

# JADŁOSPIS

Wrzesień 2019r.

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek 02.09.2019r.</b>		
<p><b>Chleb pszenny*</b> (<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u>,  <b>połudwica drobiowa*</b>, ogórek zielony,  <b>kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)</b>/ herbata z cytryną</p>	<p><b>Barszcz biały</b> ( warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u>, czosnek, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk) z ziemniakami,  <b>Racuchy</b> (<u>mąka pszenna 1</u>, <u>jajko 3</u>, <u>mleko 7</u>, cukier, cukier waniliowy, drożdże) z jabłkiem i cukrem pudrem,                      kompot wieloowocowy</p>	<p><b>Biszkopty</b>(<u>mąka pszenna1</u> , <u>jajka3</u>),                      banan,                      herbata owocowa</p>
<b>Wtorek 03.09.2019r.</b>		
<p><b>Chątka pszenna*</b>(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u>,  <b>płatki kukurydziane*</b>(<u>gluten 1</u>, <u>mleko 7</u>, <u>soja 6</u>) <u>z mlekiem(7)</u>,                      herbata owocowa,                      banan</p>	<p>Zupa z <b>czerwonej soczewicy*</b> (warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, soczewica, czosnek, sól , pieprz mielony , zioła, majeranek, <u>mąka pszenna 1</u>) z ziemniakami  <b>Gulasz drobiowy</b>_(filet z kurczaka, sól, pieprz mielony, papryka słodka, pieprz ziołowy, <u>mąka pszenna 1</u>) ,                      ryż brązowy,                      surówka marchwi, pory i jabłka,                      kompot wieloowocowy</p>	<p>Gruszka ,                      wafle ryżowe,                      herbata owocowa</p>
<b>Środa 04.09.2019r.</b>		
<p><b>Chleb wieloziarnisty *</b> (<u>pełne ziarna żyta 1</u>, <u>mąka żytnia 1</u>, <u>mąka pszenna 1</u>, <u>nasiona słonecznika 8</u>, <u>gluten pszenny 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u>,  <b>pasztet drobiowy*</b>, pomidor,  <b>kawa(jęczmień, żyto 1) z mlekiem(7)</b>/ herbata owocowa</p>	<p><b>Barszcz czerwony</b> (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka , buraczki czerwone, <u>jogurt naturalny 7</u>, czosnek, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk) z ziemniakami  <b>łazanki</b> (<u>mąka pszenna 1</u>, <u>jajko 3</u>), z kapustą i <b>kielbasą*</b>,                      kompot wieloowocowy</p>	<p><b>Babka własnego wypieku</b> (<u>mąka pszenna 1</u>, <u>jajka3</u>, <u>masło 7</u>, cukier waniliowy , cukier, proszek do pieczenia),                      jabłko,                      herbata owocowa</p>

## **Czwartek 05.09.2019r.**

**Bułka wrocławska pszenna\*** (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7) i dżem truskawkowy,  
**kakao\*** (gluten 1, soja 6, mleko7)/  
herbata z cytryną,  
jabłko

**Zupa ogórkowa** (ogórek kiszony, warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła, majeranek) z ziemniakami  
**gulasz wieprzowy** (topatka, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziółowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, mąka pszenna 1),  
kasza jęczmienno – gryczana,  
surówka z kapusty czerwonej z majonezem\* (jaja 3, gorczyca10),  
kompot wieloowocowy

**Tost (chleb tostowy pszenny\* :** mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier,)  
z serem(7) i szynką\*,  
gruszka,  
herbata owocowa,

## **Piątek 06.09.2019r.**

**Chleb słonecznikowy\*** (mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier) z masłem(7),  
**serek topiony(7)**, pomidor,  
**kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)**/herbata owocowa

**Zupa pomidorowa** (ryż, warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, sól, jogurt naturalny 7, pieprz mielony, lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy) z ryżem  
**prażuchy** (ziemniak, mąka pszenna 1, mąka ziemniaczana) z maślanką (7) i cebulką smażoną (cebula, olej)  
kompot wieloowocowy

Kisiel truskawkowy (mąka ziemniaczana, woda, cukier, truskawka mrożona),  
chrupki kukurydziane,  
jabłko

*\*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.*

### **Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

pieprz mielony, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie,  
papryka słodka, cukier waniliowy, sól

# JADŁOSPIS

Wrzesień 2019r.

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>Poniedziałek 09.09.2019r.</b>		
<b>Chleb pszenny*</b> ( <u>mąka pszenna 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) <b>z masłem(7)</b> , <b>parówki z szynki z keczupem*</b> , <b>kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)/</b> herbata z cytryną, jabłko	<b>Zupa z zielonego groszku</b> (zielony groszek, warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u> , sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła) z ziemniakami, <b>makaron (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3.)</b> z warzywami (marchew, papryka czerwona, kukurydza, fasola czerwona, fasola szparagowa, pietruszka, cebula, <u>seler 9</u> ) i mięsem drobiowym, herbata z kardamonem	<b>Mufinki(mąka pszenna 1, jajka3, olej, cukier waniliowy, cukier, proszek do pieczenia)</b> , <b>kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)</b> , jabłko
<b>Wtorek 10.09.2019r.</b>		
<b>Chlebka pszenna*</b> ( <u>mąka pszenna 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) <b>z masłem(7)</b> i powidła śliwkowe, <b>kakao*(gluten 1,soja 6, mleko7)//</b> herbata owocowa, gruszka	<b>Zupa pomidorowa</b> ( warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, <u>jogurt naturalny 7</u> , sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy) <b>z makaronem (mąka pszenna 1, jajko 3)</b> , <b>kotlet z ryby (ryba dorsz 4, bułka tarta 1, mąka pszenna1, jajko 3)</b> , ziemniaki z koperkiem, surówka kapusty kiszonej marchwi, jabłka i cebuli, kompot wieloowocowy	<b>Herbatniki (mąka pszenna1, jajka3, mleko 7, soja 6)</b> banan, herbata owocowa
<b>Środa 11.09.2019r.</b>		
<b>Bułka wrocławska pszenna*</b> ( <u>mąka pszenna 1</u> , woda, drożdże, sól, cukier) <b>z masłem(7)</b> , <b>twarożek śmietankowy(7)</b> , ogórek zielony <b>kawa (jęczmień 1, żyto 1)z mlekiem(7)/</b> herbata owocowa, jabłko	<b>Zupa ryżowa*</b> warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła, ryż) schab <b>w sosie własnym</b> (schab, olej, sól, pieprz mielony, pieprz ziołowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, <u>mąka pszenna 1</u> ), ziemniaki z koperkiem, buraczki (cebula, sól, pieprz mielony, cukier, cytryna), kompot wieloowocowy	<b>Budyń czekoladowy (mleko 7, masło 7, cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana)</b> chrupki kukurydziane, Kiwi, herbata z cytryną

## **Czwartek 12.09.2019r.**

**Rogal pszenna\*** (mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7),

**Kasza manna z mlekiem** (pszenica 1, mleko7),  
herbata z cytryną,  
banan

**Lane kluski** (mąka pszenna 1, jajko 3) na rosole (warzywa: por, marchew, pietruszka, cebula, seler 9, sól, pieprz mielony, lubczyk)  
**filet z kurczaka panierowany** (bułka tarta 1, mąka pszenna 1, jajko 3),

ziemniaki z koperkiem,  
**fasolka szparagowa\*** (bułka tarta 1, masło 7)  
kompot jabłkowy

Sok marchew-jabłko- banan,  
**paluszki\*** (mąka pszenna1, sezam 11)  
gruszka

## **Piątek 13.09.2019r.**

**Chleb wieloziarnisty \*** (pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7),

**makrela w pomidorach\***,  
**kawa** (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/herbata owocowa,  
jabłko

**Kapuśniak z białej kapusty** (kapusta biała, warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk) z ziemniakami  
ryż brązowy z musem truskawkowym,  
kompot jabłkowy

**Wafle przekładane\***  
(mąka pszenna 1, jaja 3),  
marmoladą,  
jabłko,  
herbata owocowa

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

### **Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylią, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól

# JADŁOSPIS

Wrzesień 2019r.

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
<b>Poniedziałek 16.09.2019r.</b>		
<p><b>Chleb pszenny*</b>(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u>, <b>pasztet drobiowy*</b>(woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, <u>kasza manna 1</u>, sól, <u>białko sojowe 6</u>, warzywa suszone: cebula, marchew, pietruszka, <u>serwatka z mleka 7</u>), ogórek kiszony, <b>kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/</b> herbata z cytryną, jabłko</p>	<p><b>Zupa jarzynowa</b> z ziemniakami, (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, fasolka szparagowa, cebula, ziemniaki, <u>johurt naturalny 7</u>, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk), <b>spaghetti (mąka pszenna 1, jajko 3)</b>, z pomidorami i mięsem (koncentrat pomidorowy, olej, cebula, sól, pieprz mielony, papryka słodka, oregano, majeranek, bazylija, łąpatka, pomidory w puszcze ), herbata z kardamonem</p>	<p><b>Chałka pszenna*</b>(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u> i powidła śliwkowe, <b>kakao*(gluten 1,soja 6, mleko7)</b>, jabłko</p>
<b>Wtorek 17.09.2019r.</b>		
<p><b>Bułka wrocławska pszenna*</b>(<u>mąka pszenna 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u>, i <u>miodem</u>, <b>płatki czekoladowe z mlekiem_*</b>(<u>gluten 1, mleko 7, soja 6, orzechy 8</u>) <u>z mlekiem(7)</u>, herbata owocowa, jabłko</p>	<p><b>Rosół</b> (warzywa: por , marchew, pietruszka, cebula, <u>seler 9</u>, sól , pieprz mielony , lubczyk) <u>z makaronem (mąka pszenna 1, jajko 3)</u>, <b>jajko sadzone (3)</b>, ziemniaki z koperkiem, <b>mizeria</b> (ogórek zielony, <u>johurt naturalny 7</u>, koperek świeży, sól, pieprz mielony, cukier) kompot jabłkowy</p>	<p><b>Ciastka maślane (mąka pszenna1, mleko 7, soja 6)</b> banan, herbata owocowa</p>
<b>Środa 18.09.2019r.</b>		
<p><b>Chleb wieloziarnisty *</b> (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1</u>, woda, drożdże, sól, cukier) <u>z masłem(7)</u>, <b>połędwicą drobiową*</b>, pomidor, ogórek zielony, <b>kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/herbata owocowa</b></p>	<p><b>Żurek</b> (seler 9, zboża zawierające gluten1, Pszenica1, Mleko 7, Żyto 1, Soja 6) * warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła, majeranek, ziemniaki, <u>jajko3</u>, ) <b>z jajkiem</b> i ziemniakami <b>Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym</b> (łopatka, olej, sól, koncentrat pomidorowy, pieprz mielony, pieprz ziołowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, <u>mąka pszenna 1, jajka 3,johurt naturalny 7, bułka tarta 1</u>) ryż, surówka z ogórka kiszzonego i papryki świeżej, kompot jabłkowy</p>	<p><b>Jogurt truskawkowy</b> (<u>johurt naturalny 7</u>, truskawki), chrupki kukurydziane, herbata owocowa</p>

## **Czwartek 19.09.2019r.**

**Chałka pszenna\***(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7)  
i dżemem wiśniowym,  
**kakao\***(gluten 1, soja 6, mleko7)//  
herbata owocowa,  
gruszka

**Zupa pomidorowa** (warzywa: por , marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól , pieprz mielony , lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy), z **makaronem (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3,)**  
udko z kurczaka,  
ziemniaki,  
**groszek z marchewką(mąka pszenna 1, jogurt naturalny 7),**  
kompot wieloowocowy

Wafle ryżowe,  
jabłko,  
**kakao\***(gluten 1, soja 6, mleko7)

## **Piątek 20.09.2019r.**

**Chleb słonecznikowy\*** (mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), ser żółty(7), papryka świeża,  
**kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)/**  
herbata z cytryną,  
jabłko

**Barszcz ukraiński** ( warzywa: por , marchew, pietruszka, seler 9, fasola Jaś 1, buraczki czerwone , jogurt naturalny 7, czosnek, sól , pieprz mielony , zioła, lubczyk) z ziemniakami,  
**makaron (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3,)**  
**z białym serem(7),**  
kompot wieloowocowy

**biszkopty (mąka pszenna1 , jajka3),**  
gruszka,  
herbata owocowa

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

### **Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

pieprz mielony, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól