

JADŁOSPIS LUTY 2019 r.

Data/ dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
11.02.2019r. Poniedziałek	<i>Chleb z masłem, parówki z szynki z ketchupem, kawa z mlekiem/herbata z cytryną, jabłko</i>	<i>Zupa ziemniaczana, racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem, kompot wieloowocowy</i>	<i>Tost z szynką i serem z ziołami, winogron, herbata z cytryną</i>
12.02.2019r. Wtorek	<i>Płatki kukurydziane na mleku z morelą, bułka wrocławska z masłem i miodem, kawa z mlekiem/ herbata z cytryną</i>	<i>Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet mielony, buraczki, ziemniaki, kompot wieloowocowy</i>	<i>Biszkopty, gruszka, herbata z cytryną i miodem</i>
13.02.2019r. Środa	<i>Chleb wieloziarnisty z masłem, ser żółty, papryka świeża, kawa z mlekiem/herbata z cytryną i miodem</i>	<i>Zupa ogórkowa z ziemniakami, spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym, herbata z kardamonem</i>	<i>Koktajl bananowy, chrupki kukurydziane</i>
14.02.2019r. Czwartek	<i>Chałka z masłem, powidła śliwkowe, kakao, herbata malinowa</i>	<i>Kapuśniak z białej kapusty z ziemniakami, gulasz drobiowy z warzywami, ryż, kompot wieloowocowy</i>	<i>Salatka owocowa, chrupki kukurydziane</i>
15.02.2019r. Piątek	<i>Bułka grahamka/ bułka wrocławska z masłem, pasta z tuńczyka sera żółtego i ogórka kiszzonego, kawa z mlekiem/ herbata malinowa</i>	<i>Zupa selerowa z makaronem, prażuchy z maślanką, kompot wieloowocowy</i>	<i>Babka cytrynowa, jabłko</i>

Data/ dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
18.02.2019r. Poniedziałek	<i>Chleb z masłem, polędwica drobiowa, sałata masłowa, pomidor, kawa z mlekiem/ herbata z kardamonem</i>	<i>Krupnik, ryż z jabłkiem i cynamonem, kompot wieloowocowy</i>	<i>Pizza z serem, szynką i ziołami, mandarynka, herbata z cytryną i miodem</i>
19.02.2019r. Wtorek	<i>Bułka wrocławska z miodem, kasza manna na mleku, banan, herbata z cytryną</i>	<i>Zupa owocowa z makaronem, schab w sosie własnym, kasza gryczana, kapusta zasmażana, herbata z kardamonem</i>	<i>Andruty z marmoladą, herbata owocowa</i>
20.02.2019r Środa	<i>Chleb słonecznikowy z masłem, twarożek z rzodkiewką i ogórkiem zielonym, kawa z mlekiem/ herbata z cytryną</i>	<i>Zupa pomidorowa z makaronem ryżowym, fasola z mięsem i pomidorami, ziemniaki, herbata z kardamonem</i>	<i>Bułeczki drożdżowe z jabłkiem, herbata owocowa</i>
21.02.2019 Czwartek	<i>Rogal z masłem i dżemem truskawkowym, kakao, jabłko</i>	<i>Lane kluski na rosole, sznycel drobiowy w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, fasola szparagowa, kompot wieloowocowy</i>	<i>Budyń czekoladowy z sokiem malinowym, chrupki kukurydziane</i>
22.02.2019r. Piątek	<i>Chleb wieloziarnisty z masłem, jajko, sałata masłowa, pomidor, rzodkiewka, kawa z mlekiem/herbata owocowa</i>	<i>Kapuśniak z kapusty kiszonej, makaron z serem białym, kompot wieloowocowy</i>	<i>Wafle ryżowe, gruszka, herbata owocowa</i>

Data/ dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
25.02.2019r. Poniedziałek	Chleb z masłem, schab pieczony, ogórek kiszony, kawa z mlekiem/herbata z cytryną	Zupa z soczewicy z ziemniakami, kluski drożdżowe z sosem jogurtowo-truskawkowym, herbata z kardamonem	Salatka z makaronem, szynką, ogórkiem zielonym i papryką świeżą, bułka wrocławska z masłem, herbata owocowa
26.02.2019r. Wtorek	Bułka wrocławska z masłem i miodem, zupa mleczna z płatkami czekoladowymi, jabłko, herbata owocowa	Barszcz czerwony z makaronem, gyros z indyka, ryż z cary, marchew z jabłkiem i porą, kompot wieloowocowy	Serek z truskawkami, chrupki kukurydziane, herbata owocowa
27.02.2019r. Środa	Bułka grahamka z masłem, ser żółty, papryka, ogórek zielony, kawa z mlekiem/herbata z kardamonem	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, łazanki z kapustą, kielbasą i pomidorami, herbata z kardamonem	Mufinki czekoladowe, mandarynka, herbata owocowa
28.02.2019r. Czwartek	Chałka z masłem, powidła śliwkowe, kakao, banan, herbata malinowa	Zupa ryżowa, gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, surówka z kapusty czerwonej, kompot wieloowocowy	Kasza manna z sokiem malinowym, chrupki kukurydziane, herbata malinowa
01.03.2019r. Piątek	Chleb słonecznikowy z masłem, jajko, sałata masłowa, ogórek zielony pomidor, kawa z mlekiem/herbata owocowa	Zupa ogórkowa z ryżem, kotlety z ryby, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z sosem winegret, kompot wieloowocowy	Biszkopty, gruszka, herbata owocowa