

JADŁOSPIS

Czerwiec 2019r.

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 03.06.2019r.		
<u>Chleb z masłem (1,7), parówki z szynki z keczupem*</u> , <u>kawa z mlekiem(1,7)</u> / herbata z cytryną, jabłko	<u>Krupnik(1)</u> , Ryż z musem truskawkowym, herbata z cytryną i kardamonem	<u>Pizza z serem żółtym (7)</u> , <u>szynką*</u> i ziołami*, arbuz herbata owocowa
Wtorek 04.06.2019r.		
<u>Chałka z masłem(1,7)</u> , i dżemem truskawkowym, <u>płatki czekoladowe na mlekiem(1,6,7,8)</u> herbata owocowa, jabłko	<u>Zupa z botwinki(7)</u> z ziemniakami, <u>kotlet mielony (3)</u> , ziemniaki, surówka z młodej kapusty, marchwi, kompot wieloowocowy	<u>Galaretką z owocami i bitą śmietaną(7)</u> , <u>biszkopty(1,3)</u> , herbat owocowa
Środa 05.06.2019r.		
<u>Bułka grahamka z masłem(1,7)</u> , <u>połudwica drobiowa*</u> , ogórek zielony, papryka świeża, <u>kawa z mlekiem(1,7)</u> / herbata owocowa	<u>Kapuśniak z młodej kapusty(1,7)</u> , <u>Makaron z cukinią i serem żółtym (1,3,7)</u> kompot wieloowocowy	<u>Budyń czekoladowy(1,6,7)</u> , chrupki kukurydziane, jabłko
Czwartek 06.06.2019r.		
<u>Bułka wrocławska z masłem(1,7)</u> , <u>jajko ze szczypiorkiem sosie jogurtowo-majonezowym*(3,7,10)</u> , <u>kakao(1,6,7)</u> , herbata owocowa, jabłko	Zupa <u>pomidorowa(7)</u> z ryżem, <u>devolay z żółtym serem(3,7)</u> , surówka z kapusty pekińskiej pomidorka i ogórka, ziemniaki, kompot jabłkowy	<u>Ciasteczka zbożowe(1,3,7)</u> , jabłko, <u>kawa z mlekiem(1,7)</u>
Piątek 07.06.2019r.		
<u>Chleb wieloziarnisty z masłem(1,7)</u> , <u>serek topiony(7)</u> , , pomidor, rzodkiewka, <u>kawa z mlekiem(1,7)</u> / herbata owocowa, jabłko	<u>Zupa selerowa z makaronem(1,3,7)</u> , <u>kotlet z ryby(1,3)</u> , ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej, marchwi i jabłka, kompot wieloowocowy	Sok marchew-jabłko- banan, <u>paluszki(1)</u> , gruszka, herbata owocowa

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.

JADŁOSPIS

Czerwiec 2019r.

ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
Poniedziałek 10.06.2019r.		
<u>Chleb z masłem (1,7), kiełbasa szynkowa*</u> , ogórek kiszony, <u>kawa z mlekiem(1,7)/</u> herbata owocowa, jabłko	<u>Barszcz biały z ziemniakami(7), kluski drożdżowe z sosem jogurtowo- truskawkowym(1,3,7),</u> herbata z kardamonem i cytryną	Kanapka wiosenna: <u>bułka wrocławska z masłem(1,7), ser żółty(7)*,</u> rzodkiewka , pomidor, szczypiorek, sałata masłowa, ogórek zielony, herbata z cytryną
Wtorek 11.06.2019r.		
<u>Bułka wrocławska z masłem(1,7) i białym sere(7), płatki kukurydziane z mlekiem(1,6,7),</u> herbata owocowa, jabłko	<u>Rosół z makaronem(1,3,7), kotlety schabowy(1,3),</u> ziemniak młode z koprem, kalafior , kompot jabłkowy	<u>Jogurt z truskawkami(7),</u> chrupki kukurydziane
Środa 12.06.2019r.		
<u>Chleb wieloziarnisty z masłem(1,7), pasta z jajek* (3,10)</u> ze szczypiorkiem , rzodkiewka, <u>kawa z mlekiem(1,7)/</u> herbata owocowa, jabłko	<u>Zupa pomidorowa z makaronem(1,3,7),</u> bigos z młodej kapusty z kiełbasą , ziemniaki, kompot wieloowocowy	<u>Ciastka morelowe (1,6,7)</u> Jabłko, <u>kakao(1,6,7),</u>
Czwartek 13.06.2019r.		
<u>Chałka z masłem(1,7), powidła śliwkowe, kakao(1,6,7)/</u> herbata owocowa, arbuz	<u>Zupa kalafiorowa (1,7), gulasz drobiowy(1),</u> ryż brązowy, surówka z marchwi, pory i jabłka, Kompot jabłkowy	<u>Batonik mleczno- kakaowy(1,7,8,11),</u> arbuz, herbata owocowa
Piątek 14.06.2019r.		
<u>Chleb słonecznikowy z masłem(1,7), makrela w pomidorach*, kawa z mlekiem(1,7)/</u> herbata owocowa, jabłko	<u>Barszcz ukraiński*(7), makaron z białym serem(1,3,7),</u> kompot wieloowocowy	Soczek owocowy <u>biszkopty(1,3,)</u> , jabłko, herbata owocowa

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

Alergeny pokarmowe

Alergeny pokarmowe dostają się do organizmu razem z pokarmem i mogą prowadzić u niektórych osób do nadmiernej, nieprawidłowej reakcji na obce substancje w postaci uczulenia.

Legenda:

- 1. GLUTEN*** – zboża (pszenica, żyto, owies, jęczmień).
- 2. SKORUPIAKI*** i produkty pochodne
- 3. JAJA*** i produkty podobne.
- 4. RYBY*** i produkty pochodne.
- 5. ORZESZKI ZIEMNE, ORZESZKI ARACHIDOWE.***
- 6. SOJA*** i produkty pochodne.
- 7. MLEKO*** i jego produkty łącznie z laktozą.
- 8. ORZECHY*** laskowe, włoskie, migdały, pistacje.
- 9. SELER*** i produkty pochodne.
- 10. GORCZYCA*** i produkty pochodne
- 11. NASIONA SEZAMU*** i produkty pochodne
- 12. DWUTLENEK SIARKI i SIARCZYNY.***
- 13. ŁUBIN*** i produkty pochodne.
- 14. MIĘCZAKI*** i produkty pochodne.

* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.

Informacja dla rodziców i uczniów

*Przyprawy takie jak: pieprz ziołowy, czosnek granulowany, papryka mielona, curry, itp. mogą zawierać śladowe ilości: **gorzycy, jaj, selera, soi, glutenu.***