

JADŁOSPIS

Październik 2019r.

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 30.09.2019r.		
<p>Chleb słonecznikowy* (<u>mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8</u>, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u>, szynka gotowana*, papryka świeża, kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)/ herbata owocowa, jabłko</p>	<p>Kapuśniak z kiszonej kapusty*(warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, kapusta kiszona, cebula, ziemniaki, sól , pieprz mielony , ziola, lubczyk, majeranek) z ziemniakami, ryż brązowy z jabłkami i cynamonem, kompot wieloowocowy</p>	<p>Chałka pszenna*(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <u>z masłem(7) i nutellą (soja6, mleko7, orzechy8)</u> jabłko, <u>kawa (jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)/</u></p>
Wtorek 01.10.2019r.		
<p>Butka wrocławska pszenna*(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <u>z masłem(7)</u>, dżem truskawkowy, kakao*(gluten 1, soja 6, mleko7)/ herbata owocowa, gruszka</p>	<p>Barszcz czerwony (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka , buraczki czerwone, <u>jogurt naturalny 7</u>, czosnek, sól , pieprz mielony , ziola, lubczyk) z ziemniakami Filet z kurczaka w sosie śmietanowym (filet z kurczaka, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziółowy, papryka słodka, cebula, <u>mąka pszenna 1, śmietana7</u>) Makaron penne (<u>mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3.</u>) surówka z marchwi, pory i jabłka (olej, cytryna, sól, pieprz mielony, cukier), kompot jabłkowy</p>	<p>Sok marchew-jabłko- banan, Biszkopty(mąka pszenna1 , jajka3,), banan,</p>
Środa 02.10.2019r.		
<p>Chleb pszenny*(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <u>z masłem(7)</u>, pasztet drobiowy*(woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, <u>kasza manna 1, sól, białko sojowe 6,</u> warzywa suszone: cebula, marchew, pietruszka, <u>serwatka z mleka 7</u>), ogórek zielony, papryka świeża, <u>kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)/</u> herbata owocowa,</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami, (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, fasolka szparagowa, cebula, ziemniaki , <u>jogurt naturalny 7</u>, sól , pieprz mielony , ziola, lubczyk), łazanki (<u>mąka pszenna 1, jajko 3</u>), z kapustą i kiełbasą* , kompot wieloowocowy</p>	<p>Kisiel truskawkowy (mąka ziemniaczana, woda, cukier, truskawka mrożona) , chrupki kukurydziane , nektaryna</p>

Czwartek 03.10.2019r.

Chałka pszenna* (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7) i miodem
płatki czekoladowe z mlekiem * (gluten 1, mleko 7, soja 6, orzechy 8) z mlekiem(7),
herbata owocowa,
jabłko

Rosół (warzywa: por, marchew, pietruszka, cebula, seler 9, sól, pieprz mielony, lubczyk) z makaronem (mąka pszenna 1, jajko 3),
Kotlet mielony (łopatka, olej, sól, koncentrat pomidorowy, pieprz mielony, pieprz ziołowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, mąka pszenna 1, jajka 3, bułka tarta 1)
ziemniaki z koperkiem,
mizeria (ogórek zielony, jogurt naturalny 7, koperek świeży, sól, pieprz mielony, cukier)
kompot wieloowocowy

Batonik mleczno-kakaowy (gluten 1, mleko 7, orzechy 8, sezam 11),
Gruszka,
herbata owocowa

Piątek 04.10.2019r.

Chleb słonecznikowy* (mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier) z masłem(7),
pasta z ryby wędzonej (majonez*(jaja 3, gorczyca 10)) z jajkiem(3) i ogórek kiszony,
kawa(jęczmień, żyto 1) z mlekiem(7)/
herbata z cytryną,
jabłko

Zupa pomidorowa (ryż, warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, sól, jogurt naturalny 7, pieprz mielony, lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy) z ryżem
prażuchy (ziemniak, mąka pszenna 1, mąka ziemniaczana) z maślanką (7) i cebulką smażoną (cebula, olej)
kompot wieloowocowy

Wafle ryżowe
herbata malinowa
jabłko

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylika, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól

JADŁOSPIS

Październik 2019r.

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 07.10.2019r.		
Chleb pszenny*(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), <u>szynka gotowana*</u>, papryka świeża, <u>kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)/</u> herbata z cytryną, jabłko	Zupa z zielonej fasoli (zielona fasola, warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u> , sól , pieprz mielony , lubczyk, ziola) z ziemniakami, makaron (<u>mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3</u>) z warzywami (marchew, papryka czerwona, kukurydza, fasola czerwona, fasola szparagowa, pietruszka, cebula, <u>seler 9</u>) i mięsem drobiowym, herbata z kardamonem	Jogurt truskawkowy (<u>jogurt naturalny 27, truskawki</u>), chrupki kukurydziane, herbata owocowa
Wtorek 08.10.2019r.		
Chleb pszenny*(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7) i powidła śliwkowe, <u>kakao*(gluten 1,soja 6, mleko7)//</u> herbata owocowa, gruszka	Zupa pomidorowa (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u> , sól , pieprz mielony , lubczyk, ziola, koncentrat pomidorowy) z makaronem (<u>mąka pszenna 1, jajko 3</u>) , kotlet z ryby (<u>ryba dorsz 4, bułka tarta 1, mąka pszenna1, jajko 3</u>) , ziemniaki z koperkiem , surówka kapusty kiszonej marchwi , jabłka i cebuli (olej, sól, pieprz mielony, cukier), kompot wieloowocowy	Herbatniki (<u>mąka pszenna1 , jajka3, mleko 7, soja 6</u>) banan, herbata owocowa
Środa 09.10.2019r.		
Bułka wrocławska pszenna*(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), <u>twarożek śmietankowy(7)</u>, ogórek zielony <u>kawa (jęczmień 1, żyto 1)z mlekiem(7)/</u> herbata owocowa, jabłko	Zupa ryżowa* warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, sól , pieprz mielony , lubczyk, ziola, ryż) kompot wieloowocowy burgery z indyka (filet z indyka, jabłko, <u>bułka tarta 1, jajko 3</u>), ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej z sosem winegret(woda, olej, cytryna, sól, pieprz mielony, cukier), kompot jabłkowy	Wafle przekładane* (<u>mąka pszenna 1, jaja 3</u>), marmoladą, <u>kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)</u> , Kiwi ,

Czwartek 10.10.2019r.

Rogal pszenna* (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7),

Kasza manna z mlekiem (pszenica 1, mleko7) żurawiną i suszoną morelą,
herbata z cytryną,
banan

Lane kluski (mąka pszenna 1, jajko 3) na rosole (warzywa: por, marchew, pietruszka, cebula, seler 9, sól, pieprz mielony, lubczyk) **schab w sosie własnym** (schab, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, mąka pszenna 1),
kasza jęczmienno – gryczana,
buraczki (cebula, sól, pieprz mielony, cukier, cytryna),
kompot jabłkowy

Budyń czekoladowy (mleko 7, masło 7, cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana, kakao (gluten 1, soja 6, mleko7))
chrupki kukurydziane,

Piątek 11.10.2019r.

Chleb wieloziarnisty * (pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7),
makrela w pomidorach*,
kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/herbata owocowa,
jabłko

Kapuśniak z białej kapusty (kapusta biała, warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk) z ziemniakami
pierogi leniwe (ziemniaki, mąka pszenna 1, jajko 3, ser biały7)' z cukrem i cynamonem*,
surówka z marchwi, jabłka, brzoskwiń (olej, cytryna, sól, pieprz mielony, cukier),
kompot wieloowocowy

Sok jabłkowy,
paluszki* (mąka pszenna1, sezam 11)
gruszka

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylika, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól