

# JADŁOSPIS

Wrzesień 2019r.

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>Poniedziałek 16.09.2019r.</b>		
<p><b>Chleb pszenny*</b>(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <u>z masłem(7)</u>, <b>pasztet drobiowy*</b>(woda, mięso z kurczaka, wątroba z kurczaka, <u>kasza manna 1, sól, białko sojowe 6, warzywa suszone: cebula, marchew, pietruszka, ,serwatka z mleka 7)</u>, <u>ogórek kiszony,</u> <b>kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)</b>/herbata z cytryną, jabłko</p>	<p><b>Zupa jarzynowa</b> z ziemniakami, (warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, fasolka szparagowa, cebula, ziemniaki, <u>jogurt naturalny 7, sól , pieprz mielony , ziota, lubczyk</u>), <b>spaghetti (mąka pszenna 1, jajko 3)</b>, z pomidorami i mięsem (koncentrat pomidorowy, olej, cebula, sól, pieprz mielony, papryka słodka, oregano, majeranek, bazylia, łąpatka, pomidory w puszcze ), herbata z kardamonem</p>	<p><b>Chlebka pszenna*</b>(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <u>z masłem(7)</u> i powidła śliwkowe, <b>kakao*(gluten 1,soja 6, mleko7)</b>, jabłko</p>
<b>Wtorek 17.09.2019r.</b>		
<p><b>Bułka wrocławska pszenna*</b>(<u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <u>z masłem(7), i miodem,</u> <b>plątki czekoladowe z mlekiem_*(gluten 1, mleko 7, soja 6, orzechy 8)</b>, herbata owocowa, jabłko</p>	<p><b>Rosół</b> (warzywa: por , marchew, pietruszka, cebula, <u>seler 9, sól , pieprz mielony , lubczyk</u>) <u>z makaronem (mąka pszenna 1, jajko 3),</u> <b>jajko sadzone (3)</b>, ziemniaki z koperkiem, <b>mizeria</b> (ogórek zielony, <u>jogurt naturalny 7, koperek świeży, sól, pieprz mielony, cukier</u>) kompot jabłkowy</p>	<p><b>Ciastka maślane (mąka pszenna1, mleko 7, soja 6)</b> banan, herbata owocowa</p>
<b>Środa 18.09.2019r.</b>		
<p><b>Chleb wieloziarnisty *</b> (<u>pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier</u>) <u>z masłem(7)</u>, <b>południcą drobiowa*</b>, pomidor, ogórek zielony, <b>kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)</b>/herbata owocowa</p>	<p><b>Żurek</b> (seler 9, zboża zawierające gluten1,Pszenica1, Mleko 7, Żyto 1, Soja 6) * warzywa: por , marchew, <u>seler 9</u>, pietruszka, sól , pieprz mielony , lubczyk, ziota, majeranek, ziemniaki, <u>jajko3,</u> ) <b>z jajkiem</b> i ziemniakami <b>Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym</b> (łopatka, olej, sól, koncentrat pomidorowy, pieprz mielony, pieprz ziołowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, <u>mąka pszenna 1, jajka 3, jogurt naturalny 7, bułka tarta 1)</u> ryż, surówka z ogórka kiszzonego i papryki świeżej, kompot jabłkowy</p>	<p><b>Jogurt truskawkowy</b> (<u>jogurt naturalny 7, truskawki</u>), chrupki kukurydziane, herbata owocowa</p>

## **Czwartek 19.09.2019r.**

**Chleb pszenna\***(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7) i dżemem wiśniowym, **kakao\***(gluten 1, soja 6, mleko7)// herbata owocowa, gruszka

**Zupa pomidorowa** (warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, jogurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy), z makaronem (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3,) udko z kurczaka, ziemniaki, **groszek z marchewką**(bułka tarta 1, masło 7) kompot wieloowocowy

Wafle ryżowe, jabłko, **kakao\***(gluten 1, soja 6, mleko7)

## **Piątek 20.09.2019r.**

**Chleb słonecznikowy\*** (mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), ser żółty(7), papryka świeża, **kawa (jęczmień 1, żyto 1) z mlekiem(7)**// herbata z cytryną, jabłko

**Barszcz ukraiński** (warzywa: por, marchew, pietruszka, seler 9, fasola Jaś 1, kapusta biała, buraczki czerwone, jogurt naturalny 7, czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk) z ziemniakami, **makaron (mąka pszenna i mąka pszenna pełnoziarnista1, jajko 3,)** z białym serem(7), kompot wieloowocowy

**biszkopty (mąka pszenna1, jajka3)**, gruszka, herbata owocowa

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

### **Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

pieprz mielony, pieprz ziołowy, ziele angielskie, liść lauowy, majeranek, oregano, bazylika, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie, papryka słodka, cukier waniliowy, sól

# JADŁOSPIS

Wrzesień 2019r.

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>Poniedziałek 23.09.2019r.</b>		
<b>Chleb pszenny*</b> ( <u>mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier</u> ) <u>z masłem(7)</u> , <b>szynka gotowana*</b> , papryka świeża, <b>kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)</b> / herbata z cytryną, jabłko	Zupa z <b>czarnej soczewicy*</b> (warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u> , pietruska, soczewica, czosnek, sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, <u>mąka pszenna 1</u> ) z ziemniakami <b>Naleśniki (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier</b> waniliowy) <u>z twarogiem (7)</u> / dżem truskawkowy, herbata z kardamonem	Kanapka wiosenna: <b>Bułka wrocławska pszenna*(mąka</b> <u>pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z</u> <u>masłem(7), ser żółty(7)</u> ogórek zielony, pomidor, herbata z cytryną
<b>Wtorek 24.09.2019r.</b>		
<b>Rogal pszenna*(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z</b> <u>masłem(7)</u> , powidła śliwkowe, <b>kakao*(gluten 1, soja 6, mleko7)</b> / herbata owocowa, banan	<b>Zupa pomidorowa</b> (warzywa: por, marchew, <u>seler 9</u> , pietruszka, <u>jogurt naturalny 7, sól</u> , pieprz mielony, lubczyk, zioła, koncentrat pomidorowy), <b>z kaszą jaglaną*</b> , <b>gyros drobiowy*</b> (filet z kurczaka, sól, pieprz mielony, papryka słodka, zioła), ziemniaki, surówka z kapusty białej, marchwi i pory z <b>majonezem*(jaja 3, gorczyca10)</b> , kompot jabłkowy	<b>Batonik mleczno-kakaowy(gluten1,</b> <u>mleko7, orzechy8, sezam11)</u> , <b>kakao*(gluten 1, soja 6, mleko7)</b> , jabłko,
<b>Środa 25.09.2019r.</b>		
<b>Bułka grahamka *(mąka pszenna graham 90% 1, woda, drożdże, sól,</b> <u>cukier) z masłem(7)</u> , <b>ser żółty(7)</b> _ pomidor, ogórek zielony, <b>kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)</b> / herbata owocowa, jabłko	<b>Kasza manna *(gluten1) na rosolu</b> (warzywa: por, marchew, pietruska, cebula, <u>seler 9, sól</u> , pieprz mielony, lubczyk), <b>Bigos*</b> (Kapusta biała, kapusta kiszona, kiełbaska, mięso wieprzowe, sól, pieprz mielony, papryka czerwona, majeranek, zioła, pieprz ziołowy, koncentrat pomidorowy, cebula), ziemniaki, kompot wieloowocowy	<b>Jabłecznik (mąka pszenna 1, jaja3,</b> olej, cukier waniliowy, cukier, proszek do pieczenia, jabłko) <b>kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)</b> kiwi

## **Czwartek 26.09.2019r.**

**Chleb pszenna\***(mąka pszenna 1, woda, drożdże, sól, cukier) z masłem(7), i miodem,

płatki owsiane(gluten1)z mlekiem(7) i żurawinę,  
herbata z cytryną,  
gruszka

**Zupa z pieczarkowa\*** (warzywa: por, marchew, pietruszka, seler 9, ziemniaki, pieczarki, , sól, pieprz mielony, zioła, majeranek, mąka pszenna 1, jogurt naturalny 7) z ziemniakami  
**gulasz wieprzowy z warzywami**(łopatka, papryka czerwona, sól, świeża, pieczarki, cebula, marchew, pieprz mielony, pieprz ziółowy, lubczyk, papryka słodka, majeranek, cebula, mąka pszenna 1 olej)  
kasza jęczmienno- gryczana,  
kompot wieloowocowy

**Budyń Waniliowy (mleko 7, masło 7, cukier, cukier waniliowy, mąka ziemniaczana, mąka pszenna 1)**  
chrupki kukurydziane,  
jabłko

## **Piątek 27.09.2019r.**

**Chleb wieloziarnisty \*** (pełne ziarna żyta 1, mąka żytnia 1, mąka pszenna 1, nasiona słonecznika 8, gluten pszenny 1, woda, drożdże, sól, cukier)

z masłem(7), twarożek śmietankowy(7) z rzodkiewką i ogórkiem zielonym, kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)/ herbata owocowa

**Zupa jarzynowa z brukselką** (warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, brukselka, cebula, ziemniaki, jogurt naturalny 7, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk),  
**kluski drożdżowe (mąka pszenna 1, jajko 3, mleko 7, cukier, cukier waniliowy, drożdże) z sosem jogurtowo-truskawkowym (jogurt naturalny 7, truskawki, cukier)**  
kompot wieloowocowy

**biszkopty (mąka pszenna1, jajka3),**  
gruszka,  
herbata owocowa

## **Poniedziałek 30.09.2019r.**

**Chleb słonecznikowy\*** (mąka pszenna 1, mąka żytnia 1, woda, słonecznik 8, drożdże, sól, cukier) z masłem(7),

parówki z szynki z keczupem\*,  
kawa(jęczmień, żyto 1)z mlekiem(7)/ herbata owocowa,  
jabłko

**Kapuśniak z kiszanej kapusty\***(warzywa: por, marchew, seler 9, pietruszka, kapusta kiszona, cebula, ziemniaki, sól, pieprz mielony, zioła, lubczyk, majeranek) z ziemniakami,  
ryż brązowy z jabłkami i cynamonem,  
kompot wieloowocowy

**Babka własnego wypieku(1,3,7),**  
jabłko,  
**kawa z mlekiem(1,7)**

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

### **Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**

pieprz mielony, pieprz ziółowy, ziele angielskie, liść laurowy, majeranek, oregano, bazylija, tymianek, kminek, liść lubczyka, zioła prowansalskie,  
papryka słodka, cukier waniliowy, sól