

JADŁOSPIS

Październik 2019r.

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 30.09.2019r.		
<p>Chleb słonecznikowy* (<u>mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8</u>, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u>, <u>parówki z szynki z keczupem*</u>, <u>kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)/</u> herbata owocowa, jabłko</p>	<p>Kapuśniak z kiszonej kapusty*(warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, kapusta kiszona, cebula, ziemniaki, <u>sól</u> , pieprz mielony , ziola, lubczyk, majeranek) z ziemniakami, ryż brązowy z jabłkami i cynamonem, kompot wieloowocowy</p>	<p>Chałka pszenna*(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <u>z masłem(7) i nutellą (soja6, mleko7, orzechy8)</u> jabłko, <u>kawa (jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)/</u></p>
Wtorek 01.10.2019r.		
<p>Butka wrocławska pszenna*(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <u>z masłem(7)</u>, dżem truskawkowy, <u>kakao*(gluten 1, soja 6, mleko7)/</u> herbata owocowa, gruszka</p>	<p>Barszcz czerwony (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka , buraczki czerwone, <u>jogurt naturalny 7</u>, czosnek, sól , pieprz mielony , ziola, lubczyk) z ziemniakami Filet z kurczaka w sosie śmietanowym (filet z kurczaka, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziółowy, papryka słodka, cebula, <u>mąka pszenna 1, śmietana7</u>) Makaron penne (<u>mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3,</u>) surówka z marchwi, pory i jabłka (olej, cytryna, sól, pieprz mielony, cukier), kompot jabłkowy</p>	<p>Sok marchew-jabłko- banan, Biszkopty(<u>mąka pszenna1 , jajka3,</u>) banan,</p>
Środa 02.10.2019r.		
<p>Chleb pszenny*(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <u>z masłem(7)</u>, pasztet drobiowy*(woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, <u>kasza manna 1, sól, białko sojowe 6,</u> warzywa suszone: cebula, marchew, pietruszka, <u>serwatka z mleka 7</u>), ogórek zielony, papryka świeża, <u>kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)/</u> herbata owocowa,</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami, (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, fasolka szparagowa, cebula, ziemniaki , <u>jogurt naturalny 7,</u> sól , pieprz mielony , ziola, lubczyk), łazanki (<u>mąka pszenna 1, jajko 3,</u>) z kapustą i kiełbasą* , kompot wieloowocowy</p>	<p>Kisiel truskawkowy (mąka ziemniaczana, woda, cukier, truskawka mrożona) , chrupki kukurydziane , nektaryna</p>

Czwartek 03.10.2019r.

Chleb pszenna* (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7) i miodem
płatki czekoladowe z mlekiem (gluten 1, mleko 7, soja 6, orzechy 8) z mlekiem(7),
herbata owocowa,
jabłko

Rosół (warzywa: por, marchew, pietruszka, cebula, seler 9, sól, pieprz mielony, lubczyk) z makaronem (mąka pszenna 1, jajko 3),
Kotlet mielony (topatka, olej, sól, koncentrat pomidorowy, pieprz mielony, pieprz ziołowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1)
ziemniaki z koperkiem,
mizeria (ogórek zielony, jogurt naturalny 7, koperek świeży, sól, pieprz mielony, cukier)
kompot wieloowocowy

Batonik mleczno-kakaowy (gluten 1, mleko 7, orzechy 8, sezam 11),
Gruszka,
herbata owocowa

Piątek 04.10.2019r.

Chleb słonecznikowy* (mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier) z masłem(7),
pasta z ryby wędzonej (majonez*(jaja 3, gorczyca 10)) z jajkiem(3) i ogórek kiszony,
kawa (jęczmień, żyto 1) z mlekiem(7)/
herbata z cytryną,
jabłko

Zupa pomidorowa (ryż, warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, sól, jogurt naturalny 7, pieprz mielony, lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy) z ryżem
prażuchy (ziemniak, mąka pszenna 1, mąka ziemniaczana) z maślanką (7) i cebulką smażoną (cebula, olej)
kompot wieloowocowy

Wafle ryżowe
herbata malinowa
jabłko

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylika, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól

JADŁOSPIS

Październik 2019r.

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 07.10.2019r.		
Chleb pszenny* (<u>mąka pszenna 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u> , <u>szynka gotowana*</u> , papryka świeża, <u>kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)/</u> herbata z cytryną, jabłko	Zupa z zielonej fasoli (zielona fasola, warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u> , sól , pieprz mielony , lubczyk, ziola) z ziemniakami, makaron (<u>mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3,</u>) z warzywami (marchew, papryka czerwona, kukurydza, fasola czerwona, fasola szparagowa, pietruszka, cebula, <u>seler 9</u>) i mięsem drobiowym, herbata z kardamonem	Jogurt truskawkowy (<u>jogurt naturalny 27, truskawki</u>), chrupki kukurydziane, herbata owocowa
Wtorek 08.10.2019r.		
Chałka pszenna* (<u>mąka pszenna 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u> i powidła śliwkowe, kakao* (<u>gluten 1,soja 6, mleko7</u>)// herbata owocowa, gruszka	Zupa pomidorowa (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u> , sól , pieprz mielony , lubczyk, ziola, koncentrat pomidorowy) <u>z makaronem</u> (<u>mąka pszenna 1, jajko 3</u>), kotlet z ryby (<u>ryba dorsz 4, bułka tarta 1, mąka pszenna1, jajko 3</u>), ziemniaki z koperkiem , surówka kapusty kiszanej marchwi , jabłka i cebuli (olej, sól, pieprz mielony, cukier), kompot wieloowocowy	Herbatniki (<u>mąka pszenna1 , jajka3, mleko 7, soja 6</u>) banan, herbata owocowa
Środa 09.10.2019r.		
Bułka grahamka (<u>Mąka pszenna graham, mąka pszenna, mąka żytnia1</u> , drożdże, woda, cukier, olej, sól)/ Bułka wrocławska pszenna* (<u>mąka pszenna 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u> , twarożek śmietankowy(7) , ogórek zielony kawa (<u>jęczmień 1, żyto 1)z mlekiem(7)/</u> herbata owocowa, jabłko	Zupa ryżowa* warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, sól , pieprz mielony , lubczyk, ziola, ryż) kompot wieloowocowy burgery z indyka (filet z indyka, jabłko, <u>bułka tarta 1, jajko 3</u>), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej z sosem winegret(woda, olej, cytryna, sól, pieprz mielony, cukier), kompot jabłkowy	Wafle przekładane* (<u>mąka pszenna 1, jaja 3</u>), marmoladą, kawa (<u>jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)</u> , Kiwi ,

Czwartek 10.10.2019r.

Rogal pszenna* (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) **z masłem(7)**,

Kasza manna z mlekiem (pszenica 1, mleko7) żurawiną i suszoną morelą,
herbata z cytryną,
banan

Lane kluski (mąka pszenna 1, jajko 3) na rosole (warzywa: por, marchew, pietruszka, cebula, seler 9, sól, pieprz mielony, lubczyk) **schab_w sosie własnym** (schab, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, mąka pszenna 1),
kasza jęczmiennie – gryczana,
buraczki (cebula, sól, pieprz mielony, cukier, cytryna),
kompot jabłkowy

Budyń czekoladowy (mleko 7, masło 7, cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana, kakao (gluten 1, soja 6, mleko7))
chrupki kukurydziane,

Piątek 11.10.2019r.

Chleb wieloziarnisty * (pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier) **z masłem(7)**,

makrela w pomidorach*,
kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/herbata
owocowa,
jabłko

Kapuśniak z białej kapusty (kapusta biała, warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk) z ziemniakami
pierogi leniwe (ziemniaki, mąka pszenna 1, jajko 3, ser biały7) z cukrem i cynamonem*,
surówka z marchwi, jabłka, brzoskwiń (olej, cytryna, sól, pieprz mielony, cukier),
kompot wieloowocowy

Sok jabłkowy- marchew- banan,
paluszki* (mąka pszenna1, sezam 11)
gruszka

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylika, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól

JADŁOSPIS

Październik 2019r.

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 14.10.2019r.		
DZIEŃ WOLNY		
Wtorek 15.10.2019r.		
Bułka wrocławska pszenna *(<u>mąka pszenna 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), i miodem, płatki czekoladowe z mlekiem *(<u>gluten 1, mleko 7, soja 6, orzechy 8</u>) z mlekiem(7) , herbata owocowa, jabłko	Krupnik, (_kasza jęczmienna, warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, sól, pieprz mielony, lubczyk, ziola,) z ziemniakami, spaghetti (mąka pszenna 1, jajko 3) , z pomidorami i mięsem (koncentrat pomidorowy, olej, cebula, sól, pieprz mielony, papryka słodka, oregano, majeranek, bazyli, łąpatka, pomidory w puszcze), herbata z kardamonem	Ciastka maślane (mąka pszenna1, mleko 7, soja 6) banan, herbata owocowa
Środa 16.10.2019r.		
Chleb wieloziarnisty * (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) z masłem(7), jajko gotowane(3) , sałata masłowa, rzodkiewka, ogórek zielony, kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/ herbata owocowa	Zupa kalafiorowa (warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u> , kalafior, sól, pieprz mielony, ziola, lubczyk) z makaronem (mąka pszenna 1, jajko 3), filet z kurczaka panierowany (bułka tarta 1, mąka pszenna 1, jajko 3), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty białej, marchwi, pory z majonezem*(jaja 3, gorczyca10), kompot jabłkowy	Jogurt truskawkowy (jogurt naturalny 7, truskawki) , chrupki kukurydziane, herbata owocowa

Czwartek 17.10.2019r.

Chleb pszenna*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7) i dżemem wiśniowym,
kakao*(gluten 1, soja 6, mleko7)//
herbata owocowa,
jabłko

Barszcz biały (warzywa: por , marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, czosnek, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk)
z ziemniakami
Leczo z cukinii, kielbasy i papryki,
kasza jęczmienno – gryczana,
kompot wieloowocowy

Budyń waniliowy (mleko 7, masło 7, cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczan),
Wafle ryżowe,
jabłko,
Herbata owocowa

Piątek 18.10.2019r.

Chleb słonecznikowy* (mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier) z masłem(7),
ser żółty(7), papryka świeża,
kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/
herbata z cytryną,
jabłko

Zupa z pieczarkowa* (warzywa: por, marchew, pietruszka, seler 9, ziemniaki, pieczarki, , sól , pieprz mielony , zioła, majeranek, mąka pszenna 1, jogurt naturalny 7) z makaronem (mąka pszenna 1, jajko 3),
kotlet z jajka (jajko3, bułka tarta1, kasza manna1),
ziemniaki z koperkiem,
sałata lodowa z sosem winegret (woda, olej, cytryna, sól, pieprz mielony, cukier),
kompot jabłkowy

biszkopty (mąka pszenna1 , jajka3),
gruszka,
herbata owocowa

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylika, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie,
papryka słodka, cukier waniliowy, sól

JADŁOSPIS

Październik 2019r.

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 21.10.2019r.		
<p>Chleb wieloziarnisty * (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) z masłem(7), Polędwica drobiowa* _ogórek kiszony, kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/ herbata z cytryną, jabłko</p>	<p>Zupa brokułowa * (warzywa: por, marchew, pietruszka, <u>seler 9, ziemniaki, brokuł, , sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, jogurt naturalny 7</u>) z ziemniakami Racuchy (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy, drożdże) z jabłkiem i cukrem pudrem, kompot wieloowocowy</p>	<p>Serek(7) z bananami Jabłko Herbata owocowa</p>
Wtorek 22.10.2019r.		
<p>Bułka wrocławska pszenna* (<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) z masłem(7), jajecznica ze szczypiorkiem (jajko3, masło7, szczypiorek), kakao*(gluten 1, soja 6, mleko7)// herbata owocowa, jabłko</p>	<p>Zupa grochowa* (warzywa: por, marchew, <u>seler 9, pietruszka, groch łuskany, czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, mąka pszenna 1</u>) z ziemniakami Strogonow drobiowy (filet z kurczaka, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka, majeranek, cebula, <u>mąka pszenna 1, jajka 3, jogurt naturalny 7,</u> papryka świeża, pieczarki, marchew, pietruszka) ryż, surówka marchwi, pory i jabłka, kompot jabłkowy</p>	<p>Kisiel owocowy(mąka ziemniaczana, woda, cukier, truskawka owoce mieszane), chrupki kukurydziane, nektaryna Herbata owocowa</p>
Środa 23.10.2019r.		
<p>Chleb pszenny* (<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) z masłem(7), pasztet drobiowy* (woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, <u>kasza manna 1, sól, białko sojowe 6,</u> warzywa suszone: cebula, marchew, pietruszka, <u>serwatka z mleka 7</u>), ogórek zielony, papryka świeża, <u>kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)/</u> herbata owocowa,</p>	<p>Zupa koperkowa (warzywa: por, marchew, <u>seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7,</u> koperek świeży, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk) z makaronem (mąka pszenna 1, jajko 3), Kiełbasa grillowana cebulą (olej, cebula, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka słodka, oregano, majeranek, bazylija), ziemniaki, kapusta zasmażana z pomidorami (kapusta biała, cebula, pomidory, sól, pieprz mielony, papryka słodka, oregano, majeranek, bazylija, pieprz ziołowy) kompot wieloowocowy</p>	<p>Salatka owocowa (jabłko, ananas, gruszka, winogron, banan, kiwi), Biskopty, kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)</p>

Czwartek 24.10.2019r.

Chlebka pszenna*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7) i powidłami śliwkowymi,
kakao*(gluten 1, soja 6, mleko7)//
herbata owocowa,
jabłko

Zupa szpinakowa(warzywa: por , marchew, seler 9, pietruszka,
jogurt naturalny 7, szpinak, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk, czosnek)
z ziemniakami
Pieczeń wieprzowa w sosie własnym(topatka, cebula, jogurt naturalny7,
mąka pszenna1, olej, majeranek, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, papryka
słodka,)
kluski śląskie (mąka ziemniaczana1, mąka pszenna1, jajka3),
surówka z kapusty pekińskiej i marchwi z **majonezem***(jaja 3, gorczyca10),
kompot wieloowocowy

Babka własnego wypieku (mąka pszenna 1, jaja3, masło 7, cukier waniliowy , cukier, proszek do pieczenia),
jabłko,
herbata owocowa

Piątek 25.10.2019r.

Bułka grahamka (Mąka pszenna graham, mąka pszenna, mąka żytnia1, drożdże, woda, cukier, olej, sól)/**Bułka wrocławska pszenna***(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7),
pasta z tuńczyka , jajkiem3, serem żółtym 7 z majonezem*(jaja 3, gorczyca10),
kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)//
herbata owocowa,
jabłko

Zupa ogórkowa (warzywa: por , marchew, pietruszka, seler 9, ogórek kiszony,
jogurt naturalny 7, czosnek, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk)
z ziemniakami,
makaron z białym serem(7), (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1,
jajko 3 cukier, cukier waniliowy,)
kompot wieloowocowy

Wafle ryżowe,
jabłko, śliwka,
kakao*(gluten 1, soja 6, mleko7)//

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów:** glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylika, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie,
papryka słodka, cukier waniliowy, sól

JADŁOSPIS

Październik 2019r.

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 28.10.2019r.		
<p>Chleb słonecznikowy* (<u>mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier</u>) z <u>masłem(7)</u>, <u>parówki z szynki z keczupem*</u>, <u>kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)</u>/ herbata z cytryną, jabłko</p>	<p>Zupa z zielonego groszku (zielony groszek, warzywa: por, marchew, <u>seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, lubczyk, ziola</u>) z ziemniakami, Naleśniki (<u>mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy</u>) z <u>twarożkiem (7)</u>/ dżem truskawkowy, herbata z kardamonem</p>	<p>Tost (chleb tostowy pszenny* : mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier,) z <u>serem(7) i szynką*</u>, gruszka, herbata owocowa,</p>
Wtorek 29.10.2019r.		
<p>Chałka pszenna*(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) z <u>masłem(7)</u>, i <u>miodem</u>, <u>płatki owsiane(gluten1)z mlekiem(7)</u> i żurawinę, herbata z cytryną, gruszka</p>	<p>Zupa pomidorowa(warzywa: por, marchew, <u>seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, lubczyk, ziola, koncentrat pomidorowy</u>), z <u>kaszą jaglaną*</u>, udko z kurczaka, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego i papryki świeżej, kompot wieloowocowy</p>	<p>Herbatniki (<u>mąka pszenna 1, jajka 3, mleko 7, soja 6</u>) mandarynka, herbata owocowa</p>
Środa 30.10.2019r.		
<p>Chleb pszenny*(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) z <u>masłem(7)</u>, pasztet drobiowy*(woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, <u>kasza manna 1, sól, białko sojowe 6</u>, warzywa suszone: cebula, marchew, pietruszka, <u>serwatka z mleka 7</u>), <u>ogórek kiszony</u>, kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/ herbata z cytryną, jabłko</p>	<p>Zupa z czerwonej soczewicy* (warzywa: por, marchew, <u>seler 9, pietruszka, soczewica, czosnek, sól, pieprz mielony, ziola, majeranek, mąka pszenna 1</u>) z ziemniakami gulasz wieprzowy(łopatka, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, <u>mąka pszenna 1</u>), kasza jęczmienna – gryczana, surówka z kapusty czerwonej z <u>majonezem*(jaja 3, gorczyca 10)</u>, kompot wieloowocowy</p>	<p>Mufinki(<u>mąka pszenna 1, jaja 3, olej, cukier waniliowy, cukier, proszek do pieczenia</u>), kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7), jabłko</p>

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, ziola prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól