

Jadłospis Październik 2018r

Data/ dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
15.10.2018r Poniedziałek	Chleb wieloziarnisty z masłem, ser żółty, pomidor, herbata	Zupa koperkowa z ziemniakami , racuchy z jabłkiem, kompot .	Tost z serem żółtym, ketchup , sok
16.10.2018r Wtorek	Rogal z masłem i dżemem truskawkowym, kakao	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną, filet w sezamie, ziemniaki, kapusta pekińska, kompot.	Gruszka, wafle ryżowe
17.10.2018r Środa	Chleb z masłem szynka sałata i pomidorem, herbata owocowa	Kapuśniak z kiszanej kapusty, prażuchy z kefirem , kompot	Kruche ciastka z sezamem, herbatka owocowa
18.10.2018r Czwartek	Chałka z masłem, płatki zbożowe na mleku	Zupa szpinakowa z makaronem, schab w sosie własnym, ziemniaki, sałata lodowa z sosem winegret, kompot	Placek drożdżowy ze śliwkami Kawa z mlekiem
19.10.2018r Piątek	Chleb słonecznikowy z masłem, pasta z jaj i tuńczyka, herbata	Zupa ogórkowa, pierogi ruskie, kompot	Brzoskwinia, chrupki kukurydziane
22.10.2018r Poniedziałek	Bułka grahamka z masłem, parówki z szynki, ketchup, herbata z cytryną	Barszcz biały, łazanki z kapusta, kompot	Babka własnego wypieku, kakao
23.10.2018r Wtorek	Kasza manna na mleku z kawałkami banana, bułka z masłem	Zupa pieczarkowa z makaronem, udko drobiowe, ziemniaki, marchewka+ jabłko + por, kompot	Nektarynka i biszkopty
24.10.2018r Środa	Chleb razowy z masłem, serek biały, kawa z mlekiem	Barszcz ukraiński, jajko sadzone, ziemniaki, mizeria, kompot	Ciastka zbożowe, herbata owocowa
25.10.2018r Czwartek	Chałka z masłem, kakao	Zupa z pory, bitki wieprzowe, ziemniaki, kapusta czerwona, kompot	Serek z bananem
26.10.2018r Piątek	Chleb z masłem, makrela w pomidorach, herbata	Zupa buraczkowa, ryba pieczona, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej, kompot	Jabłko, biszkopty, herbata owocowa
29.10.2018r Poniedziałek	Chleb wieloziarnisty z masłem, szynka drobiowa, pomidor, herbata owocowa	Barszcz czerwony z ziemniakami, Ryż z truskawkami, kompot	Rogalik z marmoladą, kawa zbożowa
30.10.2018r Wtorek	Płatki zbożowe na mleku, rogalik z masłem	Pomidorowa z ryżem, burgery z indyka, ziemniaki, seler z rodzynkami, kompot	Jogurt z owocami
31.10.2018r Środa	Bułka z masłem, ser żółty, papryka śwież, herbata owocowa	Krupnik, gołąbki, ziemniaki, kompot	Jabłko , krakersy, sok owocowy