

Jadłospis październik 2018 r.

Data / dzień tygodnia	śniadanie	obiad	podwieczorek
1.10.2018r. poniedziałek	Chleb ziarnisty z masłem, indyk gotowany, papryka świeża, herbata	Zupa ziemniaczana, Ryż z jabłkami, kompot	Pizza z serem żółtym i ziołami, herbata malinowa
2.10.2018r. wtorek	Płatki zbożowe z mlekiem ,rogalik z masłem	Zupa pomidorowa z makaronem, Filet w sosie, marchew + jabłko , Ziemniaki ,kompot	Winogrona, chrupki kukurydziane
3.10.2018r. środa	Chleb z masłem , jajecznica ze szczypiorkiem, herbata owocowa	Manna na rosole, Klopsiki w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot	Jabłko i biszkopty
4.10.2018 r. czwartek	Chleb z masłem i miodem , kakao	Zupa jarzynowa z brokułami , Łopatka w sosie , kasza gryczana i jęczmienna ,buraczki , kompot	Serek z owocami
5.10.2018 r. piątek	Bułka grahamka z masłem serem żółtym i ogórkiem zielonym . kawa z mlekiem	Zupa z soczewicy Makaron z warzywami kompot	Ciastka zbożowe, herbata owocowa
8.10.2018r. poniedziałek	Parówki z szynki z keczupem ,chleb razowy z masłem , herbata owocowa	Krupnik, spaghetti z pomidorami i mięsem , kompot	Rogaliki drożdżowe , kawa zbożowa
9.10.2018r. wtorek	Bułka z masłem i nutella, kakao,	Zupa ryżowa, filet w sosie śmietanowym, ziemniaki , fasolka szparagowa , kompot	Jogurt truskawkowy, chrupki kukurydziane
10.10.2018r. środa	Chleb z masłem , biały serek , rzodkiewka, herbata	Zupa kalafiorowa, ryba z warzywami , ziemniaki, kompot	Salatka owocowa, wafle suche
11.10.2018r. czwartek	Płatki kukurydziane na mleku, bułka z masłem	Rosół z makaronem, Kotlet mielony, ziemniaki, surówka z kapusty czerwonej, kompot	Murzynek, herbata miętowa
12.10.2018r. piątek	Chleb razowy z masłem , pasta z ryby wędzonej i sera żółtego, herbata owocowa	Kapuśniak z włoskiej kapusty, kluski na parze z sosem truskawkowo- jogurtowym	Gruszka, biszkopty