

Jadłospis Maj 2018 r.

Data/ dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
07.05.2018r. Poniedziałek	Chleb wieloziarnisty z masłem i polędwicą z indyka, pomidor, herbata owocowa	Krupnik z zieleniną Naleśniki z dżemem, kompot	Kanapki wiosenne, herbata
08.05.2018r Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku z kawałkami banana, bułka z masłem	Zupa pomidorowa z kaszą jaglana, kotlety mielone, mizeria ziemniaki, kompot	Biszkopty i jabłko
09.05.2018r. Środa	Parówki z szynki, keczup, chleb z masłem herbata	Zupa ziemniaczana z ziołami, łazanki z pieczarkami i kapustą, kompot	Placek drożdżowy z owocami, kawa z mlekiem
10.05.2018r. Czwartek	Chałka z powidłami, kakao	Rosół z makaronem, udko, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot	Kiwi , chrupki kukurydziane
11.05.2018r. Piątek	Chleb graham z masłem serek biały ze szczypiorkiem, kawa z mlekiem	Zupa brokułowa, kotlet z jajka, sałata z ziołami, ziemniaki, kompot	Ciastka zbożowe, herbata
14.05.2018r. Poniedziałek	Chleb z masłem ,schab pieczony, sałata, herbata malinowa	Zupa z soczewicy, spaghetti z pomidorami i mięsem, kompot	Rogaliki drożdżowe, kawa zbożowa
15.05.2018r. Wtorek	Ryż na mleku z rodzynkami, rogalik z masłem	Barszcz czerwony z makaronem, filet z sezamem, surówka z marchewki i jabłka, ziemniaki, kompot	Jogurt z truskawkami, chrupki kukurydziane
16.05.2018r. Środa	Kanapki,(jajko, pomidor, sałata) Herbata owocowa	Zupa pomidorowa z makaronem, ryba smażona, surówka z kapusty kiszonej , ziemniaki, kompot	Serek z bananem
17.05.2018r. Czwartek	Bułka z masłem i miodem, kakao	Lane kluski na rosole, schab w sosie własnym, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty, kompot	Murzynek, kawa z mlekiem
18.05.2018r. Piątek	Jajecznica ze szczypiorkiem , chleb z masłem , herbata malinowa	Barszcz ukraiński, Kluski na parze z sosem truskawkowo- jogurtowym,	Kanapka z serem żółtym, herbata

21.05.2018r. Poniedziałek	Chleb wieloziarnisty z masłem szynka drobiowa, ogórek zielony, herbata	Zupa ogórkowa, makaron z warzywami i sosem pomidorowym, kompot	Babka cytrynowa, kakao
22.05.2018r. Wtorek	Zacierki na mleku z żurawiną suszoną, bułka z masłem	Zupa z zielonego groszku, burgery z indyka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot	Banan, chrupki kukurydziane
23.05.2018r. Środa	Chleb z masłem, serem żółtym, rzodkiewka, kawa zbożowa z mlekiem	Zupa z fasolki szparagowej, ryba z warzywami, ziemniaki, kompot	Chałka z masłem, kawa z mlekiem
24.05.2018r. Czwartek	Bułka z masłem i serem żółtym, kakao	Zupa szczawiowa z jajkiem, łopatka w sosie własnym, kasza jęczmienna, gryczana, surówka z młodej kapusty, kompot	Salatka owocowa
25.05.2018r. Piątek	Chleb z masłem, pasta z tuńczyka i jajek, herbata	Zupa koperkowa z ziemniakami, makaron z białym serem, kompot	Pizza z serem żółtym i ziołami, herbata
28.05.2018r. Poniedziałek	Chleb z masłem, indyk gotowany, papryka świeża, herbata owocowa	Zupa grochowa, racuchy z jabłkami, kompot	Kanapka z serem białym, kawa z mlekiem
29.05.2018r. Wtorek	Płatki owsiane na mleku z morelą suszoną, bułka z masłem	Zupa ryżowa, filet w sosie śmietanowym, ziemniaki, surówka z kapusty białej i buraczków, kompot	Babka jogurtowa, herbata
30.05.2018r. Środa	Bułka z masłem, serek biały ze szczypiorkiem, rzodkiewka, herbata owocowa	Zupa szpinakowa, kapusta młoda z mięsem i pomidorami, ziemniaki, kompot	Biszkopty i jabłko