

# JADŁOSPIS

Maj 2019r.

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>Poniedziałek 06.05.2019r.</b>		
<u>Chleb z masłem (1,7), parówki z szynki z keczupem*</u> , <u>kawa z mlekiem(1,7)</u> / herbata z cytryną, jabłko	Kapuśniak z kiszonej kapusty, ryż z jabłkami i <u>cynamonem*</u> , herbata z cytryną	<u>Tost z serem i szynką*(1,7)</u> , herbata owocowa, banan
<b>Wtorek 07.05.2019r.</b>		
<u>Chałka z masłem(1,7), płatki kukurydziane z mlekiem(7)</u> , banan herbata owocowa	Zupa <u>pomidorowa(7)</u> z ryżem, <u>kotlet mielony (3)</u> , ziemniaki, <u>mizeria(7)</u> , kompot jabłkowy	Kiwi, wafle ryżowe, herbata owocowa
<b>Środa 08.05.2019r.</b>		
<u>Chleb wieloziarnisty z masłem(1,7), serek topiony(7)</u> , pomidor, <u>kawa z mlekiem(1,7)</u> / herbata owocowa	<u>Zupa pieczarkowa z makaronem(1,3,7)</u> , <u>gotówki w sosie pomidorowym(1,7)</u> , ziemniaki, kompot wieloowocowy	Sok marchew-jabłko- banan, <u>paluszki(1)</u>
<b>Czwartek 09.05.2019r.</b>		
<u>Bułka wrocławska z masłem(1,7)</u> , dżem truskawkowy, <u>kakao(1,6,7)</u> / herbata z cytryną, jabłko	Zupa z <u>czerwonej soczewicy*</u> , <u>stroganow drobiowy(1)</u> , ryż brązowy, surówka marchwi, pory i jabłko, kompot wieloowocowy	<u>Biszkopty(1,3)</u> , gruszka, herbata owocowa
<b>Piątek 10.05.2019r.</b>		
<u>Chleb słonecznikowy z masłem(1,7), makrela w pomidorach*</u> , <u>kawa z mlekiem(1,7)</u> /herbata owocowa	Barszcz czerwony z ziemniakami, <u>kotlet z ryby(1,3,4)</u> , ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, marchwi i papryki świeżej, kompot wieloowocowy	<u>Kisiel truskawkowy(1)</u> , chrupki kukurydziane, jabłko

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

# JADŁOSPIS

Maj 2019r.

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>Poniedziałek 13.05.2019r.</b>		
<u>Chleb z masłem (1,7), polędwica drobiowa*</u> , papryka świeża, <u>kawa z mlekiem(1,7)</u> / herbata z cytryną	<u>Zupa ogórkowa z ziemniakami(7), łazanki (1,3)</u> z kapusta, <u>kielbasą*</u> i pomidorami, herbata z kardamonem	<u>Budyń waniliowy(1,7)</u> z musem truskawkowym, chrupki kukurydziane, pomarańcza, herbata z cytryną
<b>Wtorek 14.05.2019r.</b>		
<u>Chałka z masłem(1,7)</u> , powidła śliwkowe, <u>kakao(1,6,7)</u> / herbata owocowa, banan	<u>Zupa z zielonego groszku (7), filet z kurczaka panierowany(1,3)</u> , ziemniaki, <u>fasolka szparagowa(7)</u> , kompot jabłkowy	<u>Wafle przekładane (3)</u> , marmoladą, jabłko, herbata owocowa
<b>Środa 15.05.2019r.</b>		
<u>Bułka grahamka z masłem(1,7), pasta z jajek* (3,10)</u> ze szczypiorkiem, <u>kawa z mlekiem(1,7)</u> / herbata owocowa, gruszka	<u>Zupa pomidorowa z makaronem (1,3,7), prażuchy z maślanką(1,7)</u> , kompot wieloowocowy	Salatka owocowa z <u>migdałami(5)</u> , chrupki kukurydziane
<b>Czwartek 16.05.2019r.</b>		
<u>Bułka wrocławska z masłem(1,7), zupa mleczna(7)</u> z ryżem/ herbata z cytryną, jabłko	<u>Lane kluski na rosole(1,3), gulasz wieprzowy(1)</u> , kasza jęczmiennie – gryczana, <u>surówka z kapusty czerwonej z majonezem*(3,10)</u> , kompot wieloowocowy	<u>Babka własnego wypieku</u> , gruszka, herbata owocowa
<b>Piątek 17.05.2019r.</b>		
<u>Chleb wieloziarnisty z masłem(1,7), pasta z tuńczyka , sera żółtego i jaj(3,4,7,10), kawa z mlekiem(1,7)</u> /herbata owocowa	<u>Zupa kalafiorowa(1,7), racuchy(1,3,7)</u> z jabłkiem i cukrem pudrem, kompot wieloowocowy	Pizza z <u>serem żółtym (7)</u> i ziołami*, jabłko, herbata owocowa

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

# JADŁOSPIS

Maj 2019r.

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>Poniedziałek 20.05.2019r.</b>		
<u>Chleb z masłem (1,7), ser żółty(7)*</u> , ogórek zielony papryka świeża, <u>kawa z mlekiem(1,7)</u> / herbata z cytryną	<u>Żurek z jajkiem i kielbasą*(1,3), Naleśniki z twarogiem(1,3,7)</u> /dżem truskawkowy, herbata z kardamonem	Kanapka wiosenna: <u>bułka wrocławska z masłem(1,7), szynka drobiowa*</u> , rzodkiewka, pomidor, szczypiorek, herbata z cytryną
<b>Wtorek 21.05.2019r.</b>		
<u>Bułka wrocławska z masłem(1,7) i miodem, płatki czekoladowe z mlekiem (7)</u> , herbata owocowa, jabłko	<u>Zupa szpinakowa z makaronem (1,3,7), kluski śląskie(1,3), gulasz wieprzowy(1), buraczki</u> , kompot wieloowocowy	<u>Ciastka morelowe(1,6,7)</u> , banan, herbata owocowa
<b>Środa 22.05.2019r.</b>		
<u>Chleb wieloziarnisty z masłem(1,7)</u> polędwicą sopocką*, pomidor, sałata masłowa, <u>kawa z mlekiem(1,7)</u> / herbata owocowa	Rosół z <u>makaronem(1,3), kielbasa grillowana *</u> , kapusta duszona z pomidorami, ziemniaki, kompot jabłkowy	<u>Serek Danio(7), biszkopty (1,3)</u> , jabłko, herbata owocowa
<b>Czwartek 23.05.2019r.</b>		
<u>Chałka z masłem(1,7)</u> i dżemem wiśniowym <u>kakao(1,6,7)</u> / herbata owocowa, gruszka	<u>Zupa ryżowa*</u> , udko z kurczaka, ziemniaki, <u>groszek z marchewką(1,7)</u> , kompot wieloowocowy	<u>Jogurt truskawkowy(7)</u> , chrupki kukurydziane, herbata owocowa
<b>Piątek 24.05.2019r.</b>		
<u>Chleb słonecznikowy z masłem(1,7), pasta z ryby wędzonej(7)</u> , ogórek kiszony, <u>kawa z mlekiem(1,7)</u> / herbata z cytryną, jabłko	<u>Zupa jarzynowa z brukselką(7), makaron z białym serem(1,3,7)</u> , kompot wieloowocowy	Wafle ryżowe, gruszka, kakao

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

# JADŁOSPIS

Maj 2019r.

<b>ŚNIADANIE</b>	<b>OBIAD</b>	<b>PODWIECZOREK</b>
<b>Poniedziałek 27.05.2019r.</b>		
<u>Chleb z masłem (1,7), pasztet drobiowy*</u> , ogórek kiszony, <u>kawa z mlekiem(1,7)</u> / herbata z cytryną, jabłko	<u>Zupa szczawiowa z jajkiem(7), spaghetti(1,3)</u> z pomidorami i mięsem, herbata z kardamonem	<u>Ciasto drożdżowe z kruszonką (1,3,7)</u> i owocami, kiwi, herbata owocowa
<b>Wtorek 28.05.2019r.</b>		
<u>Rogal z masłem(1,7)</u> , powidła śliwkowe, <u>kakao(1,6,7)</u> / herbata owocowa, banan	<u>Zupa pomidorowa(7)</u> z kaszą jaglaną, <u>klopsiki w sosie pomidorowym(1,7)</u> , ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z sosem winegret, kompot jabłkowy	<u>Herbatniki maślane(1,7)</u> , jabłko, <u>kakao(1,6,7)</u>
<b>Środa 29.05.2019r.</b>		
<u>Bułka grahamka z masłem(1,7), jajecznicą(3,7)</u> ze szczypiorkiem, pomidor, <u>kawa z mlekiem(1,7)</u> / herbata owocowa	<u>Zupa z fasolki szparagowej(7), pierogi leniwe(1,3,7)</u> z cukrem i cynamonem*, kompot wieloowocowy	<u>Budyń czekoladowy(1,6,7)</u> , chrupki kukurydziane, gruszka
<b>Czwartek 30.05.2019r.</b>		
<u>Chałka z masłem(1,7) i miodem, manna na mleku (1,7)</u> z kawałkami banana i żurawiną, herbata z cytryną	<u>Zupa grochowa*</u> , wołowina duszona w warzywach, kasza jęczmienno- gryczana, kompot wieloowocowy	<u>Mufinki(1,3,7)</u> , jabłko, <u>kawa z mlekiem(1,7)</u>
<b>Piątek 31.05.2019r.</b>		
<u>Chleb wieloziarnisty z masłem(1,7), twarożek(7)</u> z rzodkiewką i szczypiorkiem, <u>kawa z mlekiem(1,7)</u> /herbata owocowa	<u>Lane kluski(1,3)</u> na rosole, <u>Kotlet z jajka(3)</u> , ziemniaki, <u>mizeria(7)</u> , kompot wieloowocowy	<u>biszkopty (1,3)</u> , banan, herbata owocowa

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

# ***Alergeny pokarmowe***

*Alergeny pokarmowe dostają się do organizmu razem z pokarmem i mogą prowadzić u niektórych osób do nadmiernej, nieprawidłowej reakcji na obce substancje w postaci uczulenia.*

## ***Legenda:***

- 1. GLUTEN*** – zboża (pszenica, żyto, owies, jęczmień).
- 2. SKORUPIAKI*** i produkty pochodne
- 3. JAJA*** i produkty podobne.
- 4. RYBY*** i produkty pochodne.
- 5. ORZESZKI ZIEMNE, ORZESZKI ARACHIDOWE.***
- 6. SOJA*** i produkty pochodne.
- 7. MLEKO*** i jego produkty łącznie z laktozą.
- 8. ORZECHY*** laskowe, włoskie, migdały, pistacje.
- 9. SELER*** i produkty pochodne.
- 10. GORCZYCA*** i produkty pochodne
- 11. NASIONA SEZAMU*** i produkty pochodne
- 12. DWUTLENEK SIARKI i SIARCZYNY.***
- 13. ŁUBIN*** i produkty pochodne.
- 14. MIĘCZAKI*** i produkty pochodne.

\* Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np. kakao, herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów**: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.

*Informacja dla rodziców i uczniów*

*Przyprawy takie jak: pieprz ziołowy, czosnek granulowany, papryka mielona, curry, itp. mogą zawierać śladowe ilości: **gorzycy, jaj, selera, soi, glutenu.***