

Jadłospis Grudzień 2017 r.

Data/ Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.12.2017r. Piątek	Chleb z masłem, białym serem ze szczypiorkiem, kawa z mlekiem	Zupa buraczkowa makaronem, Fasola Jaś w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot	Jabłko i biszkopty
04.12.2017r. Poniedziałek	Chleb graham z polędwicą z indyka, pomidor, herbata owocowa	Zupa jarzynowa z brokułami, Naleśniki z serem / dżemem	Zapiekanka z serem żółtym, herbata malinowa
05.12.2017r. Wtorek	Płatki kukurydziane z żurawiną , bułka z masłem	Manna na rosole, Pieczeń z szynki, kluski śląskie, kapusta czerwona zasmażana, kompot	Banan , chrupki kukurydziane
06.12.2017r. Środa	Chleb wieloziarnisty z masłem, ser żółty, sałata, herbata owocowa	Zupa pomidorowa z ryżem, Ryba smażona, surówka z kiszzonej kapusty, ziemniaki, kompot	Jogurt truskawkowy, Wafle ryżowe
07.12.2017r. Czwartek	Chałka z masłem i powidłami, kakao	Zupa porowa, udko , marchewka na ciepło, ziemniaki, kompot	Babka cytrynowa, Kawa z mlekiem,
08.12.2017r. Piątek	Chleb z masłem , makrela w pomidorach, herbata z cytryną	Zupa z zielonego groszku, Pierogi ruskie, kompot	Mandarynka, chrupki kukurydziane
11.12.2017r. Poniedziałek	Chleb razowy z masłem schab pieczony, ogórek zielony, herbata malinowa	Krupnik, kluski na parze z sosem jogurtowo- truskawkowym	Kanapka z serem żółtym, kawa zbożowa
12.12.2017r. Wtorek	Płatki zbożowe na mleku, Rogalik z masłem	Zupa szpinakowa z ziemniakami, kasza jęczmienna i gryczana, łopatka w sosie własnym, Sałatka z ogórka kiszzonego i papryki , kompot	Sałatka owocowa
13.12.2017r. Środa	Chleb z masłem , parówki z szynki, keczup, herbata z cytryną	Kapuśniak ze słodkiej kapusty, jajko w sosie szpinakowo-beszamelowym, ziemniaki, kompot	Murzynek , kawa z mlekiem
14.12.2017r. Czwartek	Bułka z masłem i miodem kakao	Lane kluski na rosole, filet w sezamie, mizeria , ziemniaki, kompot	Pomarańcza , biszkopty
15.12.2017r. Piątek	Chleb z masłem pasta sera żółtego i jajka, herbata owocowa	Zupa buraczkowa z ziemniakami, prażuchy z kefirem	Placek drożdżowy z jabłkami, kawa zbożowa
18.12.2017r. Poniedziałek	Chleb wieloziarnisty z masłem, filet kurczaka gotowany, papryka, herbata z cytryną	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem ,spaghetti z mięsem i pomidorami, kompot	Rogaliki z marmoladą, Herbata owocowa

19.12.2017r. Wtorek	Makaron zacierka na mleku, morela suszona, bułka z masłem	Zupa kalafiorowa, burgery z indyka, surówka z kapusty pekińskiej i marchwi, kompot	Banan, chrupki kukurydziane
20.12.2017r. Środa	Kanapka z jajkiem i pomidorem , herbata owocowa	Zupa pomidorowa z kaszą jaglaną, dorsz z warzywami, ziemniaki, kompot	Kasza manna z truskawkami
21.12.2017r. Czwartek	Bułka z dżemem truskawkowym kakao	Rosół z makaronem, pieczeń ze schabu, sałata z ziołami ziemniaki, kompot	Kiwi, wafle ryżowe
22.12.2017r. Piątek	Chleb z masłem , pasta rybna , herbata	Zupa ogórkowa, makaron z białym serem, kompot	Ciastka zbożowe, Kawa z mlekiem

27.12.2017r. Poniedziałek		
28.12.2017r. Wtorek		
29.12.2017r. Środa		