka wrocławska pszenna* (<u>mąka pszenna 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7), i miodem, kasza jaglana na mleku (7)*</u> herbata owocowa, jabłko	Zupa jarzynowa z ziemniakami, (warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, fasolka szparagowa, cebula, ziemniaki, <u>johurt naturalny 7</u> , sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk), filet z kurczaka w sosie pieczarkowo - śmietanowym , (<u>mąka pszenna 1</u> , <u>śmietana 7</u> , pieczarki, por, sól, pieprz ziołowy i czarny, zioła, natka pietruszki), makaron penne (<u>mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista 1</u> , <u>jajko 3</u> ,) kompot jabłkowy	Ciastka maślane (<u>mąka pszenna 1</u> , <u>mleko 7</u> , <u>soja 6</u>) kakao* (<u>gluten 1</u> , <u>soja 6</u> , <u>mleko 7</u>)// herbata owocowa, gruszka
--	--	--

Piątek 08.11.2019r.

Chleb słonecznikowy* (<u>mąka pszenna 1</u> , <u>mąka żytnia 1</u> , woda, <u>słonecznik 8</u> , drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7), ser żółty(7), papryka świeża, kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/</u> herbata z cytryną, jabłko	Zupa ryżowa* warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła, ryż) Ryba w warzywach (<u>ryba dorsz 4</u> , marchew, cebula, pietruszka, seler, pieprz mielony, sól, pieprz ziołowy oregano, zioła prowansalskie, koncentrat pomidorowy), Ziemniaki, kompot wieloowocowy	Budyń waniliowy (<u>mleko 7</u> , <u>masło 7</u> , cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana, <u>mleko 7</u>) z musem truskawkowym chrupki kukurydziane, jabłko
--	---	--

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól

JADŁOSPIS

Listopad 2019r.

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 11.11.2019r.		
DZIEŃ WOLNY		
Wtorek 12.11.2019r.		
Chałka pszenna* (<u>mąka pszenna 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7) i dżemem wiśniowym, kakao*(gluten 1,soja 6, mleko7)// herbata owocowa, jabłko	Zupa ogórkowa (warzywa: por , marchew, pietruszka, <u>seler 9</u> , ogórek kiszony, <u>jogurt naturalny 7</u> , czosnek, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk) z ziemniakami, spaghetti (mąka pszenna 1, jajko 3) , z pomidorami i mięsem (koncentrat pomidorowy, olej, cebula, sól, pieprz mielony, papryka słodka, oregano, majeranek, bazylija, łąpatka, pomidory w puszcze), herbata z kardamonem	Wafle przekładane* (<u>mąka pszenna 1, jaja 3</u>), marmoladą, jabłko, herbata owocowa
Środa 13.11.2019r.		
Chleb wieloziarnisty * (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) z masłem(7) , Polędwica drobiowa* _ogórek zielony, pomidor, kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/ herbata z cytryną, jabłko	Zupa pomidorowa (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u> , sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy), z makaronem (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3,) Bigos* (Kapusta biała , kapusta kiszona, kiełbaska głogowska, mięso wieprzowe, sól, pieprz mielony, papryka czerwona, majeranek, zioła, pieprz ziołowy, koncentrat pomidorowy, cebula) , ziemniaki, kompot wieloowocowy	Ciasto marchewkowe z żurawiną i orzechami (<u>mąka pszenna 1, jaja3, olej, cukier waniliowy , cukier, proszek do pieczenia,), kakao*(gluten 1,soja 6, mleko7) jabłko</u>

Czwartek 14.11.2019r.

Bułka wrocławska pszenna* (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), powidła śliwkowe, **płatki czekoladowe z mlekiem** * (gluten 1, mleko 7, soja 6, orzechy 8) z mlekiem(7), herbata owocowa, jabłko

Zupa selerowa (warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, sól, jogurt naturalny 7, pieprz mielony, lubczyk, zioła,) z makaronem (mąka pszenna 1, jajko 3), **Strogonow drobiowy** (filet z kurczaka, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka, majeranek, cebula, mąka pszenna 1, jajka 3, jogurt naturalny 7, papryka świeża, pieczarki, marchew, pietruszka) ryż, surówka z kapusty pekińskiej z sosem winegret (woda, olej, cytryna, sól, pieprz mielony, cukier), kompot wieloowocowy

Budyń czekoladowy (mleko 7, masło 7, cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana, kakao (gluten 1, soja 6, mleko 7)) chrupki kukurydziane, gruszka

Piątek 15.11.2019r.

Bułka grahamka (Mąka pszenna graham, mąka pszenna, mąka żytnia1, drożdże, woda, cukier, olej, sól)/**Bułka wrocławska pszenna*** (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), **makrela w pomidorach***, **kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)**/herbata owocowa, jabłko

Zupa kalafiorowa (warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, kalafior, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk) z ziemniakami, **makaron z białym serem(7)**, (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3 cukier, cukier waniliowy,) kompot wieloowocowy

Batonik mleczno-kakaowy(gluten1, mleko7, orzechy8, sezam11), Mandarynka, herbata owocowa

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylika, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól