

Jadłospis. Grudzień 2018 r.

Data / dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
03.12.2018r Poniedziałek	Chleb słonecznikowy z masłem, schab pieczony ogórek kiszony herbata malinowa/ kawa z mlekiem	Krupnik kluski na parze z sosem jogurtowo-truskawkowym kompot wieloowocowy	Zapiekanka z szynką, żółtym serem i ziołami herbata z cytryną jabłko
04.12.2018r Wtorek	Chałka z masłem z miodem / powidła śliwkowe Kakao herbata owocowa banan	Rosół z makaronem kotlet mielony ziemniaki puree surówka z marchwi i ananasa na jogurcie naturalnym kompot wieloowocowy	Mandarynka wafle ryżowe herbata z cytryną i miodem
05.12.2018r Środa	Bułka grahamka z masłem, białym serem i rzodkiewką herbata owocowa/ kawa z mlekiem	Zupa koperkowa z makaronem Bigos ziemniaki kompot jabłkowo - truskawkowy	Babka własnego wypieku kawa inka banan
06.12.2018r Czwartek	Płatki kukurydziane na mleku z żurawiną i suszoną morelą rogal z masłem herbata z cytryną	Zupa pieczarkowa burgery z indyka sos koperkowo-jogurtowy ryż surówka z kapusty pekińskiej kompot wieloowocowy	Ciastka zbożowy Kiwi herbata malinowa
07.12.2018r Piątek	Bułka z masłem pasta z tuńczyka i sera żółtego herbat owocowa/ kawa z mlekiem gruszka	Zupa fasolowa Makaron z serem Kompot wieloowocowy mandarynka	Serek z bananami chrupki kukurydziane

Data / dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
10.12.2018r Poniedziałek	Chleb wieloziarnisty z masłem, parówki z szynki z ketchupem herbata z cytryną/kawa z mlekiem jabłko	Zupa warzywna z brukselką ryż z jabłkami i cynamonem kompot jabłkowo -truskawkowy	Piernik kawa inka winogron
11.12.2018r Wtorek	Rogal z masłem i dżemem truskawkowym kakao/ herbata z cytryną mandarynka	Zupa z soczewicy strogonow drobiowy kasza jęczmienno- gryczana surówka z kapusty białej sok pomarańczowy	Wafle przekładane powidłami śliwkowymi sok pomarańczowy
12.12.2018r Środa	Bułka/ bułka wrocławska z masłem połudwicią drobiową papryką świeżą herbata owocowa/kawa z mlekiem	Zupa kapuśniak z białej kapusty Spaghetti z mięsem i pomidorami Kompot wieloowocowy	Kasza manna z musem truskawkowym herbata malinowa
13.12.2018r Czwartek	Płatki owsiane z mlekiem i suszoną morelą chałka z masłem herbata z cytryną i miodem	Zupa pomidorowa z makaronem schab pieczony w sosie własnym kluski śląski buraczki kompot z jabłek	Banan biszkopty sok owocowy
14.12.2018r Piątek	Bułka grahamka z masłem pasta z makreli i sera żółtego herbata malinowa/kawa z mlekiem gruszka	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną kotlet z jajka ziemniaki z masłem i koperkiem mizeria kompot jabłkowo - truskawkowy	Budyń czekoladowy chrupki kukurydziane kiwi

Data / dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
17.12.2018r Poniedziałek	Chleb słonecznikowy połudwica wieprzowa ogórek zielony papryka świeża herbata malinowa/ kawa z mlekiem	Zupa selerowa naleśniki z serkiem waniliowym i dżemem kompot z suszonych owoców jabłko	Ciasto bananowe winogron herbata z cytryną
18.12.2018r Wtorek	Płatki czekoladowe z mlekiem chałka z masłem i dżemem truskawkowym herbata z cytryną mandarynka	Barszcz ukraiński filet z kurczaka panierowany sos pieczarkowo –jogurtowy ryż fasolka żółta gotowana polana masłem kompot z suszonych owoców	Banan wafle ryżowe sok wieloowocowy
19.12.2018r Środa	Chleb z masłem ser żółty sałata masłowa papryka świeża herbata z cytryną/kawa z mlekiem	Zupa gulaszowa z ziemniakami łazanki z kapustą, mięsem i pomidorami sok pomarańczowy mandarynka	Rogaliki drożdżowe z marmoladą sok pomarańczowy
20.12.2018r Czwartek	Rogal z masłem miodem/ dżemem wiśniowym Kakao herbata malinowa banan	Barszcz czerwony gulasz wieprzowy z pieczarkami i papryką kasza jęczmienno- gryczana sałata lodowa z sosem winegret kompot jabłkowy	batonik zbożowy herbata z cytryną i miodem Jabłko
21.12.2018r Piątek	Bułka grahamka z masłem pasta z jajek ze szczypiorkiem herbata malinowa/ kawa z mlekiem gruszka	Zupa pomidorowa z ryżem Kotlety rybne ziemniaki surówka z kapusty kwaszonej i jabłek kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowy chrupki kukurydziane

<i>Data / dzień tygodnia</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<i>27.12.2018r Czwartek</i>	Chleb z masłem i nutellą kakao/ herbate z cytryną banan	Rosół z makaronem Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych ziemniaki surówka z kapusty pekińskiej kompot wieloowocowy	Sok marchwiowo jabłkowy batonik
<i>28.12.2018r Piątek</i>	Chleb z masłem ser żółty pomidor kawa z mlekiem/ herbata owocowa	Zupa ryżowa Jajko sadzone ziemniaki mizeria kompot wieloowocowy	Mandarynka batonik soczek owocowy