

## Jadłospis MARZEC 2019 r.

<i>Data / dzień , tygodnia</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<b>04.03.2019r. Poniedziałek</b>	<i>Chleb ziarnisty z masłem, indyk gotowany, papryka świeża, kawa z mlekiem/herbata z kardamonem</i>	<i>Krupnik, Ryż z jabłkami i cynamonem, herbata z miodem i kardamonem</i>	<i>Pizza z serem żółtym i ziołami, jabłko, herbata malinowa.</i>
<b>05.03.2019r. Wtorek</b>	<i>Rogalik z masłem i powidłami śliwkowymi, kakao/ herbata owocowa</i>	<i>Pomidorowa z ryżem, filet z kurczaka panierowany, ziemniaki, surówka z kapusty białej, kompot wieloowocowy</i>	<i>wafle przekładane marmoladą owocową, herbata owocowa</i>
<b>06.03.2019r. Środa</b>	<i>Chleb z masłem , jajecznica ze szczypiorkiem, kawa z mlekiem/herbata owocowa</i>	<i>Zupa grochowa, Racuchy z cukrem pudrem, kompot wieloowocowy</i>	<i>Jabłko i biszkopty, herbata owocowa</i>
<b>07.03.2019 r. Czwartek</b>	<i>Płatki zbożowe z mlekiem ,Chałka z masłem i miodem, herbata owocowa, gruszka</i>	<i>Zupa jarzynowa, Łopatka w sosie , kasza gryczana i jęczmienna ,buraczki , kompot jabłkowy</i>	<i>Kisiel truskawkowy , paluszki</i>
<b>08.03.2019 r. Piątek</b>	<i>Bułka grahamka z masłem serem żółtym i ogórkiem zielonym, kawa z mlekiem/herbata owocowa</i>	<i>Zupa kalafiorowa Makaron z warzywami kompot</i>	<i>Krucze ciastka maślane, jabłko, herbatka z cytryną</i>
<b>11.03.2019r. Poniedziałek</b>	<i>Parówki z szynki z keczupem ,chleb razowy z masłem , kawa z mlekiem/ herbata malinowa, jabłko</i>	<i>Zupa ziemniaczana, spaghetti z pomidorami i mięsem , herbata z cytryną</i>	<i>Rogaliki drożdżowe , herbata malinowa</i>
<b>12.03.2019r. Wtorek</b>	<i>Rogal z masłem i nutella, kakao, banan, herbata malinowa</i>	<i>Zupa koperkowa z ziemniakami, Filet w sosie, Ryż x carry, marchew z jabłkiem , kompot wieloowocowy</i>	<i>Gruszka i biszkopty, herbata malinowa</i>
<b>13.03.2019r. Środa</b>	<i>Chleb z masłem , biały serek z cebulką, rzodkiewką, kawa z mlekiem/herbata malinowa</i>	<i>Zupa pomidorowa z makaronem, ryba z warzywami , ziemniaki, kompot wieloowocowy</i>	<i>Budyń czekoladowy z musem truskawkowym, chrupki kukurydziane.</i>
<b>14.03.2019r. Czwartek</b>	<i>Płatki owsiane na mleku z suszoną morela i żurawiną, bułka wrocławska z masłem, herbata malinowa</i>	<i>Rosół z makaronem, Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej, kompot</i>	<i>Jogurt truskawkowy, chrupki kukurydziane</i>
<b>15.03.2019r. Piątek</b>	<i>Chleb wieloziarnisty z masłem, jajko, sałata, pomidor, kawa z mlekiem/ herbata owocowa</i>	<i>Kapuśniak z włoskiej kapusty, makaron z białym serem, kompot wieloowocowy</i>	<i>Batonik, jabłko, herbata owocowa</i>

<b>18.03.2019r. Poniedziałek</b>	<i>Chleb słonecznikowy z masłem, szynka gotowana, pomidor, kawa z mlekiem/herbata z kardamonem</i>	<i>Krupnik z zielenią, łazanki z kapusta, kiełbaską i pomidorami,, herbata z kardamonem</i>	<i>Piernik przekładany powidłami śliwkowymi, herbata owocowa, jabłko</i>
<b>19.03.2019r. Wtorek</b>	<i>Rogal z masłem i dżemem truskawkowym, kakao, herbata z cytryną</i>	<i>Zupa ogórkowa, filet w sezamie, ryż z Carry, surówka z kapusty białej i marchwi, kompot wieloowocowy</i>	<i>Jabłko, wafle ryżowe, herbata z cytryną</i>
<b>20.03.2019r. Środa</b>	<i>Bułka grahamka z masłem, ser żółty, papryka świeża, kawa mlekiem/herbata z cytryną</i>	<i>Zupa pomidorowa z kaszą jagłą, , prażuchy z kefirem , kompot wieloowocowy</i>	<i>Mufinki czekoladowe, jabłko, herbata z cytryną</i>
<b>21.03.2019r. Czwartek</b>	<i>Chałka z masłem, kasza manna na mleku z kawałkami banana, herbata z cytryną</i>	<i>Zupa szpinakowa z makaronem, gulasz wieprzowy w sosie warzywnym, kluski śląskie, kompot wieloowocowy</i>	<i>Kisiel wiśniowy, chrupki kukurydziane, herbata z cytryną</i>
<b>22.03.2019r. Piątek</b>	<i>Chleb z masłem, makrela w pomidorach, kawa mlekiem/herbata z cytryną</i>	<i>Kapuśniak z kiszonej kapusty, pierogi ruskie, kompot wieloowocowy</i>	<i>Gruszka , chrupki kukurydziane, herbata z cytryną</i>
<b>25.03.2019r. Poniedziałek</b>	<i>Chleb razowy z masłem, polędwica sopocka, ogórek kiszony, kawa z mlekiem/herbata z cytryną</i>	<i>Zupa jarzynowa, racuchy z jabłkiem, herbata z miodem i kardamonem</i>	<i>Krucze ciastka maślane, jabłko, herbatka z cytryną</i>
<b>26.03.2019r. Wtorek</b>	<i>Kasza manna na mleku z kawałkami banana, bułka z masłem, herbata z cytryną</i>	<i>Zupa selerowa z makaronem, udko drobiowe, ziemniaki, marchewka+ jabłko + por, kompot</i>	<i>Mandarynka i biszkopty, herbata owocowa</i>
<b>27.03.2019r. Środa</b>	<i>Chleb razowy z masłem, jajko, sałata, pomidor i rzodkiewka, kawa z mlekiem/ herbata z cytryną</i>	<i>Lane kluski na rosole, gołąbki, ziemniaki, kompot jabłkowy</i>	<i>Wafle ryżowe , jabłko, herbata z cytryną</i>
<b>28.03.2019r. Czwartek</b>	<i>Chałka z masłem miodem, kakao/herbata z cytryną, jabłko</i>	<i>Barszcz czerwony, bitki wieprzowe, kasza gryczana, surówka z kapusty czerwonej, kompot wieloowocowy</i>	<i>Jogurt z owocami, chrupki kukurydziane, herbata owocowa</i>
<b>29.03.2019r. Piątek</b>	<i>Chleb słonecznikowy z masłem, pasta z i tuńczyka, jajek i ogórka kiszzonego, kawa z mlekiem/herbata z cytryną</i>	<i>Zupa pomidorowa z ryżem, jajko sadzone, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy</i>	<i>Kasza manna na mleku z musem truskawkowym, chrupki kukurydziane, herbata owocowa</i>